

クリスマス会

きょうも元気が開設して初めての冬、初めてのクリスマス会です!

利用者様の人数は少なくとも、元気いっぱいゲームやビンゴなどで楽しい時間を過ごしました。「箱の中身はなんだろう?」では、恐る恐る箱の中に手を入れて周りの職員の声にも負けずお二人とも見事正解!最後は、皆さん豪華(?)景品をゲットし大満足!笑顔で「来てよかったね。」と利用者様同士で話しているのを見て嬉しかったです(^ ^)来年は沢山の利用者様と大盛り上がりしたいねとお話ししながら盛況のうちに終えることができました。



きょうも元気

札幌市白石区本郷通8丁目南3-13
TEL: 011-299-5437



デイサービス通信

2023年
冬号

デイケア・デイサービス事業所の出来事・行事などをご紹介します。
沢山のスタッフと利用者様の「笑顔」が詰まった広報誌です。

医療的な観点が必要な場合やリハビリがサービスの中心になります。

介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18
TEL: 011-781-8800

(通所リハビリ)

医療的な観点が必要な場合や
リハビリがサービスの
中心になります。



クリスマスツリー

少しでも季節を感じていただきたく、ひまわりの施設内は季節に合わせた装飾をご利用様と一緒に作っています!12月はクリスマスツリーのオーナメントに見立てた飾りに【ありがとう】の気持ちを綴っていただきました!家族や知人・職員・自分に向けたたくさんの感謝の気持ちが集まりました!「孫にプレゼント買ってあげたんだよ!」「昔は、子供と一緒に飾り付けしたもんだよ!」などのクリスマストークや「いつも私の世話をしてくれる娘に書いたんだよ」など温かいお話も聞こえてきました!



初詣



新年初の行事は初詣!白石神社へ出かけました。混むと評判の白石神社ですが、運よく駐車場を確保!寒空の中、今年の健康をお祈りしてきました。意外と広くてびっくりしましたが、疲れちゃうので拝殿だけ(笑)皆様が、健康で元気な一年になりますようお祈り申し上げます<m(__)m>

編集後記

年が明けて早いものでもうすぐ1月が終わろうとしています。ここ数年は新型コロナの影響で、何かと制限がかかったり不自由な日々となってしまいました。そんな中、屋内原則マスク無しにする流れになっているという事で、そうなった時にまた爆発的に感染者が増えるのでは?という心配がある一方で、感染対策とは言え、煩わしさも覚えるマスクが、ある程度外せるようになるのかと何か、気が楽になるような気がします。早く皆さんが安心して生活していける日々に戻ればいいなと思う今日この頃でした。今年も健康第一で皆様と楽しく過ごせる事を楽しみにしています!

きょうも元気 熊木 武

令和5年2月1日発行 / 発行元 豊生会地域在宅ケア推進室広報係

■ デイケア・デイサービス事業所 ■

デイサービスセンター きらら伏古
☎ 011-780-6543

デイサービスセンター サンシャイン
☎ 011-733-6700

トレーニングスタジオ きょうも元気
☎ 011-299-5437

デイサービスセンター
パワフルひまわり ☎ 011-721-2200

介護老人保健施設 ひまわり
通所リハビリテーション ☎ 011-781-8800

コーンスープ作り 冬の寒さに負けないように温かいコーンスープをご利用様と一緒に作りました!「昔はよく作ったよね!」「煮詰まっちゃうから火弱めた方がいいよ!」と火加減を見ながらお互いに声を掛け合い美味しいスープが完成しました!



絵馬

初詣に行くこともなくなったご利用者様に少しでもお正月の気分を味わっていただきたく絵馬の作成をしました!今年の抱負や願掛けなど書いている内容は様々でした!2023年も素敵な1年になるようにご利用者様と一緒に頑張っています!



アルコールインクアート

御年100歳のご利用者様に参加していただきました!一緒に参加された方が「私にできるかしら。大丈夫?」と不安を口にしていると「大丈夫だ!なんも適当に垂らせばいいんだから!」と励ましていたのですが、一番不安そうに隣の方の作業を見ながら慎重に取り組まれていました!ご利用者様らしい素敵な作品に仕上がりました!



きらら伏古

札幌市東区伏古9条2丁目6-1
TEL: 011-780-6543



クリスマス会

クリスマスビンゴ大会を開催しております。一年の感謝を込めて利用者様に楽しんで頂きました。

季節の創作活動

ペーパークラフトでクリスマスツリーや雪の結晶をモチーフにしたオーナメントを製作して頂きました。



初詣行事

コロナの為中止していましたが約3年ぶりに行事として東苗穂神社へ初詣に行っています。



寒い中職員と一緒に参拝しています。初詣ということで拝殿向い真剣な眼差しで拝礼をされていました。

パワフルひまわり

札幌市東区北14条東4丁目1-23
TEL: 011-721-2200



クリスマス

今年のクリスマスはリース作りから始まりました。なんとマカロニを材料にしてこんなに素敵なリースができてしまうんです♪たくさんの方々が作成しましたが、一人一人全く違う個性豊かなものができあがっていました。当日は彩り豊かな電飾を施した自慢の柱ツリーの前で恒例のコスプレ記念撮影会も開催。そして、今年の見玉はビュッフェスタイルの昼食です!!4テーブルに渡ってクリスマスらしいメニューを配置し、お好きなように選べる形式にしました。いつもとは形式も内容も違う食事に皆様大変喜ばれていました。他にも職員のハンドベルや、ケーキとシャンメリーの特別おやつ等、盛りだくさんの一日でした♪



クリスマス会

当日はクリスマス雰囲気を出す為、職員がサンタやトナカイの衣装でサービス提供をおこなっており、トナカイは汗だくになりながら働いていました。昼食はクリスマスバージョンでゴージャス&ボリューム満点の食事でした。バイキング形式にした事で、ご利用者様には好きな物を選択して頂いております。昼食後は皆様にご協力して頂きケーキ作りをして美味しく召し上がられておりました。最後はビンゴゲームで楽しみました。今回の景品は気持ち豪華仕様にした為、皆様の目つきが変わり真剣な表情でカードとにらめっこをしているのが印象的でした。それでも笑顔は絶やさずとても楽しまれておりました。本当に最高の笑顔が見れた事で職員一同、元気を頂きました。



サンシャイン

札幌市東区北26条東8丁目2-1
TEL: 011-733-6700



初詣行事

久しぶりの外出行事という事もあり、たくさんのご利用者様が参加されました。ご利用者様ひとり一人がしっかりと手を合わせ参拝している姿をみて、とても厳かな気持ちとなりました。今年一年、皆様で元気で楽しく過ごせる事を心よりお祈り申し上げます。ちなみに、サンシャイン内にも俄か神社を作成して絵馬を張り付けております。



初詣



令和5年1月2日、札幌村神社に初詣に行ってきました。雪で足元は悪かったですが、事前に許可をいただいた駐車スペースに停めさせていただき安全に参拝できました。たくさんの方々の参拝客や出店などで特別な日を感じられる初詣になったと思います。おみくじを引いてその内容について話すのも楽しいひと時でした。おみくじを持って帰る方、結んで帰る方、それぞれでしたが、皆様幸せに満ちた1年になることを祈っています。