

元町すこやかマップ

活動休止や開催条件が変更している場合があります。見学や参加希望の際は、介護予防センター元町へお問合せください。
札幌市東区介護予防センター元町 〒065-0025 札幌市東区北25条東20丁目7番1号
☎ 011-374-7000 FAX 011-374-7805

地域で健康づくりや介護予防に取り組んでいる活動をご紹介します。R8.3更新



介護予防教室 ①～⑤会場/教室名/開始時間

- ①アンチエイジングスクール/第1土曜日10:00
- ①元町脳活サロン/第2火曜日13:30
- ③男のアンチエイジング/第3火曜日10:00
- ④アンチエイジングスクール/第1月曜日13:30
- ②⑤すこやか倶楽部/開催月は年間予定、月間予定でお知らせします。
- ★ZOOMオンライン介護予防教室
/毎週木曜日16:00

自主グループ活動 ①～⑧会場/サークル名/開始時間

- ①絆 /第2・第4水曜日/14:00-15:00
- ②元町スマイル/第1・3水曜日/10:00-11:30
- ③元村タッピークラブ(社協登録サロン) /毎週木曜日/13:30-15:00
- ④元町GOGOクラブ/第2・3・4水曜日/13:30-15:00
- ⑤さわやか元町/第1・2・3金曜日/13:30-15:00
- ⑤モッチー元町/第4金曜日/13:30-15:00
- ⑥タッピーフレンズ/毎週火曜日/10:00-11:30
- ⑦はつらつ元町/毎週木曜日/10:00-11:30
- ⑧ハートフル3区/毎週火曜日/10:00-11:30



会場

- ①元町中央会館(北24条東19丁目2-17)
TEL011-783-4940
- ②元町北27条会館(北27条東19丁目7-2)
TEL011-783-0601
- ③元村公園会館(北28条東18丁目1-22)
TEL011-781-7336
- ④元町北東会館(北21条東17丁目1-1)
TEL011-783-6574
- ⑤元町会館(北20条東20丁目6-22)
TEL011-781-5375
- ⑥元町児童会館(北21条東18丁目5-1)
TEL011-784-6664
- ⑦元町南児童会館(北16条東16丁目2-1)
TEL011-785-6148
- ⑧3区集会所

老人クラブ ①～⑧会場

- ①老) 豊友会/第2・4月曜日10:00
- ①老) 竹星クラブ/第1・3月曜日10:00
- ②老) 喜多クラブ/第1・3金曜日13:00
- ③老) 気楽会/毎週水曜日10:00
- ④老) めぐみ友愛会/第2・3・4木曜日9:30
- ⑤老) 寿楽会/第1・3月曜日9:30
- ⑤老) フレンドリー開成/毎週水曜日9:30