

# すこやか通信

東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより毎月情報を発信します!

5月号

今年は雪どけが早く、春らしい心地の良い新年度を迎えられていますね。  
ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境は、心身ともに疲れやすくなります。  
体調管理には、充分に気をつけてあげたいですね。

## ワクチン接種のタイミングについて

大切な子どもをVPD(ワクチンで防げる病気)から守るためには、接種できる時期になったらできるだけベストのタイミングで、忘れずに予防接種を受けることが重要です。  
お子さまの予防接種に関しては、地域ごとの接種方法やVPDの流行状況に応じて、かかりつけ医と相談のうえスケジュールを立てましょう。

ワクチン名	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳1か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
<b>不活化ワクチン</b> B型肝炎 (母子感染予防を除く) <b>定期</b>			①	②																						
<b>生ワクチン</b> ロタウイルス (飲むワクチン) <b>定期</b>			①	②																						
<b>不活化ワクチン</b> 小児用肺炎球菌 <b>定期</b>			①	②	③																					
<b>不活化ワクチン</b> 五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ) <b>定期</b>			①	②	③																					
<b>生ワクチン</b> BCG <b>定期</b>						①																				
<b>生ワクチン</b> MR (麻疹風しん混合) <b>定期</b>																										
<b>生ワクチン</b> 水痘 (みずぼうそう) <b>定期</b>																										
<b>生ワクチン</b> おたふくかぜ <b>任意</b>																										
<b>不活化ワクチン</b> 日本脳炎 <b>定期</b>																										
<b>mRNA ワクチン</b> 新型コロナウイルス <b>任意</b>																										
<b>不活化ワクチン</b> インフルエンザ <b>任意</b>																										
<b>不活化ワクチン</b> HPV (2価、4価、9価) (ヒトパピローマウイルス) <b>定期</b>																										
<b>不活化ワクチン</b> 髄膜炎菌 <b>任意</b>																										
<b>渡航ワクチン</b>																										

© NPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会

- 定期** 定められた期間内で受ける場合は原則として無料(公費負担)。
- 任意** 多くは有料(自己負担)。自治体によっては公費助成があります。任意接種ワクチンの必要性は定期接種ワクチンと変わりません。
- 定期の予防接種の対象年齢
- 任意接種の接種できる年齢
- おすすめ接種時期(数字は接種回数)
- 添付文書に記載のないおすすめ接種時期

●異なる種類の注射の生ワクチン同士の接種間隔は最短で4週間です(4週間後の同じ曜日から接種可)。

同時接種: 同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は単独でワクチンを接種した場合と変わりません。国や日本小児科学会も乳幼児の接種部位として太もも(大腿前外側部)も推奨しています。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

### 別の種類の予防接種を受ける場合の接種間隔

令和2年10月1日より、別の種類の予防接種を受ける場合の接種間隔が変更されました。従来は生ワクチンなら接種してから27日以上、不活化ワクチンなら接種してから6日以上の間隔をあげないと次のワクチンを接種することができませんでした。しかし、定期接種実施要領の改正に伴い、今後は注射の生ワクチン間のみ接種してから27日以上あけることとし、その他のワクチンについては制限がなくなりました。

- 制限撤廃は、四種混合、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン等、同じ種類のワクチンを何回か接種する場合は対象外ですので、今まで通りそれぞれ決められた期間を守って接種してください。
- 新型コロナウイルスと他のワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。詳細は厚生労働省のページでご確認ください。

## (札幌市病児保育事業)東雁来すこやかこどもデイサービスのご予約・ご利用について

対象のお子さん 生後5か月から小学校6年生まで。 利用定員 6名 病児保育の予約 右記QRコードにアクセスください

