

令和8年6月 ふらっとステーション考流学舎 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 手芸カフェ  13:30~15:00	2大人の塗絵、 折紙カフェ 13:30~15:00	3	4 ふらっと penクラブ  13:30~15:00	5 頭と体の運動  13:30~15:00	6
7	8 囲碁カフェ  13:30~15:00	9大人の塗絵 折紙カフェ  13:30~15:00	10 認知症オレンジサポーター の会にこにこオレンジクラブ 13:30~15:00	11	12 頭と体の体操 13:30~15:00	13
14	15 手芸カフェ  13:30~15:00	16 指と頭の体操 事前予約制 13:30~15:00	17	18 ふらっと penクラブ  13:30~15:00	19 シネマサロン 完全予約制  13:30~15:00	20
21	22 囲碁カフェ  13:30~15:00	23大人の塗絵 折紙カフェ  13:30~15:00	24	25 やってみましょう ちぎり絵 体験レッスン 13:30~15:00	26 頭と体の体操 13:30~15:00	27
28	29	30				

サロン利用の方はマイボトル、筆記用具、上靴持参に協力を、よろしくお願いします

参加費 100円

サロンメニューの紹介

囲碁カフェ 8日、22日 13:30~15:00

初心者歓迎。囲碁を始めてみませんか？



手芸カフェ 1日、15日 13:30~15:00

手編みは最近再びブームになっています



大人の塗絵 折り紙 2日、9日、23日

13:30~15:00

ストレス軽減、集中力、脳の活性化、認知症予防に効果があると言われていています。好評の為、3回開催でご都合に合わせて、2回の参加をお願いしています

色鉛筆の準備はしていますが、自分の色鉛筆があれば、持参してください。



ふらっとpenクラブ 4日、18日 13:30~15:00

筆記具は鉛筆ボールペン筆ペンなど何でもOKです、ペンの力で前頭葉の働きを活発にしませんか？
使い慣れた筆記用具を。



山々が緑色に染まり、夏の訪れを感じる頃になりました。ふらっとステーション考流学舎では、ご利用の方が、いつまでも元気に居られるように毎月体力測定を行っています。いくつになっても体は進歩します。健康は宝物です

ちぎり絵体験レッスン 2.5日

13:30~15:00 新聞や、のり等身近な材料で直ぐ始められる新聞ちぎり絵です。90歳からわずか1年で作品集を出した木村セツさんをお手本にしてチャレンジしてみませんか？

シネマサロン

19日 13:30~15:00

吉永小百合主演 「母べえ」
こちらに移転してから初めてのシネマサロンです
開催場所に限りがございますので、完全予約制になります。6/10までに予約の連絡をお願い致します

社会医療法人豊生会

ふらっとステーション考流学舎

☎ 011-788-6102

〒007-0803

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-22

平日 9:00~17:00 / 土・日・祝日 休み