

よりそい便り



12月ですね。大掃除やお正月の準備など何かと気ぜわしい方もいるでしょう。診療所のホールには大きなクリスマスツリーが飾られました。キラキラと輝くツリーを楽しんでいただければと思います。

さて、今年は診療所の移転、介護医療院の開設、デイサービスの開所など、大きな出来事が続きました。多くの方々のご支援とご協力により、無事に1年を終えられることに感謝申し上げます。今後も医療と福祉、幅広い分野で夕張市民のみなさまに寄り添っていきたいと考えております。

夕張市立診療所 所長 諫山 治彦

第4回 健康長寿プロジェクト ～「衰える体力、気力の維持」～



今回は、諫山所長による健康講話です。日々衰える体力や気力にどう向き合うか、維持するか、一緒に考えてみませんか。

これからの季節は外に出る機会が少なくなる方もいると思います。ぜひ、みなさんお誘いあわせの上ご来場ください!

- 日時 2023年12月19日(火)
【開場】13:00 【開演】13:30
- 場所 拠点複合施設 りすた
多目的ホール
- 講師 諫山 治彦 所長
- お問合せ 夕張市立診療所 ☎57-7781
※送迎を希望される方はお問合せください。

— 大楠医師 着任のお知らせ —

おおくすかずのぶ

今月から常勤医として大楠和信医師が着任いたします。また、11月で中岡勤医師が退職されていきますのでお知らせいたします。診療体制を一部変更しておりますので、ご確認ください。



11月3日(火)～12日(日)まで、拠点複合施設りすたにて開催されていた夕張市民文化祭。戸外活動中に見つけた木の实などを使って、「木の実の工作」を出品した子ども達。なんと『りすた文化大賞(こどもの部)』を頂きました!



夕張市立診療所 外来診療体制 令和5年12月

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1日 | | | | |
|-----|-------|--|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|
| 午前 | 総合診療科 | 12/30(土)~1/3(水)は年末年始のため休診です。 診療開始は1/4(木)です。 | | | | 松島・諫山 | | | | |
| | 歯科 | | | | | 八田 | | | | |
| 午後 | 総合診療科 | | | | | 諫山 | | | | |
| | 歯科 | | | | | 八田 | | | | |
| | | | | | | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 午前 | 総合診療科 | | | | | 諫山 | 諫山・高野 | 諫山・出張医 | 諫山・大楠 | 松島・出張医 |
| | 歯科 | | | | | 八田 | — | 八田 | 八田 | 八田 |
| 午後 | 総合診療科 | | | | | 諫山 | — | 出張医 | 松島 | 出張医 |
| | 歯科 | 八田 | — | 八田 | 八田 | 八田 | | | | |
| | | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | | | | |
| 午前 | 総合診療科 | 諫山・大楠 | 諫山・高野 | 大楠・出張医 | 諫山・大楠 | 松島・出張医 | | | | |
| | 歯科 | 八田 | — | 八田 | 八田 | 八田 | | | | |
| 午後 | 総合診療科 | 大楠 | — | 出張医 | 諫山 | 出張医 | | | | |
| | 歯科 | 八田 | — | 八田 | 八田 | 八田 | | | | |
| | | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | | | | |
| 午前 | 総合診療科 | 諫山・大楠 | 諫山・高野 | 大楠・出張医 | 諫山・大楠 | 松島・出張医 | | | | |
| | 歯科 | 八田 | — | 八田 | 八田 | 八田 | | | | |
| 午後 | 総合診療科 | 諫山 | — | 出張医 | 松島 | 出張医 | | | | |
| | 歯科 | 八田 | — | 八田 | 八田 | 八田 | | | | |
| | | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | | | | |
| 午前 | 総合診療科 | 諫山・大楠 | 諫山・高野 | 大楠・出張医 | 諫山・大楠 | 松島・大楠 | | | | |
| | 歯科 | 八田 | — | 八田 | 八田 | 八田 | | | | |
| 午後 | 総合診療科 | 大楠 | — | 出張医 | 諫山 | 諫山 | | | | |
| | 歯科 | 八田 | — | 八田 | 八田 | 八田 | | | | |

| 専門外来 | 泌尿器科 | 火 | 午前 | 予約制 | 5日(江夏)・12日(熊谷)・19日(江夏)・26日(熊谷) |
|-------|-------|-------|-------------------------------------|-----|--|
| | 整形外科 | 火・水 | 午後 | | 5日(河村)・12日(河村)・19日(平野)・20日(河村)・26日(河村) |
| | | 木 | 午後 | | 7日(松橋)・14日(大泉)・21日(松橋)・28日(石田) |
| | 循環器内科 | 水 | 午前 | | 6日・20日(福山) |
| | 婦人科 | 木 | 午後 | | 7日・14日・21日・28日(高野ゆうき) |
| 耳鼻咽喉科 | 金 | 午前・午後 | 1日(高田)・8日(瀧)・15日(依田)・22日(洲崎)・29日(瀧) | | |

| 受付時間 | 午前 | 8:15 ~ 11:00 | 総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科 |
|------|----|--------------|---------------------|
| | | 9:30 ~ 11:30 | 耳鼻咽喉科 |
| | 午後 | 1:15 ~ 4:00 | 総合診療科・整形外科・婦人科・歯科 |
| | | 0:30 ~ 3:00 | 耳鼻咽喉科 |

※診療予定は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願い致します。
 ※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。
 ※火曜の歯科は、訪問歯科のため休診です。
 ※第3水曜午後・歯科は、訪問歯科で不在の場合もありますので事前にお問い合わせください。

夕張市立診療所
☎57-7781

編集後記

今年、大きなクリスマスツリーを新調しました。ロビーが華やかになり一気にクリスマス気分が盛り上がります。飾り付けには飛び入りで職員の子どもも参加し、大人も童心に返りながら楽しく飾ることが出来ました。今年も残すところあとわずかですね。1年間お読みいただきありがとうございます。



夕張豊生会 よりそい便り (No.40)

発行日/2023年12月1日
 発行責任者/夕張市立診療所 所長 諫山 治彦
 住所/〒068-0425 夕張市若菜8番地12
 TEL/(0123)57-7781 FAX/(0123)57-7783
 HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari
 FB/https://www.facebook.com/yubarihuseikai/