

よりそい便り

新年おめでとうございます



昨年はコロナの拡大、とくに当院におけるクラスター発生、ロシア軍のウクライナ侵攻など辛いニュースも多くありました。今年は何のような年にしたいですか？

私たちにとりましては、この秋に診療所の移転があります。新築移転までいよいよ8か月を切りました。入所の収容数は減少しますが、今まで以上に、皆さまの思いや生き方に寄り添えるケアを心がけてまいります。とくに市民の皆さまに利用しやすい施設となるように努めてまいります。

令和5年が夕張市にとりましても歴史に残る良い年となりますように。そして皆さまにとりましても健康的でなごやかな1年となりますようにお祈りいたしております。

夕張市立診療所 所長 前沢 政次

12月、お世話になっている業者さまからポインセチアをいただきました。とても大きく立派なお花で、来院される方もすごいねえ、と見ておられました。どうもありがとうございました！



● お知らせ ●

- ◆1月5日(木)の婦人科は休診です。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
- ◆1月30日から約1か月、東京医療センターの熊木先生が地域医療研修で夕張に勤務します。どうぞよろしくお願いいたします。

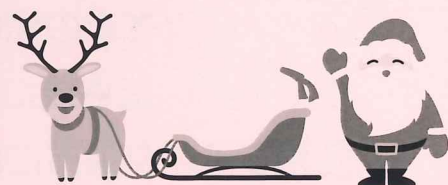


老健夕張 クリスマス会



12月21日、老健夕張でクリスマス会を行いました。施設内は職員手作りのクリスマスの装飾で彩られ、サンタの衣装をまとった職員とゲームをして楽しみました。的当てゲームでは300点満点を獲得する方や、魚釣りでは6匹も釣り上げた方がいて大いに盛り上がりました。お昼ご飯はパエリアやハーブチキン、サラダなどのプレートランチでした。そしておやつ時間はケーキバイキング♪それぞれ好きなケーキを選んでいただきました。クリスマスの特別な食事に、みなさんいつもよりたくさん食べられた方が多かったようです。

最後はクリスマスプレゼントをみなさんに贈り、クリスマスの日を締めくくりました。



夕張高校生 インターンシップ

11月30日、12月1日の2日間、夕張高校の2年生2名が診療所と老健夕張でインターンシップ(就業体験)を行いました。管理栄養士や介護関係の職業を目指している2名は、それぞれ栄養課と老健の職員について実際の仕事内容を学びました。栄養指導の資料を見たり、患者様の状態によって変わる食事形態を教わったり、実際の身体介助を見学しました。昼食時には職員と一緒に食事の提供を行いました。この日はパンの献立だったのですが、パンの袋を開けたり、おかずにソースをかけたり、入所者さまに声かけしながら関わることができました。

テキパキと動く職員を近くに感じながら、未来の自分をイメージすることができたでしょうか。慣れない環境で緊張の2日間だったと思いますが、今回の経験が将来を考えるにあたりお役に立てればありがたいです。これからも夢に向かって頑張ってください!



ゆうゆう寄り添い倶楽部



12月15日、「いのちの基調について」をテーマに開催したゆうゆう寄り添い倶楽部の全6回の講座が終了しました。この日はクリスマスも近く、参加者のみなさんにささやかなクリスマスプレゼントを、そして全ての回に参加された方には皆勤賞を贈らせていただきました。

はじめにリハビリスタッフから、健康維持のためには呼吸が重要ということで、呼吸をスムーズにするための胸郭や横隔膜を意識したトレーニングを行いました。

前沢所長からは、クリスマスにちなんで聖書や賛美歌の一節を引用しながら人の生と死、人とのつながりなどのお話がありました。音楽鑑賞や前沢所長のハーモニカ演奏、最後はみなさんと「きよしこの夜」を歌い、一足早いクリスマス気分を味わいました。

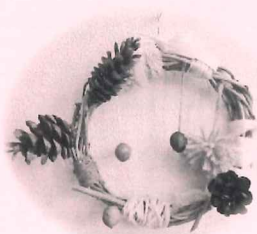
さて、ゆうゆう寄り添い倶楽部は今回で一度終了いたします。これまでご参加いただいたみなさん、どうもありがとうございました！これからもみなさんが自分の心身と向き合い、より豊かな毎日を過ごされることを願っています。



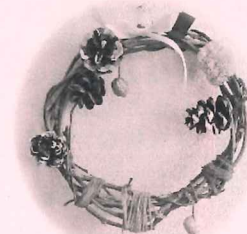
こじか保育園だより

新年あけましておめでとうございます。今年度も、地域の方々に見守られながら元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。

去年はこじか保育園初・おもちつきに挑戦した子ども達。つきたてのお餅は柔らかくって最高でした！もち米からお餅ができる事を知る……素敵な食育体験です。



お散歩の道中で見つけた蔦や松ぼっくりを使ってクリスマスリース作り、子ども達それぞれの個性が光ります。



夕張市立診療所 外来診療体制

令和5年1月

診療科		月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
午前	総合診療科	年始休診	年始休診	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科			八田	八田	八田
午後	総合診療科			出張医	前沢	出張医
	歯科			八田	八田	八田
		9日	10日	11日	12日	13日
午前	総合診療科	成人の日 休診	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科		—	八田	八田	八田
午後	総合診療科		—	出張医	松島	出張医
	歯科		—	八田	八田	八田
		16日	17日	18日	19日	20日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	諫山・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	村井	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	諫山	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	村井	—	八田※	八田	八田
		23日	24日	25日	26日	27日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	諫山・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	村井	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	松島	出張医
	歯科	村井	—	八田	八田	八田
		30日	31日			
午前	総合診療科	諫山・熊木	諫山・高野			
	歯科	村井	—			
午後	総合診療科	諫山	—			
	歯科	村井	—			

専門 外来	泌尿器科	火	午前		10日(清水)・17日(江夏)・24日(清水)・31日(清水)
	整形外科	火・水	午後		10日(河村)・17日(平野)・18日(河村)・24日(河村)・31日(平野)
		木	午後		5日(松橋)・12日(大泉)・19日(松橋)・26日(石田)
	循環器内科	水	午前		4日・18日(福山)
	婦人科	木	午後	予約制	12日・19日・26日(高野ゆうき)
耳鼻咽喉科	金	午前・午後		6日(大橋)・13日(大谷)・20日(大橋)・27日(瀧)	

受付 時間	午前	8:15～11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30～11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15～4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30～3:00	耳鼻咽喉科

※診療予定は変更となる場合がございますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

※火曜の歯科は、訪問歯科のため休診です。

※第3水曜午後・歯科は、訪問歯科で不在の場合もありますので事前にお問い合わせください。

夕張市立診療所
☎52-4339

編集後記

明けましておめでとうございます。
いよいよ診療所も移転の年を迎えました。診療所の引っ越しは全職員が初めての事です。市民のみなさんにご迷惑をかけることなく、スムーズな移転ができるよう準備していきたいと思っております。今年もよろしくお願い申し上げます。



夕張豊生会 よりそい便り (No.29)

発行日/2023年1月1日
発行責任者/夕張市立診療所 所長 前沢 政次
住所/〒068-0402 夕張市社光20番地
TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari
FB/https://www.facebook.com/yubarihouseikai/