

## 紅葉行事

紅葉行事で北大のイチョウ並木見学に行ってきました。季節を感じる楽しみとして、日頃の機能訓練の成果を試す歩行訓練として、実施しています。景色、香り、気温等を全身で感じながら歩くと、驚くくらい長い距離を歩行できている方もいました。歩行や体調に不安がある方については、車窓からの見学で楽しんでいただいています。



## パワフルひまわり

札幌市東区北14条東4丁目1-23  
TEL : 011-721-2200



## クリスマス会

今回のクリスマス会は「一緒に楽しむ」をテーマに開催しています。コロナ禍中のイベントは控えめにせざるを得ないことが多かったですが、今年は久しぶりに職員によるカラオケやマジックショー等の出し物もたくさん行いました。最後の締めは利用者様と職員皆でマツケンサンバを踊っています。おやつケーキもとても喜んでいただきました。

## 編集後記

今年度は、新型コロナウイルスが5類に引き下げられるという大きな節目がありました。身近にも感染者が出るなど、まだまだ油断できない状況ではありますが、高めてきた感染予防のスキルや意識をもって対応し、今まで自粛していたサービスを利用者様に提供できることに喜びを感じています。ここ数年「前はあんなことしたよね」「今はコロナだからしょうがないよね」といったような寂しい言葉を何度も聞きました。代替案考え実施して喜んでいただけたこともありましたが、利用者様、職員ともにフラストレーションがたまっていくのを感じていました。今はやっとコロナ前の楽しみも行えるようになり、施設内がより活気づいています。次はどんなことができるだろうと考えるのが楽しい日々です。

デイサービスセンターパワフルひまわり 矢田部 将史

令和6年2月1日発行 / 発行元 豊生会地域在宅ケア推進室広報係

## ■ デイケア・デイサービス事業所 ■

デイサービスセンター  
きらら伏古 ☎ 011-780-6543

トレーニングスタジオ  
きょうも元気 ☎ 011-299-5437

デイサービスセンター  
パワフルひまわり ☎ 011-721-2200

介護老人保健施設 ひまわり  
通所リハビリテーション ☎ 011-781-8800

# デイサービス通信

2024年  
冬号

デイケア・デイサービス事業所の出来事・行事などをご紹介します。沢山のスタッフと利用者様の「笑顔」が詰まった広報誌です。

医療的な観点が必要な場合やリハビリがサービスの中心になります。

寒さが厳しくなってきた日には、やはり温めるのが一番!!好きな入浴剤を入れて、好みのアロマをチョイスしリラックス!!足が軽くなると好評です。



## 介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18  
TEL : 011-781-8800

(通所リハビリ)

医療的な観点が必要な場合やリハビリがサービスの中心になります。



リラックス効果や脳の活性化、等で癒されます。



【第1回のご自慢大会】を開催!  
日頃のカラオケ練習を皆さんの前で披露!  
皆さん!お上手です



職員も負けてはいません(笑)  
【高校3年生を熱唱】盛り上がりました

# きらら伏古

札幌市東区伏古9条2丁目6-1  
TEL : 011-780-6543



## クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会を開催しました。今年は職員によるハンドベル演奏を行いました。きららからのクリスマスプレゼントは職員手作りのキーホルダーを、サンタクロースからもプレゼントをもらい喜ばれていました。



## 神社参拝

1月9日から14日までの間、初詣行事を行いました。苗穂神社へ行き参拝をしておみくじを引いたりお守りを買いました。参拝された方のお願いが叶うといいですね。



## クリスマス会

職員と利用者様でお昼のハンバーグや、おやつケーキを作りました!どちらも美味しく出来て皆さん大満足の出来でした(^\_^)/利用者様の手際の良さにびっくり!これからは是非、お願いしたいです♪午後からは、クリスマスプレゼント争奪、レク大会を開催。チーム戦で勝ったチームからプレゼントを選ぶという事で、皆さん真剣な表情で激戦を繰り広げていました。皆で沢山笑ってお腹も満腹、とても楽しいひと時でした。

# きょうも元気

札幌市白石区本郷通8丁目南3-13  
TEL : 011-299-5437

