



# すこやか通信

東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより毎月情報を発信します!

4月

寒さも緩み始め、温かい日差しが嬉しいですね。季節の変わり目は、1日の寒暖差も大きく、まだまだ空気の乾燥も続いていますので体調管理に気を付けましょう。

## 予防接種とワクチンの役割

**予防接種**…免疫のしくみを利用しワクチンを接種することで、ウイルスや細菌(病原体)に対する免疫(抵抗力)を作り出し、病気になりにくくします。

**免疫**…病気にかかると体の中でその病気の抗体が作られ、新しく外から侵入する病原体を攻撃します。

### 定期接種と任意接種

**定期接種** 法律に基づいて市区町村が主体となって実施します。費用は公費ですが一部で自己負担あり。

**任意接種** 希望者が各自で受けます。任意接種は自己負担となります。

### ワクチンは大きく3種類に分けられます

#### 生ワクチン

生きている病原体(ウイルスや細菌)の毒性・病気になる性質を弱めて作られます。接種回数は少なく、免疫が出来るまで約1か月かかります。

#### 不活化ワクチン

病原体やその成分の感染力・毒性を無くして作られます。何回か追加接種が必要で、ワクチンによって回数は異なります。

#### トキソイド

病原体の毒素だけを取り出し、毒性を無くして作られます。数回接種して免疫を付けます。

\*まれに熱や発しんなどの副反応がみられますが、実際に病気にかかるよりも症状が軽いことや、まわりの人にうつさない、という利点があります。

種類	感染症の分類	ワクチン名	予防できる感染症
定期接種	集団予防を目的とする感染症	Hib(ヒブ)ワクチン	Hib(ヒブ)感染症(細菌性髄膜炎、喉頭蓋炎等)
		小児用肺炎球菌ワクチン	小児の肺炎球菌感染症(細菌性髄膜炎、敗血症、肺炎等)
		B型肝炎ワクチン	B型肝炎
		4種混合ワクチン	ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ
		BCG	結核
		MR(麻しん風しん混合)ワクチン	麻しん、風しん
		水痘(みずぼうそう)ワクチン	水痘(みずぼうそう)
		日本脳炎ワクチン	日本脳炎
		HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン	HPV感染症(子宮頸がん)
		個人予防を目的とする感染症	インフルエンザワクチン 高齢者が対象
成人用肺炎球菌ワクチン 高齢者が対象	成人の肺炎球菌感染症		
任意接種	個人予防を目的とする感染症	ロタウイルスワクチン	感染性胃腸炎(ロタウイルス)
		おたふくかぜワクチン	おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)
		インフルエンザワクチン	インフルエンザ
		A型肝炎ワクチン	A型肝炎
		B型肝炎ワクチン	B型肝炎
		髄膜炎菌ワクチン	髄膜炎菌感染症



**春**らしいちょうちょ、てんとう虫の製作をしました。上手に出来上がった作品を保育室の窓辺に飾りました。外をながめていた子供たちから「虫さんたちにお花をあげたい。」という可愛いリクエストでお花も作成しました。



(札幌市病後児保育事業)東雁来すこやかこどもデイサービスのご予約・ご利用は下記までお問い合わせを!

☎ 011-790-2030 (電話での対応は平日午前8時~17時 土曜午後12時までとなっております)

対象のお子さん 生後5か月から小学校6年生まで。 利用定員 4名

ご利用必要書類 児童登録票・利用連絡書・利用申込書(札幌市HPよりダウンロード可能) <http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html>