

——地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する——



医療法人社団  
豊生会

東区安心安全  
運動

健康づくりのパートナー  
医療法人社団 豊生会



第27回

# 豊生会ふれあいワクワク広場

今日は

健康推進ふれあいサロン

## フラダンスで 節々の痛み飛んでけ～

～第2弾 健康長寿の秘密をさぐる～

### 《プログラム》

- ①フラダンスショー
- ②フラダンスレッスン(手取り足取り)  
手足が不自由でも大丈夫みんなで踊れば怖くない!
- ③有志歌謡ショー ④健康長寿のお話
- ⑤介護保険・医療保険最新情報 ⑥茶話会



運動効果  
ばつぐん

人工関節  
ごも  
踊ります

### フラダンスサークル・フリージア

会長:久保田 祥子さん(他6名)…当日は7名が披露します!

社会福祉法人  
さっぽろひかり福祉会

### こだわりのパン販売

無添加

天然酵母

道産小麦

### 病気・介護相談・介護保険の相談受け付けます!

随時、受けつけておりますので、何でもご相談下さい。

介護・医療相談(堀 純也/看護師)

# 2012/4/15 日

午前10:00～昼12:00

詳しくはスタッフまで、お気軽にお尋ね下さい。

会場 介護老人保健施設 ひまわりデイルーム  
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18 TEL.011-781-8800

駐車場 東苗穂病院・老健ひまわりの駐車場をご利用下さい。また、北24条通側にもございます。

お問い合わせ

医療法人社団 豊生会 ☎011-783-7777 担当/大泉

次回、第28回 豊生会ふれあいワクワク広場は2012年5月20日(日)開催(予定)いたします!