

夕張豊生会

よりそい便り

2021年

11月

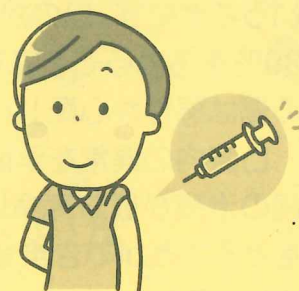
No.15

インフルエンザ予防接種 予約受付開始

11月からインフルエンザの予防接種が始まります。

十分な抗体が作られるまで接種から2～4週間かかり、5か月ほど有効です。早めの接種を心がけましょう。新型コロナウイルスの予防と合わせ、マスク・手洗い・消毒・うがいなどの基本的な感染予防も忘れずをお願いします。

- 定期的に通院されている患者様 → 外来受診時に接種できます。
受付時にお申し出ください。
- ワクチン接種のみの方 → 予約制です。
火・水・木・金 午後1時30分～午後4時30分
- 接種料金 一般の方・・・3,000円
満65歳以上の方・・・1,500円
小学生以下の方(2回接種)・・・2回で3,000円



ご予約・お問い合わせ 夕張市立診療所 ☎52-4339

■ 夕張市立診療所からのお願い ■

○発熱・せき・その他風邪症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご相談ください。

☎52-4339

○正面玄関での検温・手指消毒を各自でお願いいたします。

※11月から正面玄関の職員が不在となる場合がございますので、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

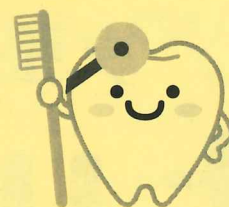
お知らせ

11月から、常勤医として野村正孝医師が着任いたします。

外来診療体制が一部変更しておりますので、詳しくは4ページをご確認ください。



11月8日 いい歯の日 定期検診が大切です



私たちは毎日おいしく食事をとることを楽しみにしています。快適な食生活を過ごすには、お口の健康の維持管理が大切です。“別段症状もなく痛くないから大丈夫”と言われる方が多くいらっしゃいます。症状を感じてからでは手遅れになっている場合もあります。

そうならないためにも、定期検診が重要です。これを機に検診を受けてみてはいかがでしょうか。

歯科部長 八田 政浩

●定期検診で 口腔がん・早期発見！

歯科では数か月ごとの定期検診に来院される患者さんにクリーニングを行っています。歯の汚れを染め出し、歯ブラシや歯間ブラシ、超音波スケーラーという器械で歯垢を残さず除去します。義歯の点検なども行います。実はそれだけではなく、舌や口腔粘膜に異常がないかのチェックも行います。



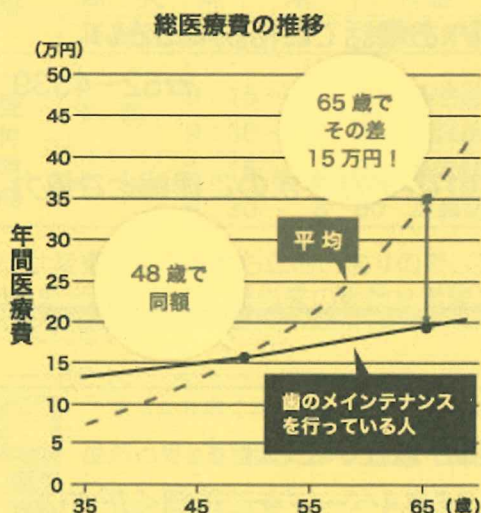
数年前、まだ若い芸能人が口腔がん(舌がん)を公表して話題になりました。早期発見の必要性が求められる中、先進国の中で日本は口腔がんによる死亡率が35.5%(米国19.8%)で増加傾向だということです。口のがんで亡くなるの?と日々口腔を見ている私も驚きました。発症は50代以上が80%を占めるそうです。当歯科では口腔がんの確定診断はできませんが、「口内炎が治らない」「この傷は悪性か心配」などの不安がある患者さまは専門病院へ紹介することで対応しています。

口腔内の異常を早期発見するには、定期検診、定期クリーニングがとても大切です。歯周病やむし歯の治療が健康寿命に欠かせませんが、口腔がんで舌や骨を切除することになっては美味しく食事をとることができません。しばらく歯科受診をされていない方は、一歩前に進んで歯科検診を受けましょう!

●定期検診で 生涯医療費を削減しよう!

興味深い調査結果がありますので見てみましょう。

トヨタ関連部品健康保険組合が、組合員52,600人を対象に行った調査です。



歯のメンテナンスを行っている人は、48歳までは総医療費が平均より高くなっています。しかし49歳以降は安くなり、その後も年間医療費の金額が大きく上昇することではなく、65歳では平均より15万円も医療費が安くなっています。

むし歯や歯周病で歯を失ってしまっても「たった1本くらいなんてことはない」と思われていませんか?しかしそのたった1本の歯を失うことによって、お口の環境が悪化し、全身の健康にも支障が生まれてしまうのです。

定期検診でむし歯や歯周病による歯の喪失を防ぎ、お口の中の健康を保ち、自分の歯を残していくことが全身の健康に繋がります。そうすることで、生涯医療費を削減することにも繋がるのです!

トヨタ関連部品健康保険組合(愛知県豊田市)と
豊田加茂歯科医師会の共同調査

歯科衛生士一同



介護老人保健施設 夕張

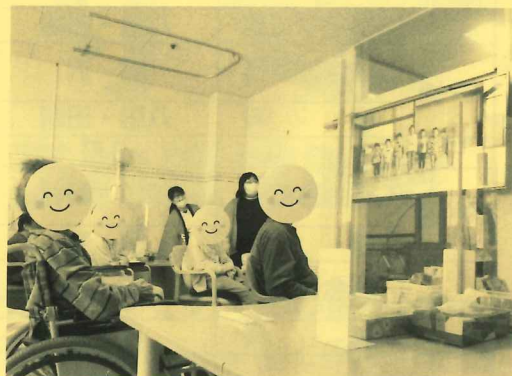
秋まつり&敬老会



10月6日、老健夕張にて「秋まつり&敬老会」が開かれました。緊急事態宣言の影響で行事が縮小されていたため、例年8月に開催している夏まつりと9月の敬老会を合同で行いました。

昼食にはみんなで幕の内弁当を食べ、午後からは敬老の日のプレゼントを渡しました。また、こじか保育園の園児たちからお祝いのビデオレターをいただき鑑賞しました。かわいらしい園児の姿を、みなさん目を細めてご覧になっていました。その後スタッフから歌のプレゼントがあり、大盛況の中、たくさんの笑顔が見られました。おやつには、スタッフ手作りのたこ焼き、チョコバナナ、フランクフルト、鈴カステラなど盛り沢山の屋台メニューをいただき、「美味しかったよ」と喜んでいただきました。

コロナ禍ですが、今後も楽しい行事を様々な形で開催していきたいと考えています。



NEW座布団でリニューアル

夕張豊生会の送迎バスがリニューアルされました！何が変わったか…「座布団」です！お気づきでしたか？

いつも送迎バスを利用されている患者様から寄贈していただいたのです。使わなくなった着物や背広などを再利用し、全座席分を手作りしてくれました。以前のものはかなり古くなっていたので、新しい座布団になり、バスを利用される患者様もみなさん気持ちよく過ごしていただけたと思います。どうもありがとうございました！



こじか保育園だより

☆運動会を行いました！

10月2日、「あ・りーさだの杜」体育館にて、運動会を開催しました。

園児9名が元気に参加、リズム運動から始まり、かけっこ、玉入れ、雑巾がけ競争、最後は個人の障害走と、それぞれ力を発揮しました。観覧の方々に前に、誇らしそうな顔の子ども達でした。



夕張市立診療所 外来診療体制

令和3年11月

診療科		月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	文化の日 休診	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田・田端	八田		八田	八田
午後	総合診療科	前沢			諫山	出張医
	歯科	八田・田端	八田			八田
		8日	9日	10日	11日	12日
午前	総合診療科	諫山・野村	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・野村	松島・出張医
	歯科	田端	八田	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢		出張医	野村	出張医
	歯科	田端	八田			八田
		15日	16日	17日	18日	19日
午前	総合診療科	諫山・野村	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・野村	松島・出張医
	歯科	八田・田端	八田	八田	八田	八田
午後	総合診療科	野村		出張医	野村	出張医
	歯科	八田・田端				八田
		22日	23日	24日	25日	26日
午前	総合診療科	諫山・野村	勤労感謝の日 休診	前沢・出張医	前沢・野村	松島・出張医
	歯科	田端		八田	八田	八田
午後	総合診療科	野村		出張医	野村	出張医
	歯科	田端				八田
		29日	30日			
午前	総合診療科	諫山・野村	諫山・高野			
	歯科	八田・田端	八田			
午後	総合診療科	野村				
	歯科	八田・田端	八田			

専門外来	泌尿器科	火	午前		2日(小関)・9日(清水)・16日(小関)・30日(小関)
	整形外科	火	午後		2日(河村)・9日(河村)・16日(平野)・17日(河村)・30日(平野)
		木	午後		4日(松橋)・11日(大泉)・18日(松橋)・25日(石田)
	循環器内科	水	午前	予約制	10日・17日(福山)
	婦人科	木	午後		4日・11日・18日・25日(高野ゆうき)
	耳鼻咽喉科	金	午前・午後		5日(大橋)・12日(長屋)・19日(原田)・26日(瀧)

受付時間	午前	8:15～11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30～11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15～4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30～3:00	耳鼻咽喉科

※医師は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。
 ※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

夕張市立診療所
 ☎52-4339

編集後記

すっかり寒くなりましたね。この記事を書いている今、診療所の周りは紅葉に彩られてとてもキレイです。通勤途中に思わず車を停めてスマホで写真を撮りました。冬本番も間近です、あっという間に雪景色になるのでしょうか。寒くなりますので体調管理を意識して過ごしましょう！

広報委員会:筒井(事務)

夕張豊生会 よりそい便り (No.15)

発行日/2021年11月1日
 発行責任者/夕張市立診療所 所長 前沢 政次
 住所/〒068-0402 夕張市社光20番地
 TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
 HP/<https://www.houseikai.or.jp/yubari>
 FB/<https://www.facebook.com/yubarihouseikai/>