

# すこやか通信

東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより毎月情報を発信します！

3月

桃の節句が過ぎ、日々、春の陽気を感じられるようになりました。  
入園、進学などで新しい環境に入るこの時期は、生活リズムの確立と体調管理に気を付けましょう。

## 小児科受診のポイント



この時期の子供達は、初めての集団生活や環境の変化で緊張が続き、心身に疲れやすくなっていると思いますので、体調には注意してあげてください。十分な休息と早めの対応をお願いします。今回は小児科受診のポイントです。

### 診察を受けるとき 連れてくる人は？

お子さんの様子を一番わかっている人が連れてきてください。誰かに頼むときは経過を描いたメモを渡すなどして、できるだけ多くの情報を医師にください。情報が少なかったり、曖昧だと正確な診断ができません。にくい場合があります。

### 診察室で教えてほしいこと

- ①一番気になることや心配なこと。
- ②症状がいつからあるのか。
- ③咳や発疹の様子はできれば動画や写真であるとわかりやすいです。
- ④今までにした大きな病気や薬や食べ物のアレルギー、家族に同じような症状がなかったかなどもあれば教えてください。

### 持ってくるものは？

- ①母子手帳、保険証、乳幼児受給者証、診察券
- ②熱のある子はメモか熱型グラフがあるとわかりやすいです→いつ頃から、何度くらいの熱があったか
- ③下痢の場合は便が付着したおむつまたは便を持参
- ④他院で処方薬があればお薬手帳
- ⑤おしゃぶりやお気に入りのおもちゃなど

### 待合室では？

- ①お口を開けてあーんの診察時に吐いてしまうことやお口の中がよく見えないので、診察前には食べ物や飲み物は控えてください。
- ②看護師が問診に回ります。病状の経過を詳しくお話しください。
- ③検査する場合があるので、おしっこがしたくなったら看護師に知らせてください。
- ④吐いた、おなかが痛い、ゼイゼイ苦しい、ぐったりしているなどお子さんの具合が悪い時は状態に応じて、順番を早めて診察する場合があります。看護師に声をかけてください。



## すこやかクリニックの受診について

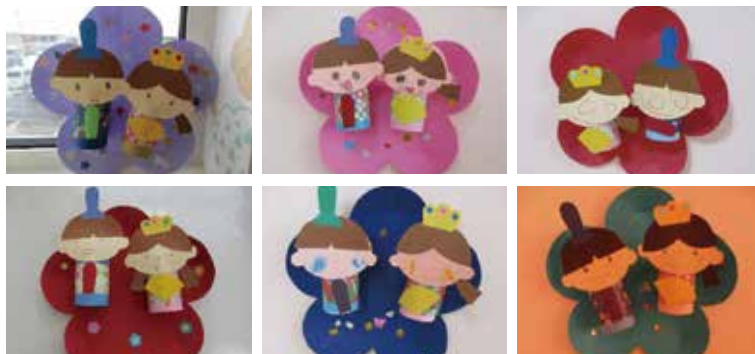


すこやかクリニックのHPからWebで受診の予約ができます。予防接種もWebから受診と診察時間の指定ができます。(在庫の関係もあるので、早目の予約をお願いします。)

<https://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/>

## ある日の保育室

今月は、桃の節句にちなんで雛飾り製作を！好きな色を選んで貼ったりお顔を描いたり、男の子も女の子もみんな楽しそうに作ってくれました。そうしてそれぞれのお内裏様とお雛様が完成!!どれもとても素敵でした。「扇」や「冠」などの名称を知っているお子様もたくさんいて、出来栄と知識にとっても感心いたしました。



(札幌市病後児保育事業)東雁来すこやかこどもデイサービスのご予約・ご利用は下記までお問い合わせを！

☎ 011-790-2030 (電話での対応は平日午前8時~17時 土曜午後12時までとなっております)

対象のお子さん 生後5か月から小学校6年生まで。利用定員 4名

ご利用必要書類 児童登録票・利用連絡書・利用申込書(札幌市HPよりダウンロード可能) <http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html>