



# 第38号 2019.5発行

# すこやか通信



東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより毎月情報を発信します！

新年度から1ヶ月が経ちました。暖かな過ごしやすい季節となり、戸外での活動が増えてきますね。衣服の調節、十分な休息を取るなどの体調管理に気を配り、元気に初夏を楽しみましょう。

## 薬の上手な

## 飲ませ方・使い方

体調が悪く機嫌も悪いお子さんに薬を飲ませる時、困ったことはありませんか。薬は、正しく使用することで効果を発揮します。頑張って飲めたら、ほめてあげましょう。

### 粉薬

- ①粉薬に数滴の水を加え、ペースト状に練った薬を頬や、上あごの内側に指先で塗りつけます。舌の上に塗ると苦味を感じるのを避けましょう。
  - ②粉薬に水を加えて、溶かします。溶かした薬をスプーンやスポイト、哺乳瓶の乳首を使って飲ませます。
  - スポイト**…少量ずつ頬の内側に流し込み、飲み込んだことを確認してから次を飲ませます。のどの近くに入れると、せき込みやすいので注意しましょう。  
(ドライシロップは、0.2ml～0.3ml 程度の水で溶けます。)
  - スプーン**…小さな容器の中に粉薬をあげ、少しずつ水を加えて、シロップ状(液体)にします。溶かしたお薬は、吐き出してしまうことがあるので心持ち奥に入れます。
  - 空の乳首**…先に乳首だけを口にくわえさせて、吸い始めてからシロップ薬を入れると、こぼさずに飲ませることができます。
- ※哺乳瓶の乳首を使う場合、穴が狭く、お薬が十分に出ないことがあります。薬用の乳首(穴を少し大きく開けたもの)も用意しておくのがお勧めです。
- 服薬補助ゼリー**…ゼリーに薬を混ぜるのではなく、ゼリーで包むようにして飲ませます。
  - 好みの食べ物**…少量に、均一に混ぜるよりも、粉薬をはさむようにして食べさせる。
  - ③薬が口の中に残らないように、最後に十分に飲み物を飲ませます。
- ※育児用ミルクや食事に混ぜるとミルクや食事を嫌いになることがありますのでおすすめしません。
- ※薬を水や飲み物に溶解して時間が経つと、薬の成分が変化することがあります。薬は飲ませる直前に1回分だけを混ぜ、作り置きはしないでください。



舌の上は避けて頬や上あごの内側に



塗りつける穴を開けておく

### シロップ剤

- ①成分が沈殿していることがあるのでゆっくり振ります。
- ②1回分の量を正確に量ります。
- ③容器に残らないように、量った薬は全部飲ませます。容器に薬が残ったら、少量の水を入れ飲ませます。  
飲ませ方…【粉薬】と同様(スポイト・スプーン・乳首)
- 使用したカップやスポイトは、きれいに洗ったあと、乾かして清潔に保ちましょう。
- 薬は変質しやすいので、冷蔵庫で保管しましょう。期限は1週間ほどです。

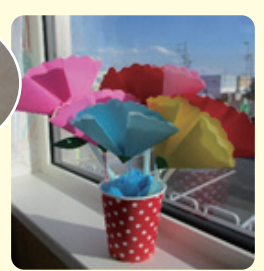
### 座薬

- 保管** 冷蔵庫保管：解熱・鎮痛剤、痙攣予防剤 常温(冷暗所)保管：嘔気・嘔吐用治療剤
- 挿入準備** 刺激でうんちが出てしまうことがあるので、排便後のほうが好ましい。
- 挿入時** カットする場合は、中身を出さずにカバーごと斜めにカットします。
- ※挿入した後は、30秒くらいティッシュで肛門を押さえておくとよいです。
- ※坐薬を入れて10分以内に出たときは、もう1回挿入します。10分以上経過し、出たものに形がなければ薬が吸収されたと考え、入れなおさずに様子を見ます。
- ※他の座薬と解熱剤の2種類の坐薬を使用する場合は、痙攣予防・吐き気止などの坐薬を入れ、30分以上たってから解熱剤を使用します。
- おむつを替える要領で、足を上げ、とがったほうから肛門に素早く入れます。坐薬の先に、ワセリンやオリーブオイルなどをつけるとうまく入りやすくなります。



## ある日の保育室

今月は母の日の製作をしました。お子様はみなさん、ご家族への贈り物作りが大好きです。製作中のキラキラした表情や、心のこもった作品を手にし、お迎えを待つ姿には、いつもほのぼのとさせられます。



(札幌市病後児保育事業)東雁来すこやかこどもデイサービスのご予約・ご利用は下記までお問い合わせを！

☎ 011-790-2030 (電話での対応は平日午前8時～17時 土曜午後12時までとなっております)

対象のお子さん 生後5か月から小学校6年生まで。利用定員 4名

ご利用必要書類 児童登録票・利用連絡書・利用申込書(札幌市HPよりダウンロード可能) <http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html>