

火曜の
午後は…

シニアわいわいカフェ

ニルスの会では、住み慣れた地域で安心して住み続けられることを目的に、さまざまな活動をしています。特に、毎週火曜日の午後は、「シニア わいわい カフェ」として、第1週は「医療・介護に関するなんでもカフェ」、第2週は「ボランティア活動実践講座」、第3週は「医療の専門家が、やさしくお話しします」、第4週は「地域のお医者さんのお話を聞こう」と毎週テーマを変えて行いますので、お茶を飲みながら気楽に楽しく参加できます。



「医療・介護に関するなんでもカフェ」(13:00～14:30)

介護や医療サービスのこと、サロンなど地域の社会資源の使い方については、よく分からないですね。ここでは、これまでの相談事例などを参考に、皆さんとお茶を飲みながら分かりやすくお話しをします。終了後、個別相談も行っています。

開催日

12/4(火)
1/8(火)

講師

堀 純也 氏 (社会福祉士・介護福祉士・ケアマネジャー)

医療法人社団豊生会 ライフプランセンターひまわり 所長

「ボランティア活動実践講座」(13:00～15:00)

ニルスの会では、1月よりポイント制度を導入した「地域助け合い活動」をスタートします。「助けられたい人」「助けたい人」を募集しています。詳細は講座の中で詳しくご説明いたします。ボランティア活動をする際、役に立つ情報提供もします。みなさん、是非参加して、一緒に始めましょう。

開催日

12/11(火)・1/15(火)

講師

長井 卷子 氏 医療法人社団豊生会 地域包括ケア推進部 主幹

「医療の専門家がやさしくお話しします」(13:00～14:30)

誰もが安心して暮らし続けるために分かりやすくお話しします。気兼ねなく、参加できます。お茶を飲みながら気楽に参加しましょう。

開催日

12/18(火)「脳卒中にならないために！！」

講師

長谷川 里香 氏 東苗穂病院 脳卒中リハビリテーション認定看護師

1/22(火)「認知症の方への対応についてお話しします」

講師

亀畑 祥子 氏 東苗穂病院 看護部長

「地域のお医者さんのお話を聞こう」(13:00～13:30)

講師 石黒 昭彦 氏(医師) 苗穂通りクリニック院長

苗穂通りクリニックは、医療・介護を総合的に提供し、地域の皆様の健康づくりや病気の予防のため、内科全般の診療を行っているとともに、在宅での療養を継続される皆様への訪問診療を行っています。

開催日

12/25(火)「長引く咳のお話」

会場

苗穂通りケアサポートセンター内
地域交流センター伏古

〒007-0866 札幌市東区伏古6条4丁目1-18

連絡先

☎011-789-8800

平日 9:00～17:00 土・日・祝日 休み