

よりそい便り



3月末、夕張市で2度目の新型コロナウイルス陽性者が出ました。保健所・市役所などの、事後のケアが適切でまもなく落ち着くものと思われます。かかれた方々のご回復を心からお祈りいたしております。

全国的には第4波が押し寄せています。大阪などはすごい勢いですね。

こうした中、夕張市も5月10日から医療従事者、福祉施設に入所している高齢者からワクチン接種が開始されます。その後まもなく一般の高齢者の方々も接種が始まります。

ワクチンは変異ウイルスにも有効とされていますが、集団の中で効果が発揮されるのは打ってから半年くらい後と言われています。それまでも、それから、今まで通り三密を避け、手洗いマスクは励行しましょう。

夕張市立診療所 所長 前沢 政次

お願い

図書コーナーの本の寄贈について



談話室にある図書コーナーでは、患者様から寄贈された本をみなさまに自由にご覧いただき貸し出しも行っています。寄贈していただくお気持ちは大変ありがたいのですが、無断で本を置いていかれるケースが何度かありました。本の寄贈を希望される場合は事前に事務までご連絡ください。

また、本棚にも容量がございますので、こちらの判断で本の入れ替えや撤去等を行っております。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

よ り そ い ト ー ク

このコーナーでは、夕張市立診療所・介護老人保健施設夕張の患者様や利用者様(時には職員も!?)とのおしゃべりやインタビューを通して、みなさまの思いや考えなどをご紹介します。と思っています。不定期のコーナーですが、どうぞお楽しみに!

初回はデイケアを利用させていただいているTさんです。いつも歩行器を使用しながら優しいお顔で歩いている姿が印象的な方です。

筒井: こんにちは、広報委員の筒井です。今日はよろしくお願いします。

Tさんは、老健夕張のデイケアに10年以上通っていらっしゃるんですね。デイケアに通うようになったきっかけを教えてくださいませんか?

Tさん: 平成19年に脳梗塞で倒れちゃってね、20日間以上岩見沢の病院に入院したの。右半身に麻痺が残って、入院中にリハビリをしていたけど最初は全然動かなくてね…でも10日ぐらいたってタオルが絞れるようになった時に、頑張ったらまた自分で動けるようになるかもと思って、早く退院したくてリハビリを一生懸命やったね。その後無事に退院できたけど、リハビリを続けるのにお父さん(夫)を置いて遠くの病院へ行きたくなくて。そしたら夕張でもリハビリできるって教えてもらって、このデイケアに来るようになったのよ。
できたばかりのデイケアで、今もいるスタッフの萬木さんも若いお兄ちゃんてかわいかったのを覚えていますよ。今もかわいいですけどね。(笑)

筒井: 病気の直後から一生懸命リハビリをされたんですね。今元気に歩けるのはTさんの頑張りの成果ですね。デイケアでは、いつもどんなことをしていますか?楽しみはなんですか?

Tさん: スケルトンとかナンプレとかのパズルをやるのが好きですね。数字や仮名なら右手でも書けるし、リハビリにもボケ防止にもなるからね。(笑) あとはお風呂が楽しみです。家じゃ一人で入れないけど、ここなら安心してお風呂に入れますよ。リハビリの先生に固まった足をほぐすのにマッサージしてもらっただけど、それも気持ちいいですよ。やってもらった後はすごく楽になるんです。

筒井: Tさんの生活の中で、デイケアが楽しみの一つになっているんですね。職員も励みになります。デイケアでの思い出、変わったところや変わらないところなどありますか?

Tさん: 昔、中庭で流しそうめんや焼肉をしたことがあったよね。お花見とか回転寿司に行ったこともあったね。今はなかなかできないけどね。最近ならおやつを手作りしてくれたり、色々考えてくれてね。先生やスタッフさんがちょこちょこ変わるけど、みんな優しいし、良くしてもらって本当にありがたいですよ。

筒井: こちらこそありがとうございます。コロナ前だと外出の行事もありましたよね。また行けるようになるといいですね。最後に、これからのデイケアや職員に期待することがあれば教えてください。

Tさん: 今まで通りでいいのよ。今の生活をどれくらい続けていけるか考えることもあるけど、今は便利なものがたくさんあるし、息子が月一くらい様子を見に来てくれるし、今の生活、健康状態をこのまま続けていけたらいいな、と思います。



お話の後は2人でピース!

今回は貴重なお話をいただきありがとうございました。「今まで通りでいい」という言葉が、長い人生経験を経た今のTさんにとって大事なことなのだと思います。色々と考えさせられました。最後まで優しい笑顔で楽しそうにお話をさせていただき、それを聞いている私も元気をもらいました。これからも今まで通り、元気にデイケアに通ってくださいね!

自動体温測定器を設置しました

先月から診療所の正面玄関に『自動体温測定器』を設置しました。測定器の前に立つと、一瞬で体温を測ってくれます。今は様々な施設に同様のものがあるので、みなさまも馴染んでいるかもしれませんね。今までよりも短時間で、かつ来院する方と検温する職員との距離も保たれますので、みなさまにとってより安心かと思えます。



外気の影響で、測定された体温が低すぎたり高すぎたりすることもあるのですが、その時は何度か測定をしていただくか、職員による検温となります。

みなさまには、引き続き手指消毒と検温にご協力くださいますようお願いいたします。



★測定器から1m程度離れて立ってくださいね★

◆◆ 診療所の仲間たち ◆◆

今月は患者様の送迎を担当するドライバーのみなさんをご紹介します。4月から新たなメンバーも加わりました！



小林 修 菅原大義 梅野幸範

こんにちは。送迎バスを担当している菅原です。みなさんに安心して乗車してもらえるよう安全運転に努めています。送迎関係で何かあれば、遠慮なく声をかけてください。

梅野です。南部方面や臨時の送迎などを担当しています。冬は除雪車に乗って敷地内や保育園などの除雪もしています。今年の冬は大変でした！

4月から運転手でお世話になっています、小林です。入職したばかりで何も分かりませんが、皆様よろしくお願い致します。

こじか保育園だより

新年度、ひとつずつ大きくなった9人の園児が元気よく登園してきます。雪もすっかりなくなり、子どもたちは毎日のように出かけ先で春を見つけて持って帰ってきます。冬の間お休みだった遠足も始まります。この一年もいろんな出会いが楽しみです。



夕張市立診療所 外来診療体制

令和3年5月

診療科		月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日		
午前	総合診療科	憲法記念日 休診	みどりの日 休診	こどもの日 休診	前沢・高野	長多・出張医		
	歯科				八田	八田・山下		
午後	総合診療科				長多	出張医	前沢	出張医
	歯科				八田・田端	八田		八田・山下
		10日	11日	12日	13日	14日		
午前	総合診療科	長多・高野	前沢・長多	前沢・出張医	前沢・高野	長多・出張医		
	歯科	八田・田端	八田	八田	八田	八田・山下		
午後	総合診療科	長多		出張医	前沢	出張医		
	歯科	八田・田端	八田			八田・山下		
		17日	18日	19日	20日	21日		
午前	総合診療科	長多・高野	前沢・長多	前沢・出張医	前沢・高野	長多・出張医		
	歯科	田端	八田	八田	八田	八田・山下		
午後	総合診療科	長多		出張医	長多	出張医		
	歯科	田端	八田			八田・山下		
		24日	25日	26日	27日	28日		
午前	総合診療科	長多・高野	前沢・長多	前沢・出張医	前沢・高野	長多・出張医		
	歯科	八田・田端	八田	八田	八田	八田・山下		
午後	総合診療科	長多		出張医	星野 (糖尿病外来)	出張医		
	歯科	八田・田端	八田			八田・山下		
		31日						
午前	総合診療科	長多・高野						
	歯科	田端						
午後	総合診療科	長多						
	歯科	田端						

専門外来	泌尿器科	火	午前	予約制	11日(清水)・18日(小関)・25日(清水)
	整形外科 リハビリ	火	午後		11日(河村)・18日(平野)・19日(河村)・25日(河村)
		木	午後		6日(松橋)・13日(大泉)・20日(松橋)・27日(石田)
	循環器内科	水	午前		12日(福山)・19日(福山)
	婦人科	木	午後		6日・13日・20日・27日(高野ゆうき)
	耳鼻咽喉科	金	午前・午後		7日(瀧)・14日(原田)・21日(大橋)・28日(原田)

受付時間	午前	8:15～11:00	総合診療科・泌尿器科・循環器内科・歯科
		9:30～11:30	耳鼻咽喉科
	午後	1:15～4:00	総合診療科・整形外科・婦人科・歯科
		0:30～3:00	耳鼻咽喉科

※医師は変更となる場合もございますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。
 ※火曜日の総合診療科の午後外来の受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

夕張市立診療所
 ☎52-4339

編集後記

だんだん暖かくなってきましたね。先日、天気が良かったので子どもと一緒に外をランニングしました。日差しが暖かく、風は清々しく、夕張の春の景色に元気をもらえた気がします。今はコロナで家にいることが多い日々ですが、外に出るとかわいい草花や風や日差し、四季の移り変わりを感じられて元気が出ますよね。みなさんも、天気の良い日は元気をもらいに外に出てみませんか？

広報委員会：遠藤(リハビリ)

夕張豊生会 よりそい便り (No.9)

発行日/2021年5月1日
 発行責任者/夕張市立診療所 所長 前沢 政次
 住 所/〒068-0402 夕張市社光20番地
 TEL/(0123)52-4339 FAX/(0123)52-2617
 HP/https://www.houseikai.or.jp/yubari
 FB/https://www.facebook.com/yubarihouseikai/