



札幌市東区介護予防センター元町の事業は札幌市からの委託で実施されています

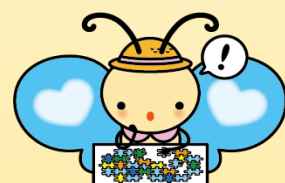


介護予防センター 元町 令和8年度版

元町BASEの由来

- B** バランス (Balance) 心と体のバランス
- A** アクティブ (Active) 笑顔で動く
- S** ステップ (Step) 一歩踏み出す
- E** エンジョイ (Enjoy) 楽しむ

「もとまちBASE」とは、介護予防センター元町の広報誌の名称です。よろしくお願ひします！！



介護予防 相談窓口

介護予防に関することや、閉じこもりがちな高齢者などの相談。また、様々な制度や地域のサービスについての相談をお受けします。

介護予防教 室の開催

地域の高齢者のみなさんが**介護予防に取り組むきっかけづくりの教室**、いきいきと元気に過ごせるよう楽しく、ためになる内容で行います。

地域の介 護予防活 動の支援

身近な地域での介護予防活動が自主的に継続できるよう、普及活動、活動リーダーへのフォロー、運営についての相談など行います。

..... お気軽に介護予防センター元町へご相談ください

札幌市東区介護予防センター元町 担当:三浦、太田
〒065-0025 札幌市東区北25条東20丁目7番1号
電話: **011-374-7000** FAX: **011-374-7805**
Mail: motomachi-kaigoyobo@houseikai.or.jp

メール用
QRコード

