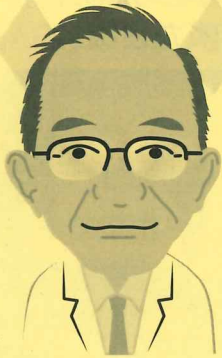


よりよい便り



残念なことがありました。お一人暮らしの方がご自宅内で倒れ、誰にも気づかれないまま3, 4日後に発見され、入院となりましたが、からだの働きは回復せず帰らぬ人となりました。安否確認の仕組みが活かされていません。新聞が取られていない、夜になっても明かりがつかないなど気づいたらすぐに連絡を取り合う仕組みがうまく働いてないようです。

さまざまな事情で自宅での生活ができず、1か月間も外で暮らしていた方も、入院後まもなく命を落とされました。病気に対する本人の自覚が乏しかったのでしょうか、「助けて」が言えない、手を差し伸べても届かない、そうした状況は何とかならないものでしょうか。

夕張市立診療所 所長 前沢 政次

お知らせ

8月休診のお知らせ

休診日 8/4 (木) …婦人科
8/11 (木) …祝日のため全科休診
8/12 (金) …歯科

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



「ゆうゆう寄り添い倶楽部」のご案内

7月のゆうゆう寄り添い倶楽部にご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

最初に2ステップテストを行いました。大股2歩分の幅(cm)÷身長(cm)の値で2ステップ値を出します。この数値でロコモ度を測るというものです。それぞれの結果を振り返り、踵上げとランジのロコトシに挑戦しました。

前沢所長からは認知症の種類や、認知症が女性に多いと言われる理由など、先生の体験談を交えたお話がありました。そして今回参加されたみなさんに、前沢所長の著書「大人になる前に知る 老いと死」がプレゼントされました。今回のお話も含め、今後のゆうゆう寄り添い倶楽部はこの本の内容に沿って進めていきます。もう読んだよ、という方も、そうでない方も、お気軽にご参加ください!



次回8月は…「いのちの基調について③」

日時 8月18日(木) 午後 3時～

場所 拠点複合施設 りすた 多目的室1・2
(夕張市南清水沢4丁目48番地12)

講師 前沢 政次 所長

お問い合わせ 夕張市立診療所 (筒井・笹岡) ☎52-4339



※参加される方は、マスク着用、手指消毒、検温など感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

お知らせ

帰りの送迎をご利用できます

倶楽部終了後の午後4時30分を目安に、本町方面・紅葉山方面へ送迎を行っています。ご利用の方は受付時にお申し出ください。

夏野菜の収穫

5月に小学生と一緒に植えた野菜たち。7月に無事収穫の日を迎えました!初めは少し成長が遅いかな?という印象でしたが、夏本番の暑さとともに急成長。収穫した初キュウリは利用者様といただきました。ピーマン、トマトももうすぐです。しばらく野菜たちから目が離せなくなりそうです。



赤くなるのが待ち遠しいミニトマト



美味しそうなピーマン



じゃがいもも順調に育っています



医大生が 夕張実習へ!



今月、大学の夏休みを利用し北海道大学と群馬大学の医学部の学生が夕張を訪問します。それぞれ短期間ですが、学生さんたちにとって有意義な実習になればと思います。未来のお医者さま、ファイト!

美味しいレクリエーション

先日、老健夕張で「麺のセレクトランチ」と「ファイターズガール喫茶」がありました♪

お昼にはうどんかおそば、温かいものが冷たいものかを選んで、豪華に海老天をのせていただきました。山菜にぎりやおいなりさんも注文することができ、みなさん満足そうでした。

おやつの中には職員がファイターズのユニフォームとカラフルなスカートに着替え、個性豊かな店員さんに変身！注文されたドリンクとデザートを提供しました。コーヒーゼリーやプリン、フロートなど、「こんなに食べられるかしら。」と心配されていた方もペロリと完食していました。暑い日にぴったりの冷たいデザートと愉快的な店員さんに、みなさん喜んでおられました。



JA夕張市 福祉メロン

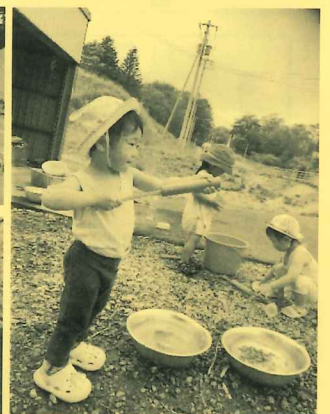


毎年恒例の福祉メロンをいただきました。JA夕張市青年部の方から、「とても美味しくできました。ぜひみなさんで食べてください。」という言葉と共に、老健を代表してお2人の入所者様に手渡されました。後日、給食で夕張メロンが出ると、みなさん思わずにっこり。青年部のみなさん、今年もありがとうございました！



こじか保育園だより

水遊びの季節。砂場でどろんこになったり、プールで存分に水浴びしたり、川に浸かったり。水郷公園のお掃除にも精が出ます。



七夕の願いが叶いますように。天の川は見えたかな？



夕張市立診療所 外来診療体制

令和4年8月

診療科		月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
		8日	9日	10日	11日	12日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	山の日 休診	松島・出張医
	歯科	村井	—	八田		—
午後	総合診療科	前沢	—	出張医		出張医
	歯科	村井	—	八田		—
		15日	16日	17日	18日	19日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
		22日	23日	24日	25日	26日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	村井	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	村井	—	八田	八田	八田
		29日	30日	31日		
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・諫山		
	歯科	八田	—	八田		
午後	総合診療科	前沢	—	前沢		
	歯科	八田	—	八田		

専門 外来	泌尿器科	火	午前	2日(江夏)・9日(清水)・16日(江夏)・23日(清水)・30日(清水)
	整形外科	火・水	午後	2日(河村)・9日(河村)・16日(平野)・17日(河村)・23日(河村)・30日(平野)
		木	午後	4日(松橋)・18日(松橋)・25日(石田)
	循環器内科	水	午前	3日・17日・31日(福山)
	婦人科	木	午後	18日・25日(高野ゆうき)
耳鼻咽喉科	金	午前・午後	5日(大橋)・12日(依田)・19日(金子)・26日(原田)	

受付 時間	午前	8:15 ~ 11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30 ~ 11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15 ~ 4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30 ~ 3:00	耳鼻咽喉科

※診療予定は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

※火曜の歯科は、訪問歯科のため休診です。

夕張市立診療所
☎52-4339

編集後記

7月7日七夕の日、診療所と老健の昼食は特別メニューでした。きれいに飾られたそうめんといなり寿司、野菜の炊き合わせとお星さまゼリー☆少し手を加えるだけで特別な雰囲気が出ますよね。北海道では8月7日を七夕とする地域も多いです。みなさんも特別メニューに挑戦してみては!?



夕張豊生会 よりそい便り (No.24)

発行日/2022年8月1日
発行責任者/夕張市立診療所 所長 前沢 政次
住 所/〒068-0402 夕張市社光20番地
TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari
FB/https://www.facebook.com/yubarihouseikai/