

## 外出レクリエーション



アイスタイム



発射オーライ!



5月12日～17日にかけて、お花見行事として百合が原公園に行ってきました。全日程、天候にも恵まれ、皆さん楽しく過ごされていた様子でした。到着後、リリートレインに乗り、皆さんキレイな景色に感激しながら過ごされ、降車後、

アイスを食べて過ごされていました（中にはポテトをおいしそうに食べる方も・・・）。「うわーきれいだね」「来てよかった」などのような感激の声が聞かれる中で、とても思い出に残る一日となったことでしょう。

## 編 集 後 記

楽しいところに人が集まる。通ってくださる方々は、色々な境遇の中で来られる方々です。色々な背景があります。そのような方々に、私たちは数々のサービスを通して、非日常を提供しているのだと思います。利用者様にとって、デイサービスはどのような場所であるか、これからも通ってくださる方々が、楽しい場所になってもらえたと願いつつ、これからも利用者様と向き合っていけたらと思います。

きらら伏古 中村 勝博

令和7年7月1日発行 / 発行元 豊生会地域在宅ケア推進室広報係

### ■ デイケア・デイサービス事業所 ■

■ デイサービスセンター  
きらら伏古 ☎ 011-780-6543

■ デイサービスセンター  
パワフルひまわり ☎ 011-721-2200

■ トレーニングスタジオ  
きょうも元気 ☎ 011-299-5748

■ 介護老人保健施設 ひまわり  
通所リハビリテーション ☎ 011-781-8800

## きらら伏古

札幌市東区伏古9条2丁目6-1  
TEL : 011-780-6543



# デイサービス通信

2025年  
夏号

デイケア・デイサービス事業所の出来事行事などをご紹介します。  
沢山のスタッフと利用者様の「笑顔」が詰まった広報誌です。

## 花見行事



## パワフルひまわり

札幌市東区北14条東4丁目1-23  
TEL : 011-721-2200



4月28日から5月3日にかけて平岡公園と新川桜並木にお花見に行ってきました。晴天時は平岡公園に梅を見に、雨天時には新川桜並木へ桜を見に行きました。雨が降ったときは残念に思いましたが、その時は梅は満開前で、桜並木は満開の時期だったので「桜が綺麗でよかったよ」と喜びの声がありました。梅と桜を楽しんだあとはおやつの時間です。花を楽しんだ後のできたてのタイ焼きは絶品でした。

## 春のおやつ作り



春らしい桜色のスイーツを皆様に作っていただきました。作業を分担して協力しながら手際よく作られていました。2層になった綺麗な色合いがとても素敵です。もちろん味もとっても良かったです。皆様が一生懸命手作りされたものはより美味しく感じますね。

## きょうも元気

札幌市白石区本郷通8丁目南3-13  
TEL : 011-299-5748



### 七夕に向けて



今年も七夕に向けて「どうか願い事が叶いますように…」と気持ちを込めて短冊に願い事を書いています。七夕といえば願い事を短冊に書いて飾る風習がありますが、皆様の願い事が1つでも叶いますように…



きょうも元気農園が開始になり、職員と利用者様でプランターに苗と土を入れ植えて頂きました。毎日の水やりをし、元気に育ってもらいたいです。



お花見週間として、豊平公園とサイクリングロードに行きました。豊平公園には桜以外にも「かも」や「きつねの巣」があり、運が良かった参加者の皆様は「きつねの親子」を見ることが出来ました。サイクリングロードの桜は見事に満開でした。参加者の皆様から「桜も良かったけれど桜以外の森林も見ることができた」「きつねの巣やきつねを見ることは滅多にないので印象に残った」と喜びの声が聞かれました。

医療的な観点が必要な場合やリハビリがサービスの中心になります。



新しい取り組みのDIY教室が始まりました! ペンキを塗って乾かして作品が出来上がります。男性利用者様も参加され作品の出来上がりにご満悦でした。随時DIY教室開催しています。

ハーバリュームボールペン作りも開催していて、奥様にプレゼントされる方や大事な時に使うボールペンとして利用者様に人気の活動です。



外出レクでさとらんどドライブに行ってきました。さとらんどでは、ジェラートと動物に触れ合って楽しんできました。



ひまわり通所の玄関入口は季節感溢れる作品を利用者様と職員で毎月考えています。完成作品の前でみんな楽しそうに

介護老人保健施設ひまわり  
通所リハビリテーション  
東区東苗穂4条1丁目1-68  
TEL : 011-781-8800  
(通所リハビリ)

医療的な観点が必要な場合や  
リハビリがサービスの  
中心になります。