

よりそい便り



ゆうゆう寄り添い倶楽部は6月16日に再開いたしました。20人ほどの方が集まりました。リハビリ体操の後、前沢から夕張市民の死亡原因の傾向について話しました。

今回のコースでは「いのちの基調」と題して話していますが、いのちの揺るがない事実のひとつは必ず死が来ることかもしれません。次回から拙著『大人になる前に知る 老いと死』（ペリかん社）にそって話を進めてまいります。

夕張市立診療所 所長 前沢 政次

地域医療研修



6/13(月)から、診療所には研修医の濱田先生が来ています。濱田先生は東京のご出身ですが、夕張(祖父の故郷)に縁があり北海道にも馴染みのある先生です。

診療所の一員として日々業務についています。外来で診察を受けた患者様も多いのではないのでしょうか。若さ溢れる先生から職員もエネルギーをもらっています。研修期間は7/8(金)まで、残り1週間ですがよろしくお願いたします!



真谷地のふれあいサロンにお邪魔しました。住民の方との触れ合いも地域ならではのです。

「ゆうゆう寄り添い倶楽部」のご案内

再開第1回目のゆうゆう寄り添い倶楽部は、雨模様の中20名以上の方々にご参加いただきました。みなさまどうもありがとうございました。

前沢所長の開会のあいさつから始まり、リハビリスタッフによるロコモティブシンドロームのお話の中でロコチェック～ロコトレとまずは体を動かしました。スタッフの予想をはるかに上回る元気な参加者の方が多く、いつまでも歩ける足腰を保ちましょう！とみんなを確認しました。



ロコトレに挑戦♪



夕張市は心筋梗塞や腎不全の割合が高いです...

続いて前沢所長から、夕張市における主な死因についての傾向と原因などのお話とともに、「いのちの基調について」という今年度のテーマを掲げた理由や、からだの基調・こころの基調について、また今後の講話内容についてのお話がありました。

みなさん熱心に耳を傾け、終了後も前沢先生やスタッフとあいさつを交わすなど楽しく貴重な時間となりました。今回から、医療・リハビリなどの相談コーナーを設けています。些細なことでも結構ですのでお気軽にご相談ください。

次回7月は…

「いのちの基調について②」

日時 7月21日(木) 午後 3:00～

場所 拠点複合施設 りすた 多目的ホール
(夕張市南清水沢4丁目48番地12)

講師 前沢 政次 所長

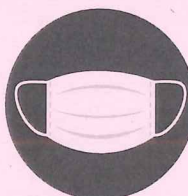
お問い合わせ 夕張市立診療所 (筒井・笹岡) ☎52-4339

お知らせ

帰りの送迎をご利用できます

倶楽部終了後の時間に合わせて送迎を行っています。本町方面・紅葉山方面とも、午後4時30分を目安にりすたを出発します。ご利用の方は受付時にお申し出ください。

※当日の状況によって出発時刻は前後いたします。



※参加される方は、マスク着用、手指消毒、検温など感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

2

みなさまのご参加をお待ちしています!!

寄贈～ありがとうございます～

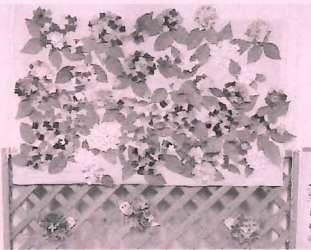
先日、診療所の患者様や関係者様から車イスなど3点を寄贈していただきました。車イスと歩行器は正面玄関に置かせていただき、どなたでも使えるようにしました。また、車イス用の携帯スロープはデイケアの送迎時などに使わせていただくことになりました。寄贈していただいた中村様、佐藤様、ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



老健夕張 あじさいが咲きました



春の桜から季節は移り、老健夕張の装飾はあじさいになりました。よく見るとかえるさんがいます。かたつむりさんもこんにちはは、いつも素敵な手作りの飾りに感心しています。



駐車場を整備しました

駐車場のラインを引き直しました。一般、身障者用、バスの駐車スペースも、消えかかっていたラインがよみがえりすっかりキレイになりました！



こじか保育園だより



例年より少し寒かった6月。前は雨で行けなかった遠足も、やや曇り空ではありましたが無事にレースイ中腹へ登り、外でお弁当を食べる事が出来ました！外でお弁当を食べる事ができて子どもたちも大喜び。

緑、赤組さんの3人はお散歩の距離も伸びて色々なところへ出かけられるようになりました！毎日のお散歩が楽しみのおうです。



セミの抜け殻あるかな？



夕張市立診療所 外来診療体制

令和4年7月

診療科		月	火	水	木	金 1日
午前	総合診療科					松島・出張医
	歯科					八田
午後	総合診療科					出張医
	歯科					八田
		4日	5日	6日	7日	8日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	北野	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	北野	—	八田	八田	八田
		11日	12日	13日	14日	15日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田	—	八田	八田	八田
		18日	19日	20日	21日	22日
午前	総合診療科	海の日 休診	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科		—	八田	八田	八田
午後	総合診療科		—	出張医	松島	出張医
	歯科		—	八田	八田	八田
		25日	26日	27日	28日	29日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・諫山
	歯科	北野	—	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	諫山
	歯科	北野	—	八田	八田	八田

専門 外来	泌尿器科	火	午前		5日(江夏)・12日(清水)・19日(江夏)・26日(清水)
	整形外科	火	午後		5日(河村)・12日(河村)・19日(平野)・20日(河村)・26日(河村)
		木	午後		7日(松橋)・14日(大泉)・21日(松橋)・28日(石田)
	循環器内科	水	午前	予約制	6日・20日(福山)
	婦人科	木	午後		7日・14日・21日・28日(高野ゆうき)
耳鼻咽喉科	金	午前・午後	1日(依田)・8日(瀧)・15日(大橋)・22日(平塚)・29日(原田)		

受付 時間	午前	8:15 ~ 11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30 ~ 11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15 ~ 4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30 ~ 3:00	耳鼻咽喉科

※医師は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。
 ※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。
 ※火曜の歯科は、訪問歯科のため休診です。

夕張市立診療所
☎52-4339

編集後記

みなさん、夕張豊生会の訪問車両を見かけたことはありませんか？訪問診療・訪問介護はシルバー、訪問看護はブルー、居宅介護支援事業所はページェト、それぞれの車が市内を駆け回っています。その他バスや送迎車もあります。夕張市は広く走行距離も多くなりますが、市民のみなさまに寄り添うべく、安全運転に努めて今日も走ります！

夕張豊生会 よりそい便り (No.23)

発行日/2022年7月1日
 発行責任者/夕張市立診療所 所長 前沢 政次
 住所/〒068-0402 夕張市社光20番地
 TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
 HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari
 FB/https://www.facebook.com/yubarihuseikai/