



第117号 2025.12 発行 すこやか通信

東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより毎月情報を発信します!



社会医療法人 豊生会



雪が降り積もり、ついに本格的に冬が到来しましたね。
今年はインフルエンザの流行が早い上に、爆発的な感染力。まだまだ気を抜けない状況です。
家族揃って元気に年を越せる様、日々の感染対策をしっかり行いましょう。

窓を開けて、ウイルスを 追い出しましょう!

最近のエアコンや空気清浄機には、ウイルスを抑制したり、除去したりする効果をうたったものもありますが、ウイルスを確実に追い出すためには、窓を開けて換気しましょう。



1. 対角線上の窓を開ける

空気の入りと出口を作るために、対角線上の窓を開けます。

2. 家全体で考える

部屋に窓が1つしかない場合は、ドアを開けて、その先にある窓から空気を通るようにしましょう。

サーキュレーターは、空気を送り出したいほうに向けて回します。

ある日の保育室

もうすぐ楽しみなクリスマス!



感染予防に消毒、どこまで必要?

消毒のしすぎは、病原体だけでなく、健康な体の細胞にもダメージがおよびます。
どんなときに消毒するのが効果的か知っておきましょう。



絶対消毒!

吐いた物 下痢のうんち

吐いた物や下痢のうんちには病原体が含まれている可能性があります。これらが付いた床やトイレなどは塩素系消毒液を使って消毒しましょう。

消毒しておく心安心

家族が感染症にかかっているときは、みんなが触るドアノブやスイッチを、消毒用アルコールや塩素系消毒液などで消毒すると安心です。

手を洗えないときは アルコール消毒を

アルコール消毒は、手が洗えないときに、手洗いの代わりにするもの。石けんと水道水でしっかり手を洗えたら、アルコール消毒は必要ありません。

(札幌市病児保育事業)東雁来すこやかこどもデイサービスのご予約・ご利用について

対象のお子さん 生後5か月から小学校6年生まで。

利用定員 4名

病児保育の予約 右記QRコードにアクセスください

