

よりそい便り



夕張市立診療所も、この地区で最後の春を迎えました。

市立診療所には大きなものも含めて8本の桜が並んでいます。夕張は標高が高い
ためか、開花は他の地域よりも遅かったのですが、移転を知ってか知らずか、今年も
精いっぱい満開の姿を見せてくれました。

移転後も大切に残していただき、毎年、この地区を彩っていただきたいと思います。

夕張市立診療所には、もう一つ大切にしていた木があります。

中庭にある大きなブドウの木で、通所の利用者様や職員がその恩恵に授かっていました。もう
何十年も経っているであろうと思われるのですが、毎年、たくさんの果実をつけてくれ、自然な
甘さのブドウを堪能することができます。

移転後は敷地に入ることが出来なくなるので、今年が最後の収穫になるのでしょうか。そして
今後も、誰かに気づかれることがなくとも、たくさんの実をつけるのでしょうか。

新しい診療所は、外観はほぼ完成しており、内部の造作工事を行っています。6月~7月につ
けて、医療機器や備品の搬入や設置が行われ、診療所の機能が揃うこととなります。

古い建物への感謝の思いと愛着、哀愁を感じながらも、新しい建物に今後の診療所が充実し
たものになることを期待して、開院の準備を進めています。

夕張市立診療所 所長 諫山 治彦



来院されるみなさまへ

5/8より、新型コロナウイルス感染症の分類が5類へ引き下げられました。
夕張市立診療所では、下記のとおり対応しています。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

- 受診や面会など、診療所や老健施設内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 発熱・咳・鼻水・倦怠感などの風邪症状で受診する場合、予約不要となりますが、お待ちいただくこともございます。事前にお電話いただいた方は、受診いただく時間と専用の入り口等をご案内いたします。

検査料などの医療費は患者様の自己負担となります。

- 病棟患者様・老健入所者様への面会は、事前に電話予約をお願いいたします。

【面会時間】 平日：14～16時、1回：15分以内

【面会人数】 3名まで

ゆうゆう寄り添い倶楽部

5月15日(月)、ゆうゆう寄り添い倶楽部を開催しました。

最初に、言語聴覚士からオーラルフレイル(口の衰え)についての話がありました。口腔機能が衰えると、やがて心身機能にまで影響を及ぼしてしまうこと、また、現代人は昔の人に比べると食事時間の短縮とともに噛む回数が激減していること、咀嚼による窒息の原因についてなどを学びました。その後、咀嚼チェックガムを噛んできちんと咀嚼できているかチェックしました。



前沢医師からは、「取り組みやすいボランティア活動」というテーマで、自身のボランティア経験で感じたことや、ボランティアの3原則「自律性・無償性・公共性」について話されました。ボランティアは強制ではなく自主的に行うことであり、「～してあげた」ではなく「支える・寄り添う」という気持ちを持つこと、また、相手の反応を観察し、行為を振り返り自分を見つめることが大切だと確認しました。最後に、「私たちの周りにはたくさんの情報が溢れていて、たくさんの体験をすることができます。それらを知識や経験として誰かのために使ってみてください。」と、呼びかけました。

次回もみなさんのご参加をお待ちしております！



今月は…

ボランティア活動について考える④ 「傾聴ボランティア」

日時 6月24日(月) 午後 3時～

場所 拠点複合施設 りすた 多目的ホール

講師 前沢 政次 医師

お問い合わせ 夕張市立診療所(笹岡・筒井)

☎52-4339

※お帰りの際は、送迎車をご利用できます。
※マスク着用について、ご協力をお願いいたします。

地域医療研修について

6月12日から、東京医療センターに所属する畑貴之医師が、夕張市立診療所で地域医療を学ぶための実習を行います。1人当たり1か月程度、今年は東京医療センターから6名、住友病院から1名の医師が夕張市立診療所で実際の臨床に携わりながら、地域での医療を学んでいきます。

都市部の大きな医療機関だけでは、実際の医療現場を賅っていくことはできず、地域における中小の医療機関との連携が必要になります。お互いがお互いを知ることで、より地域の方々の生活に密着し、安心な医療を実現できるようになります。

このように様々な医療機関が連携し、どの地域にお住まいであっても必要な医療が受けられる環境が早く実現されることを期待しています。



連休に入る前にみんなでこいのぼり作りをしました。絵具、スポンジ、筆、手、足いろいろ使って彩られた大きなこいのぼり。元気に泳いでいるこいのぼりの姿を見て嬉しそうな子ども達、自分たちが作った物は特別感があっていいですね。

かしわ餅作りも体験した、今年の子どもの日行事。きっと良い思い出になることでしょう。



夕張市立診療所 外来診療体制

令和5年6月

診療科		月	火	水	木 1日	金 2日
午前	総合診療科				諫山・中岡	松島・出張医
	歯科				八田	八田
午後	総合診療科				松島	出張医
	歯科				八田	八田
		5日	6日	7日	8日	9日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
		12日	13日	14日	15日	16日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	出張医	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	諫山	出張医
	歯科	出張医	—	八田	八田	八田
		19日	20日	21日	22日	23日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
		26日	27日	28日	29日	30日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	中岡・松島
	歯科	出張医	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	諫山	中岡
	歯科	出張医	—	八田	八田	八田

専門外来	泌尿器科	火	午前	6日(江夏)・13日(熊谷)・20日(江夏)・27日(熊谷)
	整形外科	火・水	午後	6日(河村)・13日(河村)・20日(平野)・21日(河村)・27日(河村)
		木	午後	1日(松橋)・8日(大泉)・15日(松橋)・22日(石田)・29日(松橋)
	循環器内科	水	午前	7日・21日(福山)
	婦人科	木	午後	1日・8日・15日・22日・29日(高野ゆうき)
耳鼻咽喉科	金	午前・午後	2日(瀧)・9日(大橋)・16日(大橋)・23日(洲崎)・30日(高田)	

受付時間	午前	8:15～11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30～11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15～4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30～3:00	耳鼻咽喉科

※診療予定は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

※火曜の歯科は、訪問歯科のため休診です。

※第3水曜午後・歯科は、訪問歯科で不在の場合もありますので事前にお問い合わせください。

夕張市立診療所
☎52-4339

編集後記

夕張と言えば、いたるところで鹿を見かけます。診療所でも、敷地内でくつろいで草を食んでいる姿をよく見ます。春は小鹿を連れて群れで行動しているため、1頭を見かけるとその後ろには10頭以上が同じ顔つきでこちらを見つめています。畑を荒らされたり、車の運転に気を遣ったり、大変なことも多いですが、夕張の景色として今後も上手く共存していきたいですね！

夕張豊生会 よりそい便り (No.34)

発行日/2023年6月1日
発行責任者/夕張市立診療所 所長 諫山 治彦
住 所/〒068-0402 夕張市社光20番地
TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
HP/<https://www.houseikai.or.jp/yubari>
FB/<https://www.facebook.com/yubarihouseikai/>