

よりそい便り

「ゆうゆう寄り添い倶楽部」のご案内

ゆうゆう寄り添い倶楽部は、今月の第6回で今回のシリーズを終了いたします。みなさんのご参加をお待ちしています！クリスマスが近いのでお楽しみに。

今月は…「いのちの基調について⑥」

日時 12月15日(木) 午後 3時～

場所 拠点複合施設 りすた 多目的ホール
(夕張市南清水沢4丁目48番地12)

講師 前沢 政次 所長

お問い合わせ 夕張市立診療所 (筒井) ☎52-4339



※参加される方は、マスク着用、手指消毒、検温など感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

※倶楽部終了後、送迎を行っています。ご利用の方は受付時にお申し出ください。



食生活から考えるロコモ対策のお話と、骨を丈夫にする運動を行いました。これまでで一番負荷のかかるオーバーヘッドスクワットにも挑戦！

11月の様子



前沢先生のお話は終活とアドバンス・ケア・プランニングについてでした。ご本人とご家族、医療福祉関係者がともに、ご本人の意向に沿って将来のケアについて話し合いを行うことの重要性を考えました。倶楽部の最後には、前沢先生が亡くなった友人を偲んで歌を披露しました。

こじが保育園だより

やきいも



こどものうえんで収穫したサツマイモで焼き芋をしました。
焚き火で焼いたほくほくの焼き芋は、最高でした！

森下あやぶ



自然に囲まれた森の中を散策したり、倒木を渡ったり、思い思いに遊んでいます！

年末年始のお知らせ

12/30(金)～1/3(火)は、年末年始のためお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

夕張市立診療所 外来診療体制 令和4年12月

診療科		月	火	水	木 1日	金 2日
午前	総合診療科				前沢・諫山	松島・出張医
	歯科				八田	八田
午後	総合診療科				前沢	出張医
	歯科				八田	八田
		5日	6日	7日	8日	9日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
		12日	13日	14日	15日	16日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	村井	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	松島	出張医
	歯科	村井	—	八田	八田	八田
		19日	20日	21日	22日	23日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田	—	八田※	八田	八田
		26日	27日	28日	29日	30日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・諫山	前沢・諫山	年末年始休診 12/30(金)~1/3(火)
	歯科	村井	—	八田	八田	
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	
	歯科	村井	—	八田	八田	

専門外来	泌尿器科	火	午前	6日(江夏)・13日(清水)・20日(江夏)・27日(清水)
	整形外科	火・水	午後	6日(河村)・13日(河村)・20日(平野)・21日(河村)・27日(河村)
		木	午後	1日(松橋)・8日(大泉)・15日(松橋)・22日(石田)
	循環器内科	水	午前	7日・21日(福山)
	婦人科	木	午後	予約制 1日・8日・15日・22日・29日(高野ゆうき)
耳鼻咽喉科	金	午前・午後	2日(大谷)・9日(瀧)・16日(大橋)・23日(大橋)	

受付時間	午前	8:15 ~ 11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30 ~ 11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15 ~ 4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30 ~ 3:00	耳鼻咽喉科

※診療予定は変更となる場合もありますので、ご理解の程よろしくお願い致します。
 ※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお問い合わせください。
 ※火曜・歯科は、訪問歯科のため休診です。
 ※第3水曜午後・歯科は、訪問歯科で不在の場合もありますので事前にお問い合わせください。

夕張市立診療所
☎52-4339

編集後記

2022年も残すところわずかになりました。今年はコロナによる規制も少しずつ緩和されましたが、最近の感染状況は油断できないものとなっています。基本的な感染対策を確実に行っていきましょう。老健ではクリスマスの装飾がキラキラしています。クリスマスが終わればお正月です。楽しく健康な年末年始を過ごしたいですね。

夕張豊生会 よりそい便り (No.28)

発行日/2022年12月1日
 発行責任者/夕張市立診療所 所長 前沢 政次
 住 所/〒068-0402 夕張市社光20番地
 TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
 HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari
 FB/https://www.facebook.com/yubarihouseikai/