令和6年3月　ふらっとステーション伏古 イベントカレンダー

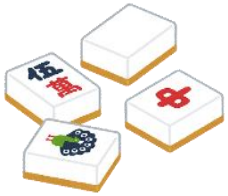
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 健康マージャン 13:00~15:00	5 歌声サロン 13:00~15:00	6	7 ユニバーサルスポーツ 13:00~15:00	8 頭と体の運動 13:00~14:30	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 囲碁カフェ 13:00~14:30	19 歌声サロン 13:00~15:00	20 春分の日	21 シネマサロン 13:00~15:00	22 頭と体の運動 13:00~14:30	23
24／31	25	26	27	28	29	30

サロンメニューの紹介

健康マージャン

4日　13：00～15：00

初心者歓迎　楽しく麻雀を！



ユニバーサルスポーツ

7日　ボッチャ体験　13：00～15：00

初めてでもすぐ出来ます！

歌声サロン

5日、19日　13：00～15：00

皆さんで一緒に歌いましょう！

頭と体の楽しい運動

８日、22日　13：00～14：30

寒さに負けず、しっかり体を動かしましょう！
適度な運動で免疫力アップ！

シネマサロン

２1日　13：00～15：00

どんな映画になるか、お楽しみに！

囲碁カフェ

１8日　13：00～15：00

初心者歓迎　楽しく囲碁を！

社会医療法人豊生会

ふらっとステーション伏古

〒007-0866
札幌市東区伏古６条４丁目１－１８
（ふらっと相談プラザ内）

☎ 011-788-6102

平日 9:00～17:00 / 土･日･祝日 休み