

よりそい便り



新年度を迎え、新入生や新社会人となられた方、新たなステージに立たれた方も多くいらっしゃるでしょう。雪も融け緑も芽吹き出す4月は、爽やかで新しい気持ちにさせてくれます。

夕張市立診療所では、今年度、東京医療センターから初期地域医療臨床研修として6名の医師がそれぞれ4週間、実際の診療に従事しながら実習を行います。医師免許取得後1年程度の若い医師が、外来に病棟、訪問診療と、診療所内を忙しく駆け回っている姿は、診療所スタッフにとっても良い刺激になります。

地域医療研修は、設備も人も潤沢に整っている都市部の医療機関から地方の地域医療を経験することで、医師としての知見を高める事が目的です。夕張での研修を通して、地域の医療がどのような役割を持って行われているのか、について発信され、地域の医療や介護の発展に繋がっていくことを願うばかりです。診療所内外で若いお医者さんを見かけたら、是非、声を掛けてください。



〈2月に研修に来た熊木先生と〉

新診療所については、外観はほぼ完成しており、5月末の完成に向けて着々と作業が進んでいます。診療所の周りも整備され、若菜地区に正に若菜が芽吹いています。

移転後は、診療所の病床は19床で維持されますが、現在の介護老人保健施設(40床)は、新しく19床の介護医療院となります。介護医療院は夕張市に唯一の施設となりますので、地域の医療・介護機関にもご協力をいただき、連携を図ってまいります。

また、通所リハビリテーションは廃止となり、全体としてはコンパクト化されます。しかし、施設設備は一新され充実した環境となりますので、様々な形でみなさまの健康に寄与していきたいと考えています。

市民のみなさまにとって市立診療所が生活の安心の一助となり、また憩いの場となれるよう、移転に向けて気を引き締めて取り組みたいと思います。

夕張市立診療所 所長 諫山 治彦

◆マスク着用をお願い◆

現在、マスクの着用は原則個人の判断に委ねられておりますが、医療機関受診時や高齢者施設訪問時は、引き続き、マスクの着用が推奨されております。当診療所にお越しの際は、受診や面会、サービスのご利用等、その目的に関わらず、マスクを着用いただくようお願いいたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



中岡医師 着任のごあいさつ

3月より夕張市立診療所に着任した中岡勤(なかおかつとむ)と申します。

出身は夕張にもほど近い三笠です。いつか故郷の近くで働きたいという思いがあり、この度縁あって夕張に参りました。

私は2017年から八雲町で地域医療に携わってきましたが、それまでは脳神経外科の専門医として関東で長く勤めておりました。脳血管障害などの病気についてご質問等があれば、ぜひご相談ください。

夕張豊生会の理念である「生き方に寄り添う医療福祉」を進めるべく、市民のみなさんに寄り添いながら、みなさんの健康に少しでも貢献できるよう努力いたします。よろしく願い申し上げます。



中岡 勤 医師

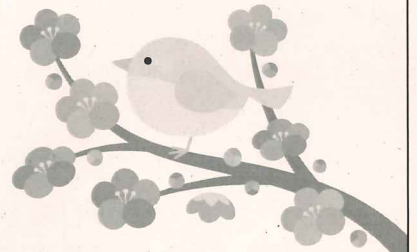
特 技 合気道3段です。

趣 味 ゴルフを若い頃に先輩の影響で始め、かれこれ云十年…!
空知近郊のゴルフ場でプレーするのが楽しみです。

日 課 散歩が好きで、天気の良い日は徒歩で通勤しています。
地域のみなさんとの交流も楽しみにしています。散歩途中に私から声をかけることもあるので、気軽に接していただければと思います。



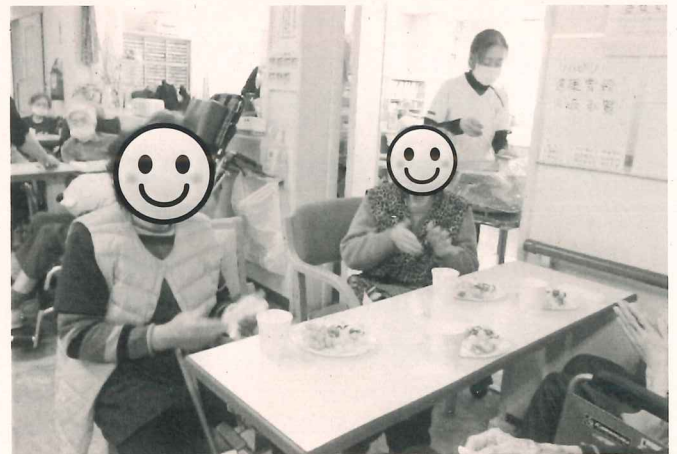
老健夕張 ひな祭り



3月3日はひな祭りでした。老健夕張でもひな祭りのお祝いをしました。

お昼ご飯は、桜ちらし、かにの重ね蒸し、さくらゼリーなど、桜色尽くしの献立でした。事務室前のホールでは、「うれしいひな祭り」の童謡とともに素敵な7段飾りを囲み、雛あられや桜もちをいただきました。

入所者様にも行事を通して春の訪れを感じていただけた一日となりました。



ゆうゆう寄り添い倶楽部

3月13日(月)、ゆうゆう寄り添い倶楽部を開催しました。前所長の前沢医師を講師としてお迎えし、今回は「ボランティア活動について考える」というテーマで、今までとは少し違う視点でみなさんと勉強していきます。

初回のこの日は「社会的健康」についてのお話でした。健康の定義は色々ありますが、心身の健康だけではなく、安心できる居場所があるというような「社会的」にも健康であることが大事、とのことです。家計と健康の関係や、前沢医師のいる宮城県涌谷町の健康推進員の活動内容なども紹介されました。

リハビリでは腰痛予防のための動作確認、運動を行いました。参加者のみなさんの中にも腰痛に悩まれている方がたくさんいました。普段の動作を意識すること、無理のない範囲で腰痛予防の運動を継続し、腰痛になりづらい、悪化させない身体づくりをしていきましょう！

次回もみなさんのご参加をお待ちしております！

今月は… ボランティア活動について考える② 「欲求と必要性の違いは？」

日時 4月10日(月) 午後 3:00～

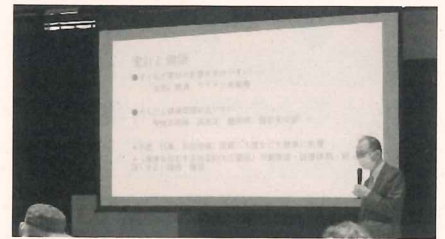
場所 拠点複合施設 りすた 多目的ホール

講師 前沢 政次 医師

お問い合わせ 夕張市立診療所(笹岡・筒井) ☎52-4339

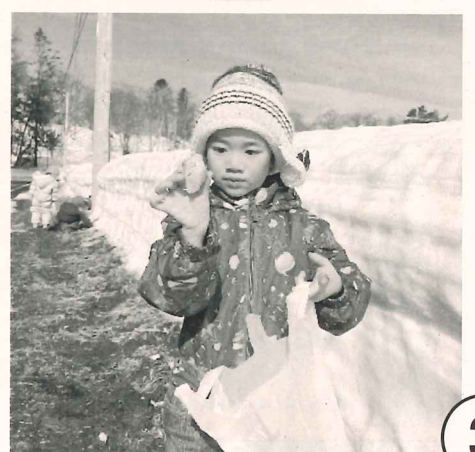
※お帰りの際は、送迎車をご利用できます。

※マスク着用について、ご協力をお願いいたします。



こじが保育園だより

雪解けもだいぶ進み、アスファルトや地面が見えるようになりました。道端ではフキノトウが顔を出し、小さな春を見つけるたび子ども達は競って集め出します。雪に埋まらずどこまでも歩いて行けるのが楽しくて、いつものお散歩コースがひと味違ってみえます。



夕張市立診療所 外来診療体制

令和5年4月

診療科		月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
		10日	11日	12日	13日	14日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	出張医	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	諫山	出張医
	歯科	出張医	—	八田	八田	八田
		17日	18日	19日	20日	21日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
		24日	25日	26日	27日	28日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	出張医	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	諫山	出張医
	歯科	出張医	—	八田	八田	八田
		5月1日	2日	3日	4日	5日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	憲法記念日 休診	みどりの日 休診	こどもの日 休診
	歯科	八田	—			
午後	総合診療科	中岡	—			
	歯科	八田	—			

専門外来	泌尿器科	火	午前	4日(江夏)・11日(清水)・18日(江夏)・25日(清水)
	整形外科	火・水	午後	4日(河村)・11日(河村)・18日(平野)・19日(河村)・25日(河村)
		木	午後	6日(松橋)・13日(大泉)・20日(松橋)・27日(石田)
	循環器内科	水	午前	5日・26日(福山)
	婦人科	木	午後	6日・13日・20日・27日(高野ゆうき)
耳鼻咽喉科	金	午前・午後	7日(洲崎)・14日(大橋)・21日(大谷)・28日(瀧)	

受付時間	午前	8:15～11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30～11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15～4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30～3:00	耳鼻咽喉科

※診療予定は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願い致します。
 ※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。
 ※火曜の歯科は、訪問歯科のため休診です。
 ※第3水曜午後・歯科は、訪問歯科で不在の場合もありますので事前にお問い合わせください。

夕張市立診療所
☎52-4339

編集後記

新年度が始まりました。今年は雪解けが早く嬉しいですね。
 さて、みなさんスポーツ観戦は好きですか？昨年は冬季オリンピックパラリンピックや世界陸上、サッカーW杯など様々な世界大会がありました。つい最近では野球のWBCで日本中が盛り上がりましたね！世界大会はテレビ観戦ですが、今年は個人的にはファイターズの新球場での生観戦を楽しみにしています！

夕張豊生会 よりそい便り (No.32)

発行日/2023年4月1日
 発行責任者/夕張市立診療所 所長 諫山 治彦
 住所/〒068-0402 夕張市社光20番地
 TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
 HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari
 FB/https://www.facebook.com/yubarihouseikai/