



今年の積雪は少し遅めでしたね。大人は嬉しいですが、子ども達にとっては待ち遠しい雪だったのではないのでしょうか。2023年ももうすぐ終わります。今年も1年ありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願い致します。良いお年をお迎えください。

小さな子どもの 転倒事故に 気をつけて!

小さな子どもは転んだときにとっさにに手をついたり、足で支えたりすることができません。そのため、転ぶと頭をぶつけやすいのです。頭のケガは、しばらくたってから症状が現れることがあるので、念のため24時間は様子を見ましよう。下のチェックリストを参考に、気になることがあればすぐに病院へ!

すぐ チェック!

- 顔色がわるくないか
- ぶつけた所がへこんだり、ぶよぶよしたりしていないか
- ケガの症状や出血がひどくないか
- 吐き気やおう吐はないか
- ぐったりしていないか
- ひどく痛がる様子や不機嫌さはないか

しばらく チェック!

- 元気がなくなって、顔色が悪くなってきていないか
- ぐったりしていて、意識を失ったりしていないか
- 呼吸がおかしくなっていないか
- 体の動きはいつもどおりか



冬場に多いおう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんがおう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様子を見ながら水分補給を心がけ、安静に過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



吐き気が治ったら、子ども用イオン飲料やお茶、スープなど、飲めるものを少量ずつ飲ませる

おしりはこすらずお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る



知っておこう おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどの感染によって起こります。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。



- 1 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- 2 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく、汚れた物はすべてポリ袋に入れ、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- 3 おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- 4 さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

(札幌市病後児保育事業)東雁来すこやかこどもデイサービスのご予約・ご利用は下記までお問い合わせを!

☎ 011-790-2030

(電話での対応は平日午前8時~17時 土曜午後12時までとなっております)

対象のお子さん 生後5か月から小学校6年生まで。 利用定員 4名

ご利用必要書類 児童登録票・利用連絡書・利用申込書(札幌市HPよりダウンロード可能) <http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html>