

# 高齢化率 日本一から 健康寿命 日本一を目指して

「住み慣れた夕張で安心して楽しく暮らし続けられること」を  
共に支え応援します。

第3回豊生会健康長寿プロジェクト、開催決定!

## 最新トレーニングマシン 無料体験会!



日時

5月14日(火)10:30~12:00  
5月30日(木)10:30~12:00

場所

夕張市立診療所  
夕張市若菜8番地12

リハビリテーション課では「包括的高齢者トレーニング(CGT)」に対応した各種トレーニングマシンを導入しました。個人に合わせて身体機能向上、筋力・柔軟性・バランス能力を包括的にトレーニングすることが可能です。無料開放の機会に、ぜひ体験してみたいかがでしょうか。

問合せ先

夕張市立診療所  
リハビリテーション課

電話

0123-57-7781

夕張市立診療所 介護医療院 夕張 夕張豊生会

協力

夕張市 夕張市医師会 夕張市社会福祉協議会  
北大病院夕張連携協定