

# よりそい便り

## 令和4年度もあとひと月となりました。



思えば、今年度もコロナウィルスに明け暮れた1年でした。

病棟や老健ではクラスターにもなり、診療機能が一部停止する等、皆様には大変なご迷惑をお掛けすることになり、職員にも感染者が続出し、多大な労力を費やすこととなりました。

この1年間、市民の皆様にごどれだけ貢献することができたろうかと振り返り、来年度はコロナウィルスにも負けず、更に充実した医療や介護を実践していきたいと思えます。

診療所は9月に新築移転を控えています。工事は順調に進んでおり、診療所でも移転に向けた準備が進んでいます。

看護師を始め有資格者の確保等、課題も多くありますが、今よりも充実した機能を持った新しい診療所で、より良いサービスで皆様の期待に応えられるよう努めたいと思えます。

夕張市立診療所 所長 諫山 治彦

## ＊中岡先生 着任のお知らせ＊

今月から、常勤医として中岡 なかおか つとむ 勤先生が着任いたします。脳神経外科で長く経験を積まれた先生です。外来、病棟、訪問など、幅広く診療にあたりますので、みなさんどうぞよろしくお願いいたします。

中岡先生の着任にともない、診療体制が一部変更しております。詳しくは4ページの外来診療体制をご確認ください。



# 介護老人保健施設夕張 節分



2月3日は節分でした。老健夕張では恒例の豆まき…いいえ、新聞紙で作ったボールで鬼退治です！今年も赤鬼と青鬼がやって来て、みんなでいっせいにボールを投げつけます。鬼が背負うカゴにボールが入れば入所者様の勝利です！ボールはどんどんカゴに入り、見事に勝利しました。中には鬼と記念撮影をする方もいて、最後はみなさん仲良くレクを終えました。お昼には助六寿司や豆の白和えなどを食べ、この1年の無病息災を願いました。



うおー！鬼が登場！！



後ろを向いている隙にボールを…



鬼とも仲良し♪

## 「ゆうゆう寄り添い倶楽部」

3月13日(月)午後3時から、前所長の前沢政次先生(現:宮城県涌谷町町民医療福祉センター長)を講師に迎え、ゆうゆう寄り添い倶楽部を開催いたします。曜日が変更していますのでお間違えの無いようお願いいたします。

「ボランティア活動について考える」を大きなテーマとし、全6回を予定しています。みなさんのご参加をお待ちしています！

### テーマ

「ボランティア活動について考える  
～社会的健康とは？」

**日時** 3月13日(月) 午後3時～(1時間程度)

**場所** 拠点複合施設 りすた 多目的ホール  
(夕張市南清水沢4丁目48番地12)

**講師** 前沢 政次 先生

**お問い合わせ** 夕張市立診療所 ☎52-4339

**お知らせ** 帰りの送迎をご利用できます

倶楽部終了後の午後4時30分を目安に、本町方面・紅葉山方面へ送迎を行っています。ご利用の方は受付時にお申し出ください。

## こじか保育園だより

### 雪山の冒険

林の間を上手に滑り降りたり、蔓に覆われた木を見つけ、その下でおやつを食べたり。

雪山の冒険はワクワクが一杯です！



### 豆まき

「オニはそとー」「ふくはうちー」元気いっぱい豆まき。福がたくさん来ますように！



### ※令和5年度園児募集※

4月から入園の園児を募集しています。見学も随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください！！

夕張市鹿の谷2丁目13番地 ☎57-7660

<https://www.houseikai.or.jp/yubari/kojika.html>

# よ り そ い ト ー ク

今回は、1/30~2/24まで東京から地域医療研修に来ていた熊木聡美先生に、夕張での研修期間を振り返っていただきました。

◎熊木先生は夕張に馴染みがあるそうですね。思い出などお聞きかせいただけますか？

熊木先生：父方の親戚が千歳市に住んでおり、父が長沼町出身なので、幼少期から祖父母の家に行くたびにマウントレースイで良くスキーをしていました。

◎夕張を身近に感じてもらえて嬉しいです。

さて、地域医療研修は先生にとってどのようなものでしたか？

熊木先生：主に、外来・病棟・訪問診療に携わらせていただきました。外来では定期外来の他、救急外来も担当しました。普段在籍している東京医療センターでは、定期外来は上級医が行っているため、ひとりひとりの患者様に寄り添った診療をご提案する定期外来はとても新鮮でした。印象深かったのは、普段の採血から血液疾患の可能性を考え、専門医療機関にご紹介した症例です。かかりつけ医としての責務を全うできたかな、と思った瞬間でした。



病棟では入院患者様の主治医として、最期の療養場所を決めるに当たり、ご本人様やご家族様とお話する機会が多く勉強になりました。

訪問診療でも、医療面のみならず患者様の生活感に触れ、貴重な機会となりました。

◎いつもの環境とは違う経験ができたのですね。

平日は業務に追われていたと思いますが、

休日はどのように過ごしていましたか？

熊木先生：なんと土日もずっと夕張にいました。毎週レースイでスキーができて、本当に幸せでした。インストラクターの先生方も縁のある先生や同じ年の先生で、ご縁を感じる事が多かったです。近いうちにまた来ます！



◎夕張の冬を満喫ですね！寒さに負けず楽しんでいただけて良かったです！

最後になりますが、市民のみなさまや職員に向けて、一言お願いいたします。

熊木先生：市民のみなさま、スタッフの方々が本当に温かく、居心地がとても良かったです。馴染みのある夕張市で、気配り上手なスタッフの方々と毎日笑顔で仕事ができ、この上ない喜びでした。今後も夕張市の更なる発展を心よりお祈りしています。

熊木先生、色々なお話をありがとうございました。いつも明るく笑顔の素敵な先生に、職員も良い刺激をいただきました。先生の今後のご活躍を期待しています！いつでも夕張にいらしてくださいね♪

# 夕張市立診療所 外来診療体制

令和5年3月

診療科		月	火	水	木	金
				1日	2日	3日
午前	総合診療科			諫山・出張医	諫山・松島	松島・出張医
	歯科			八田	八田	八田
午後	総合診療科			出張医	松島	出張医
	歯科			八田	八田	八田
		6日	7日	8日	9日	10日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	八田	-	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	-	出張医	諫山	出張医
	歯科	八田	-	八田	八田	八田
		13日	14日	15日	16日	17日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	村井	-	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	-	出張医	松島	出張医
	歯科	村井	-	八田※	八田	八田
		20日	21日	22日	23日	24日
午前	総合診療科	諫山・中岡	春分の日 休診	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	八田		八田	八田	
午後	総合診療科	中岡		出張医	諫山	出張医
	歯科	八田		八田	八田	八田
		27日	28日	29日	30日	31日
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・高野	諫山・中岡	松島・中岡
	歯科	村井	-	八田	八田	八田
午後	総合診療科	中岡	-	高野	松島	松島
	歯科	村井	-	八田	八田	八田

専門外来	泌尿器科	火	午前		7日(江夏)・14日(清水)・28日(清水)
	整形外科	火・水	午後		7日(河村)・14日(河村)・22日(河村)・28日(河村)
		木	午後		2日(松橋)・9日(大泉)・16日(松橋)・23日(松橋)・30日(石田)
	循環器内科	水	午前		1日・15日・29日(福山)
	婦人科	木	午後	予約制	2日・9日・16日・23日・30日(高野ゆうき)
耳鼻咽喉科	金	午前・午後		3日(大橋)・10日(長屋)・17日(依田)・24日(大谷)・31日(大橋)	

受付時間	午前	8:15 ~ 11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30 ~ 11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15 ~ 4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30 ~ 3:00	耳鼻咽喉科

※診療予定は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

※火曜の歯科は、訪問歯科のため休診です。

※第3水曜午後・歯科は、訪問歯科で不在の場合もありますので事前にお問い合わせください。

夕張市立診療所  
☎52-4339

## 編集後記

3月はひな祭り※老健ではお雛様の  
ような伝統的な飾りの他に、季節ごとに  
職員手作りの素敵なお目見えし  
ます。暑さ寒さなどそれぞれに大変なこ  
ともありますが、1年を通して四季を感  
じられる夕張、四季を楽しむ心とともに  
大切にしていきたいですね。

こちらは新年のタペストリー→



## 夕張豊生会 よりそい便り (No.31)

発行日/2023年3月1日

発行責任者/夕張市立診療所 所長 諫山 治彦

住 所/〒068-0402 夕張市社光20番地

TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617

HP/<https://www.houseikai.or.jp/yubari>

FB/<https://www.facebook.com/yubarihouseikai/>