

よりよい便り

2021年
10月
No.14



新型コロナは北海道も全国も、だいぶ落ち着いてきました。ワクチンの効果も出てきたのだと思います。最近「ブレークスルー感染」という言葉を耳にします。「ワクチン接種が終わっていても、その病気に感染してしまう」ことを言います。接種後、長い時間がたつとブレークスルー感染は増えてくると言われています。ただ軽症のことが多いようです。

次の変異株がどうなるでしょうか？ まだ分かりません。マスクの着用、3密を避けることは今後も必要です。

夕張市立診療所 所長 前沢 政次

いさやま

諫山医師 着任のご挨拶

私は整形外科医として診療をし始めましたが、年齢を重ねるにつれてからだ全体を診る機会が多くなり、現在では内科系の疾患を主に診ております。人口が激減した夕張において、負の側面が強調されがちですが、実生活では悲観的な課題のみが取り残されている訳ではない。その中で、夕張で何か明るい光を診療の面から見出すことができれば医療人として幸いと考えます。

夕張では最先端の医療技術はありませんが、多職種が連携し、近隣の医療機関と切れ目なく連携することでヒトを診る最先端の医療体制がこの地で構築できる可能性があります。機械的な技術に偏る冷めた医療ではなく、こころの通じた診療ができることが結果的に市民の生活の質を上げていくものと考えます。

総合的にヒトを診ることができ、地域全体を見わたすことができる医療人に少しでも近づくよう、夕張の新人1年生として研鑽を積みたいと考えておりますので、宜しくご指導をお願い申し上げます。



いさやま 諫山 是るひと 治彦 先生

地域医療研修を終えて

先月、初期臨床研修医の張本先生が地域医療研修のため夕張にいらっしゃいました。張本先生には外来、訪問、ワクチン接種等、様々な場面で診療に携わっていただきました。最後に夕張での思い出を語っていただきましたのでご紹介します。張本先生の今後のご活躍をお祈りいたします。

大阪の住友病院より参りました、張本^{はりもと}健仁^{とけひと}と申します。9月6日から2週間、夕張市立診療所でお世話になりました。夕張は大阪と違って、鹿が飛び出てくるほど自然に囲まれ、気持ちが落ち着く素敵な場所だと思います。ただ何より印象に残っているのは、訪問やサロンでお会いした方たちを始め夕張の方がみんなとても温かかったところです。皆さんに飲み物をご馳走になったり、夕張の話を聞かせて頂いたりしてとても楽しかったです。皆さん夕張のことが本当に好きなんだろうな、というのを実感しました。期間があまりに短くて残念ですが、皆様に良くしていただきとてもいい時間を過ごせました。本当にありがとうございました。



研修を終えて…



ワクチン接種



サロンにて「ふまねっと運動」を体験

昼礼での取り組み



夕張豊生会では、毎朝の朝礼の他、週に一度昼礼を行っています。昼礼は診療の無いお昼休みの時間で、職員は誰でも参加できます。9月からの新たな試みとして、昼礼の中で簡単な勉強会を開催することになり、初回は前沢所長による「がん患者の心理的問題」というテーマでした。普段患者様に関わる職員もそうでない職員も、様々なことを知る良い機会になるとと思います。

今後は各部署が交代で勉強会を担当することになります。勉強会での情報や知識を少しでもみなさんに還元できるよう取り組んで行きたいと思います。

老健夕張 床屋さんの日

老健夕張では定期的に出張の床屋さんが来ます。この日は2か月ぶりということで、入所者様も楽しみにしておられました。

手際よく準備をしていただき、髪を切ったり髭を剃ってもらったり…。皆様リラックスして気持ち良い時間を過ごしていただけたと思います。お部屋に戻るとき、すれ違う職員から「さっぱりしましたね!」「格好よくなったね!」と声をかけられると嬉しそうな様子でした。身なりが整うと気持ちも明るくなりますね。



畑の収穫

今年の5月、老健夕張の裏にある畑をデイケアの利用者様と職員とで手入れをしました。荒れ果てた畑でしたが手入れを続けた甲斐もあり、たくさんの枝豆とミニトマトがなりました。収穫には職員の子供たちも参加し、元気いっぱい賑やかな時間となりました。老健の入所者様も時折窓から手を振って見守ってくださいました。

デイケアの中庭にはかぼちゃを植えたのですが、こちらも収穫できました。他に今年はゆりなど数種類の花を植えていて、夏には色とりどりの素敵な花が咲きました。

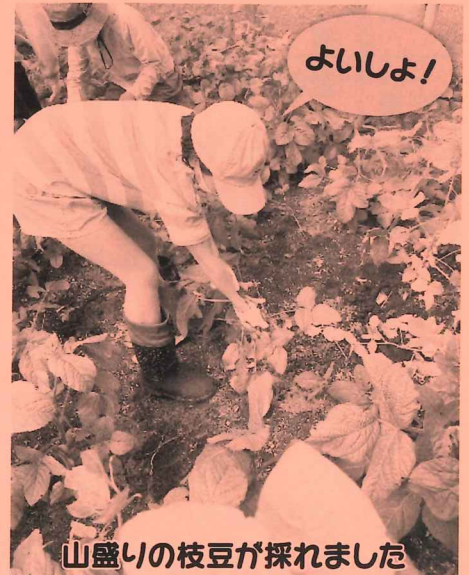
来年は何を植えようか…今から楽しみです。



5月
みんなで雑草を取り除き耕して…



9月
畑いっぱいになりました



山盛りの枝豆が採れました



デイケアの百合と紫陽花



こじが保育園だより



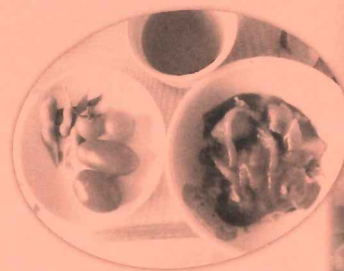
30℃を超える猛暑を乗り切った子ども達。次の活動は深まる秋に向けて、あちこちお散歩をしながらクルミや山ブドウを探しに出かけます。去年採った場所をよく覚えている子ども達。大人よりも記憶力が素晴らしいです。小さい組の子達も全身をフルに使って遊びを楽しんでいます！



夕張神社まで歩き、境内でちょっと休憩。



畑で採れたじゃがいもと人参を使って、青組さんがお昼ごはんにかレーを作ってくれました！みんな大喜びでした☆



夕張市立診療所 外来診療体制

令和3年10月

診療科		月	火	水	木	金
						1日
午前	総合診療科					松島・出張医
	歯科					八田
午後	総合診療科					諫山・出張医
	歯科					八田
		4日	5日	6日	7日	8日
午前	総合診療科	前沢・諫山	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田・田端	八田	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢		出張医	前沢	諫山・出張医
	歯科	八田・田端	八田			八田
		11日	12日	13日	14日	15日
午前	総合診療科	前沢・諫山	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	田端	八田	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢		出張医	前沢	諫山・出張医
	歯科	田端	八田			八田
		18日	19日	20日	21日	22日
午前	総合診療科	前沢・諫山	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田・田端	八田	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢		出張医	前沢	諫山・出張医
	歯科	八田・田端	八田			八田
		25日	26日	27日	28日	29日
午前	総合診療科	前沢・諫山	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・諫山
	歯科	田端	八田	八田	八田	八田
午後	総合診療科	前沢		出張医	前沢	諫山
	歯科	田端	八田			八田

専門外来	泌尿器科	火	午前		5日(小関)・12日(清水)・19日(小関)・26日(清水)
	整形外科	火	午後		5日(河村)・12日(河村)・19日(平野)・20日(河村)・26日(河村)
		木	午後		7日(松橋)・14日(大泉)・21日(松橋)・28日(石田)
	循環器内科	水	午前		6日・20日(福山)
	婦人科	木	午後	予約制	7日・14日・21日・28日(高野ゆうき)
	耳鼻咽喉科	金	午前・午後		1日(依田)・8日(瀧)・15日(大谷)・22日(大橋)・29日(原田)

受付時間	午前	8:15～11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30～11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15～4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30～3:00	耳鼻咽喉科

※医師は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願いたします。
 ※火曜・総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

夕張市立診療所
 ☎52-4339

編集後記

夕張豊生会では、新たに「ヘルパーステーションよりそい」、来年は「居宅介護支援事業所夕明かり」を開設いたします。今まで以上に病氣・生活・地域に寄り添って安心して暮らせるように支援していきたいと思っております。困っていること、悩んでいることなど、どのようなことでも結構ですのでご相談下さい。

広報委員会:春原(老健)

夕張豊生会 よりそい便り (No.14)

発行日/2021年10月1日
 発行責任者/夕張市立診療所 所長 前沢 政次
 住 所/〒068-0402 夕張市杜光20番地
 TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
 HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari
 FB/https://www.facebook.com/yubarihouseikai/