

## すこやか通信

東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより毎月情報を発信します！

7月

いよいよ夏本番！気温が30度近くなる夏が増えてきていますね。でも寒く感じる日もあるので気温の変化に気をつけて、たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら体の変化に気をつけてつ暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

## 7月のご利用状況

今月の月初めのご利用はアデノウイルスが多かったのですが、中旬頃からは急性上気道炎が多く、その中に手足口病で利用されるお子様もいらっしゃいました。少数ですが、溶連菌、帯状疱疹のお子様もいらっしゃいました。

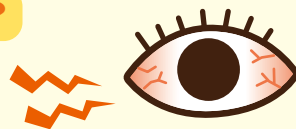
クリニックではやり目（流行性角結膜炎）で受診されるお子様もいらっしゃいましたが、デイサービスのご利用はありませんでした。

## はやり目（流行性角結膜炎）

はやり目はアデノウイルスというウイルスの感染が原因で発症する病気です。夏に流行することが多く、1～5歳を中心とした小児に多いとされていますが、成人も含めて幅広く流行する感染症です。

## はやり目の症状は？

- 目が赤くなる
  - 目がかゆい
  - 目やにや涙が増える
  - 目のゴロゴロ感、しょぼしょぼ感、まぶしい感じ
- 症状がひどくなると、まぶたが腫れたり、耳の前のリンパ節が腫れます。くろめ（角膜）が濁り、見えにくくなることもあります。



## はやり目の治療は？

アデノウイルスに直接作用するお薬はありません。

はやり目は5日～2週間で自然に治りますが、ほかの感染を起こさないために抗菌薬点眼や、炎症をおさえるためにステロイド点眼薬を使用します。



## はやり目にかかってしまったら...

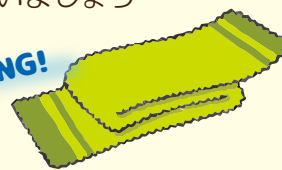
アデノウイルスは非常に感染力の強いウイルスです！学校保健安全法により、医師が感染力がなくなったと判断するまで学校は出席できない病気に指定されています。医師の許可が出るまで、学校・幼稚園・保育園はお休みしましょう。

大人の場合も感染を広げないために、出社は控えましょう。ウイルスに対する抵抗力をつけるため、休養を十分にとって体力を落とさないことが大切です。

## はやり目を家族でうつさない！うつらない！ために...

- 手で目をこすらないようにしましょう
- 目はタオルで拭かず、ティッシュペーパーなどの使い捨てのものを使いましょう
- タオルや洗面用具は家族のものと分けましょう
- お風呂は家族の最後に入りましょう
- 家族全員が、石鹸や流水で手をしっかり洗いましょう

タオル共有NG!



こまめに手洗い

## ある日の保育室

今月は、1歳のお子様が発熱性上気道炎で同じお部屋になる事が多かったのですが、いっぱい泣いて、いっぱい遊んでとても微笑ましかったです。(^^)

みんなで「おままごと」をするよー！とおもちゃを出して、最初はてんでんばらばらで自分の好きな物で遊んでいても、他のお友達が遊んでいる物に興味を持ったり、”はい、どうぞ”と貸してあげたり、野菜をチョコチョコキ、アイスクリームだよペロペロ。初めて会ったお友達とだんだんと打ち解けてきて、一緒に遊ぶようになっていつのまにか仲良しさん。子どもってすごいなーと実感です！

ママお迎えに来た時のテンション↑嬉しくなっちゃう。ママとパパが1番！！ですね。いっぱい誉めてあげてください。ニコニコお友達や保育士にタッチでバイバイ！ほっとする時です。



(札幌市病後児保育事業)東雁来すこやかこどもデイサービスのご利用は下記までお問い合わせください！

☎ 011-790-2030

（電話での対応は平日午前8時～17時  
土曜午後12時までとなっております）<http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html>