

——地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する——



医療法人社団
豊生会

東区安心安全
運動

健康づくりのパートナー
医療法人社団 豊生会



第28回

豊生会ふれあいワクワク広場

今日は

健康推進ふれあいサロン

～第3弾 健康長寿の秘密をさぐる～

一人でできる 簡単リハビリ講座&ピアノ演奏

♪ ♪ ♫ 心おどれば手足もおどる ♪ ♫ ♪

負担の少ない
リハビリで
生活の幅を
増やしましょう

《プログラム》

- ① 世界の名曲(ピアノ演奏)
- ② かんたんリハビリ教室
- ③ 歌の力(ピアノ演奏と合唱・リズム体操)

講師:道リハ研 代表 花田 隆先生
医療法人社団 豊生会 理学療法士 竹中宏幸 先生
ピアノ演奏:東苗穂病院 医事担当 岡島奈那さん

《当日の流れ》

- | | |
|-------------|----------|
| 10:00～10:05 | ご挨拶&内容説明 |
| 10:05～10:15 | ピアノ演奏 |
| 10:15～11:00 | リハビリ講座 |
| 11:00～11:20 | ピアノ演奏&合唱 |
| 11:20～ | 次回アナウンス |

社会福祉法人
さっぽろひかり福祉会

こだわりのパン販売

無添加

天然酵母

道産小麦

病気・介護相談・介護保険の相談受け付けます!

随時、受けつけておりますので、何でもご相談下さい。

介護・医療相談(堀 純也/看護師)

2012/5/20日 午前10:00～昼12:00

詳しくはスタッフまで、お気軽にお尋ね下さい。

会場 介護老人保健施設 ひまわりデイルーム
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18 TEL.011-781-8800

駐車場 東苗穂病院・老健ひまわりの駐車場をご利用下さい。また、北24条通側にもございます。

お問い合わせ

医療法人社団 豊生会 ☎011-783-7777 担当/大泉

次回、第29回 豊生会ふれあいワクワク広場は2012年6月17日(日)開催(予定)いたします!