

# サンシャイン 北栄サロン

2017年

2・3月

## のご案内

毎週木曜日 10時から12時まで

すべて無料!

毎週木曜日 10時から12時まで、デイサービスセンターサンシャイン隣のホールを開放致します!北栄地区にお住いの皆様の交流の場、生きがい活動に参加できる場として、気軽に立ち寄れる場所になればと考えております!

2月3月は下記のプログラムを予定しておりますので皆様のご参加お待ちしております。介護のご相談もお受けしております!

お願い 上靴をご持参ください

2/2・2/16

3/2・3/16

### カラオケ+健康体操

新旧多くの曲が入っています!(約9万曲)  
カラオケの他に多数の体操があります!皆でカラオケを楽しみませんか?

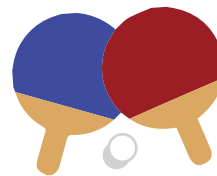


2/9

3/9・3/30

### 卓球

運動不足の方、身体を動かして交流しませんか?



2/23

3/23

### 麻雀クラブ

飲まない・吸わない・賭けない  
麻雀教室です。  
脳の活性化にも役立ちます!



要予約

★サロンの活動のお手伝いをして下さる方も募集しております★



## サンシャイン北栄サロン

デイサービスサンシャイン隣1階ホール  
住所:東区北26条東8丁目2-1

TEL:011-733-6700

担当:医療法人社団豊生会デイサービスセンター  
サンシャイン難波(なんば)

# 2017年2月・3月プログラムカレンダー

毎週木曜日 10時から 12時まで開放しております

## 2017年2月イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 カラオケ+ 健康体操	3	4
5	6	7	8	9 卓球	10	11 建国記念 の日
12	13	14	15	16 カラオケ+ 健康体操	17	18
19	20	21	22	23 麻雀クラブ	24	25
26	27	28				

## 2017年3月イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 カラオケ+ 健康体操	3	4
5	6	7	8	9 卓球	10	11
12	13	14	15	16 カラオケ+ 健康体操	17	18
19	20 春分の日	21	22	23 麻雀クラブ	24	25
26	27	28	29	30 卓球	31	