





令和8年5月 ふらっとステーション考流学舎 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 頭と体の運動  13:30~15:00	2
<div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>お願いサロンに参加される方は、マイボトル、上靴、筆記用具の御持参に協力をお願い致します</p> </div>						
3	4 	5	6	7 ふらっとpen クラブ  13:30~15:00	8 頭と体の運動 13:30~15:00	9
10	11 囲碁カフェ  13:30~15:00	12 大人の塗絵、 折紙カフェ 13:30~15:00	13 認知症オレンジサポ ーターの会にこここレン ジクラブ 13:30~15:00	14	15 ためになるお話し  13:30~15:00	16
17	18 手芸カフェ  13:30~15:00	19 	20 ふらっとpenクラ ブ  13:30~15:00	21 オレンジカフェ 13:30~15:00	22	23
24 /31	25 囲碁カフェ  13:30~15:00	26 大人の塗絵、 折紙カフェ  13:30~15:00	27	28	29	30

参加費 100円

サロンメニューの紹介

囲碁カフェ 11日、25日 13:30~15:00

初心者歓迎。囲碁を始めてみませんか？



手芸カフェ 18日 13:30~15:00

手編みは最近再びブームになっています



大人の塗絵 折り紙 12日、26日

13:30~15:00

ストレス軽減、集中力、脳の活性化、認知症予防に効果があると言われています。

色鉛筆の準備はしていますが、自分の色鉛筆があれば、持参してください。



ふらっとpenクラブ 7日、20日 13:30~15:00

筆記具は鉛筆ボールペン筆ペンなど何でもOKです、
ペンの力で前頭葉の働きを活発にしませんか？
使い慣れた筆記用具を。



鮮やかな新緑の季節を迎えました
ふらっとステーション伏古の跡地にデイサービスセンター「きらら伏古」が4月末に移転オープンいたしました。ふらっとステーション同様どうかよろしくお願ひします

オレンジカフェ 園芸療法士の堀 妃登美先生
とグループホームすぎの子家族のプランターに
きれいな花壇を作りましょう **21日**

13:30~15:00

ためになるお話し

15日 13:30~15:00

東苗穂病院 感染対策室 三島紀子室長
「食中毒予防を防ぐ方法は？」気温が上がると細菌があ
がると細菌が増えやすくなります。専門知識を持つ認定
看護師がわかりやすく予防対策をお話します

社会医療法人豊生会

ふらっとステーション考流学舎

☎ 011-788-6102

〒007-0803

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-22

平日 9:00~17:00 / 土・日・祝日 休み