



令和6年5月 ふらっとステーション伏古 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
開始時間は13:30です			1 参加費 オール100円	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 歌声サロン 13:30~15:00	8	9 シネマサロン 13:30~15:30	10 頭と体の運動 13:30~15:00	11
12	13 健康マーじゃん 13:30~15:00	14	15	16 ユニバーサルスポーツ 13:30~15:00	17 頭と体の運動 13:30~15:00	18
19	20 囲碁カフェ 13:30~15:00	21 歌声サロン 13:30~15:00	22	23 認知症オレンジ リングカフェ 13:30~15:00	24 頭と体の運動 13:30~15:00	25
26	27 健康マーじゃん 13:30~15:00	28 歌声サロン 13:30~15:00	29	30 シネマサロン 13:30~15:30	31	



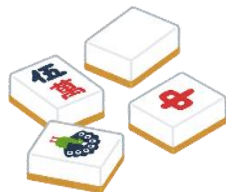
サロンメニューの紹介



健康マーじゃん

13日、27日 13:30~15:00

初心者・女性歓迎 楽しく麻雀を!



ユニバーサルスポーツ

16日 ボッチャ体験 13:30~15:00

初めてでもすぐ出来ます!
夏のパラリンピック種目にもなっています。



歌声サロン

7日、21日、28日 13:30~15:00

皆さん一緒に楽しく歌いましょう!



頭と体の楽しい運動

10日、17日、24日 13:30~15:00

しっかり体を動かしましょう!
適度な運動で免疫力アップ!



シネマサロン

9日、30日 13:30~15:30

9日は大泉洋、原田知世主演の「幸せのパン」の上映予定です。



囲碁カフェ

20日 13:30~15:00

初心者歓迎 楽しく囲碁を!



認知症オレンジカフェ

23日 13:30~15:00

「グループホームすぎの子施設見学」
講師：小泉 智美 (GHすぎの子)

オレンジカフェは、認知症の人その家族が孤立することを防ぐとともに、認知症についての地域住民の理解の推進、認知症の人と家族を支える地域作りを行うことを目的としています。

社会医療法人豊生会

ふらっとステーション伏古

☎ 011-788-6102

〒007-0866
札幌市東区伏古6条4丁目1-18
(ふらっと相談プラザ内)

平日 9:00~17:00 / 土・日・祝日 休み