

# よりそい便り



新型コロナは全国ではかなり落ち着いてきたのですが、北海道は陽性者がにわかに増えてきました。今月は忘年会、クリスマス、御用納めなど、人と人が接触する機会が増えそうです。

さて、今後はどのようなことに気をつけたらよいのでしょうか。まずは3回目のワクチンをできるだけ受けましょう。原則、2回目から8か月はあけてから、3回目を受けるように勧められています。外国のデータではありますが、2回目まででワクチン接種をやめた人と3回目を受けた人では、3回目を受けた人のほうが入院率、重症化率などが大幅に改善しています。

そして、手洗い、マスク、うがい、黙食、黙飲（これは難しそうですね）、三密を避ける。無理せず、黙々と仕事をして新しい年を迎えましょう。

夕張市立診療所 所長 前沢 政次

## 夕張美術協会

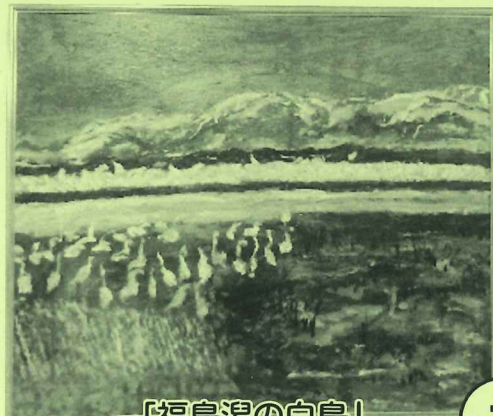
先日、夕張美術協会のみなさんが来院し、展示している絵画の入れ替えを行いました。いつもありがとうございます。待合やリハビリ室の前など色々なところに飾られていますので、ぜひご覧ください。また、作品に対しての感想を投稿できるよう、正面玄関ホールには感想BOXも置いてあります。みなさまのご感想をお待ちしています。



「初夏の彩」



「旧スーパーダム」



「福島潟の白鳥」

住み慣れたご自宅で  
暮らし続けることを支えます

## 令和3年11月1日 オープン

ヘルパーステーションよりそいは、夕張豊生会の基本方針「生き方に寄り添う医療福祉」に基づき、ご利用者様が住み慣れた場所でその人らしく和やかに暮らしていただけるよう、11月1日に訪問介護事業を開始いたしました。

掃除ができなくなってきた、食事の準備が難しくなってきた、ちょっと手伝ってほしいことがあるなど、お困りごとをご相談ください。



### 私たちは、

- ◎利用者の思い、生き方を尊重し、常に利用者本位のサービスに努めます。
- ◎利用者がしたいこと、できることを受けとめ、伴走者として寄り添います。
- ◎利用者の心身の特性をふまえて、さまざまな職種と連携・協働して介護に努めます。
- ◎利用者が自立した暮らしを営むことができるように日常生活全般にわたるサポートをいたします。

### ■介護保険によるサービス

#### 身体介護

入浴のお手伝いや食事・排せつなどの身体面でのサポートを行います。



#### 生活介護

買い物や食事作り、掃除など、生活面のサポートを行います。



### ■よりそいサービス(介護保険によらないサービス)

介護保険利用外においても生活で不便を感じておられることのお手伝いをさせていただきます。行政手続等の代行など何でもご相談ください。一部有料となる場合もあります。

事業所は、夕張市立診療所2階にあります。

些細なことでも、私たちができるとおもいます。

お気軽にお電話ください。

☎(0123)52-3300



スタッフ一同お待ちしております。



# 老健夕張 デザートビュッフェと歌謡ショー



11月11日、老健夕張でデザートビュッフェと歌謡ショーイベントが開催されました。

みなさんビュッフェと歌謡ショーのチケットを手に、好きなデザートを選び会場に集まっていただきました。ケーキやエクレーア、水まんじゅう、もも羊羹などバラエティに富んだメニューに、どれにしよう、と迷ってしまう方もおられました。

歌謡ショーでは老健夕張を代表する美声の持ち主

のKさんが、カラオケで素敵な歌を披露！拍手やお花のプレゼント、時には声援も飛ぶほどの盛り上がりを見せ、みなさんの笑顔が見られました。

とても楽しいひと時でした♪



## ◆◆ 診療所の仲間たち ◆◆

久々のコーナーです。今回はリハビリテーション課で、主に入院患者様へのリハビリを担当している職員をご紹介します♪



のがみ たい  
野上 慶

皆様こんにちは。7月に着任いたしました理学療法士の野上と申します。30年あまり札幌の医療機関で勤務していましたが、この度、縁あってこちらでお世話になることとなりました。社会資源については色々大変な地域と伺っていますが、ここに暮らす方々に貢献していくことが市立診療所の使命と考えています。よろしくお願いたします。

## こじが保育園だより

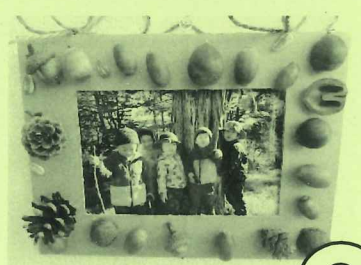
### 焼き芋

落ち葉や枝を集めて、焚き火で焼き芋をしました。ほくほくあったかい焼き芋は格別です。



### 工作

拾ってきた木の实を使って工作をしました。素敵なフォトフレームが出来ました。診療所に展示していますのでぜひご覧ください。



# 夕張市立診療所 外来診療体制 令和3年12月

診療科		月	火	水 1日	木 2日	金 3日
午前	総合診療科	※歯科の診療日・担当医については変更となる場合があります。 ご理解の程よろしくお願いたします。		前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科			松原	—	北野
午後	総合診療科			出張医	前沢	出張医
	歯科			松原	—	北野
		6日	7日	8日	9日	10日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	田端	—	山下	—	赤沼
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	田端	—	山下	—	赤沼
		13日	14日	15日	16日	17日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	田端	—	山下	—	北野
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	田端	—	山下	—	北野
		20日	21日	22日	23日	24日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	田端	—	松原	—	赤沼
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	田端	—	松原	—	赤沼
		27日	28日	29日	30日	31日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	年末年始 休診 12/30(木)~1/3(月)	
	歯科	田端	—	—		
午後	総合診療科	前沢	—	出張医		
	歯科	田端	—	—		

専門外来	泌尿器科	火	午前	7日(小関)・14日(清水)・21日(小関)・28日(清水)
	整形外科	火	午後	7日(河村)・14日(河村)・21日(平野)・22日(河村)・28日(河村)
		木	午後	2日(松橋)・9日(大泉)・16日(松橋)・23日(石田)
	循環器内科	水	午前	1日・15日・29日(福山)
	婦人科	木	午後	2日・9日・16日・23日(高野ゆうき)
耳鼻咽喉科	金	午前・午後	3日(長屋)・10日(大橋)・17日(大谷)・24日(依田)	

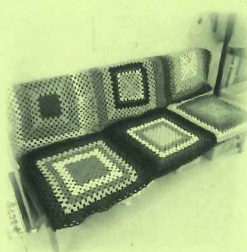
受付時間	午前	8:15 ~ 11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30 ~ 11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15 ~ 4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30 ~ 3:00	耳鼻咽喉科

※医師は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願いたします。  
 ※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

夕張市立診療所  
☎52-4339

## 編集後記

先日、デイケア利用者様がソファークバーを作ってくださいました。ソファの寸法をきっちり測り、サイズぴったりのカバーが出来上がりました。カラフルな配色は元気が出ますね。どうもありがとうございました！



## 夕張豊生会 よりそい便り (No.16)

発行日/2021年12月1日  
 発行責任者/夕張市立診療所 所長 前沢 政次  
 住所/〒068-0402 夕張市社光20番地  
 TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617  
 HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari  
 FB/https://www.facebook.com/yubarihousikai/