

火曜の
午後は...

シニアわいわいカフェ

医療 介護 ボランティア

ニルスの会では、住み慣れた地域で安心して住み続けられることを目的に、さまざまな活動をしています。特に、毎週火曜日の午後は、医療・介護について勉強しよう！



「医療・介護に関するなんでもカフェ」 (13:00~14:30)

介護や医療サービスのこと、サロンなど地域の社会資源の使い方については、よく分からないですね。ここでは、これまでの相談事例などを参考に、皆さんとお茶を飲みながら分かりやすくお話しをします。終了後、個別相談も行っています。

開催日 8/6(火) 9/3(火) **講師** 堀 純也 氏 (社会福祉士・介護福祉士・ケアマネジャー)
医療法人社団豊生会 ライフプランセンターひまわり 所長

「ボランティア活動実践講座」 (13:00~15:00)

ニルスの会では、4月よりポイント制度を導入した「地域助け合い活動」をスタートしました。いつまでも、住み慣れた場所で安心して暮らすために「ちょっとしたお手伝い」を必要としている方がいます。これらの方へのお手伝いを募集しています。今回の実践講座では、車椅子の使い方、杖歩行、簡単な寝返り介助の方法などについて実技練習をします。

開催日 8/13(火) **講師** 長井 卷子 氏 医療法人社団豊生会
地域包括ケア推進部 主幹

「医療の専門家がやさしくお話しします」 (13:00~14:30)

誰もが安心して暮らし続けるために分かりやすくお話しします。気兼ねなく、参加できます。お茶を飲みながら気楽に参加しましょう。

開催日 8/20(火) 「賢い患者として、検査の受け方、検査で分かること」
講師 田中 紀行 氏 医療法人豊生会 放射線科 科長
9/17(火) 「おいらーくの住まいについて」
講師 高橋 雅博 氏 有限会社おいらーく 副部長

「地域のお医者さんのお話を聞こう」 (13:00~13:30)

苗穂通りクリニックは、医療・介護を総合的に提供し、地域の皆さんの健康づくりや病気の予防のため、内科全般の診療を行っているとともに、在宅での療養を継続される皆さんへの訪問診療を行っています。

開催日 8/27(火) 「結核のお話し」
講師 石黒 昭彦 氏(医師) 医療法人社団豊生会 苗穂通りクリニック院長

会場

苗穂通りケアサポートセンター内
地域交流センター伏古

〒 007-0866 札幌市東区伏古 6条4丁目1-18

連絡先 ☎ 011-789-8800

平日 9:00 ~ 17:00 土・日・祝日 休み