

デイサービスセンター
パワフルひまわり
———— Powerful Himawari ————



地域と共に成長し、
豊かな生活を…

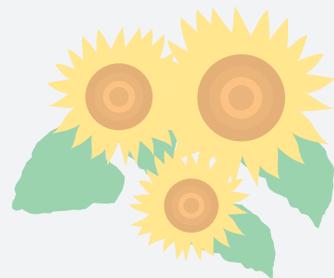
地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する



医療法人社団 豊生会

私たちは運動や物忘れ予防の取り組みを通して 皆さんの出来る事をお手伝いします

「デイサービスセンターパワフルひまわり」は定員35名の
通常型デイサービスセンターになります。
ご自分に合わせたメニューやプログラムをお選びいただけ、
各専門職によるサービスもごさいます。



理学療法士による
運動療法



看護師による健康チェック



リラックスできる
個別入浴



按摩指圧師による
マッサージ



言語聴覚士による
飲み込みサポート

- サービス提供時間/10:00~16:15 利用定員35名
- 定休日/日曜日(祝祭日営業)
- サービス提供地区/札幌市東区・北区の一部地域・中央区の一部地域

1日コース

10:00~16:15(6時間15分滞在)



運動



入浴



食事



マッサージ



脳トレ



おやつ



センター到着 AM9:55

AM9:00 朝の送迎 自宅までお迎えいたします

朝の会 AM10:30

AM10:10 血圧測定
体調確認

AM10:40 午前活動

●運動 ●入浴 ●余暇 ●脳トレ・手指訓練

口腔体操 AM12:15



パタカラ



PM12:30 昼食



午後活動 PM13:30

●運動 ●入浴 ●余暇 ●脳トレ・手指訓練



PM15:30 おやつ



帰りの送迎 PM16:15

午前短時間コース

10:00～12:00(2時間滞在)

※入浴、昼食はございません



運動



脳トレ



センター到着 AM9:55

AM9:00 朝の送迎 自宅までお迎えいたします

AM10:10 血圧測定
体調確認

朝の会 AM10:30



AM10:40 午前活動

● 運動 ● 余暇 ● 脳トレ・手指訓練



帰りの送迎 PM12:00

運動集中コース

レッドコード、マシントレーニング、エアロバイク等の運動、PTの運動指導自主トレ指導、
計算問題・自宅学習用持ち帰りプリント



午後短時間コース

13:00～16:15(3時間15分滞在)

※昼食はございません



運動



入浴



マッサージ



脳トレ



おやつ

自宅まで
お迎えいたします

朝の送迎 AM12:30



PM13:00 センター到着



血圧測定
体調確認 PM13:10

PM13:20 体操



午後活動 PM13:30

●運動 ●余暇 ●脳トレ・手指訓練



PM15:30 おやつ



帰りの送迎 PM16:15

運動集中コース

レッドコード、
マシントレーニング、
エアロバイク等の運動、
PTの運動指導自主トレ指導、
計算問題・自宅学習用持ち
帰りプリント

運動、入浴コース

レッドコード、
マシントレーニング、
エアロバイク等の運動、
PTの運動指導自主トレ
指導、
入浴

運動、 リラクゼーションコース

レッドコード、
マシントレーニング、
エアロバイク等の運動、
PTの運動指導自主トレ
指導、
按摩指圧師マッサージ



豊生会グループ ※2022年12月現在

医療法人社団 豊生会
http://www.houseikai.or.jp/

医療施設

- 東苗穂病院
☎ 011-784-1121
- 介護老人保健施設
介護老人保健施設ひまわり
☎ 011-781-8800

在宅医療

- 在宅療養支援診療所 東苗穂たんぼぼクリニック
☎ 011-784-6300
- 東雁来すこやかクリニック
☎ 011-791-9991
- 豊生会元町総合クリニック
☎ 011-783-5100
- 丘珠明陽医院
☎ 011-781-1145
- 豊生会苗穂駅前内科クリニック
☎ 011-231-2016
- 伏古レディースクリニック
☎ 011-780-1103
- 東苗穂にじいろ歯科クリニック
☎ 011-780-5514
- 東苗穂訪問看護ステーション
☎ 011-790-3011
- 訪問看護ステーションなごみ
☎ 011-780-6610

デイサービス

- デイサービスセンター きらら伏古
☎ 011-780-6543
- デイサービスセンター サンシャイン
☎ 011-733-6700
- デイサービスセンター パワフルひまわり
☎ 011-721-2200
- トレーニングスタジオ きょうも元気
☎ 011-299-5748
- デイサービスセンター ひまわり健康倶楽部
☎ 0133-25-2800
- ひまわり健康倶楽部サテライト事業所
デイサービスセンター 新篠津つむぎの家
☎ 0126-39-3411

看護小規模多機能型居宅介護

- 看護小規模多機能型居宅介護 複合型サービス事業所 なごみ
☎ 011-787-1331

小規模多機能型居宅介護

- 小規模多機能型居宅介護 さくら
☎ 0133-27-5560

訪問介護・定期巡回

- 訪問介護 ヘルパーステーション虹
☎ 011-789-8111
- 24時間定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所
ケアステーション なないろ
☎ 011-780-5522

居宅介護支援事業所

- 居宅介護支援事業所 ひまわりネットワーク
☎ 011-790-3020
- 居宅介護支援事業所 パワフルひまわり
☎ 011-789-8500
- 居宅介護支援事業所 ゆかり
☎ 0133-25-2100
- 居宅介護支援事業所 ライフプランセンターひまわり
☎ 011-781-3515
- 居宅介護支援事業所 「あしたも元気」
☎ 011-299-5437

グループホーム

- グループホーム すぎの子の家
☎ 011-782-0706
- グループホーム すぎの子
☎ 011-789-5177
- グループホーム すぎの子家族
☎ 011-788-6365

サービス付き高齢者向け住宅

- 東苗穂ナーシングケアセンター ひだまり
☎ 0120-749-007

札幌市病後児保育事業

- 東雁来すこやかこども
デイサービスセンター
☎ 011-784-1121

総合支援センター

- 総合支援センター はつらつ当別
☎ 0133-25-2800

夕張豊生会

- 夕張市立診療所
☎ 0123-52-4339
- 老人保健施設 夕張
☎ 0123-52-4336
- ヘルパーステーション よりそい
☎ 0123-52-3300
- 居宅介護支援事業所 夕明かり
☎ 0123-52-3322

社会福祉法人

- 豊生会
特別養護老人ホーム ひかりの
☎ ☎ 011-790-1400
- 小規模多機能型居宅介護 ひかりの
☎ 011-790-2200
- グループホーム ひかりのの家
☎ 011-790-2210

グループ会社

- 関連会社
株式会社 おいらーく
☎ 011-790-5311

地域包括支援センター

- 当別町地域包括支援センター
☎ 0133-25-5152

介護予防センター

- 札幌市東区 介護予防センター・丘珠
☎ 011-780-5512



デイサービスセンター
パワフルひまわり
TEL.011-721-2200 FAX.011-721-1125

〒065-0014
札幌市東区北14条東4丁目1-23