

## 外食行事

7月に外食行事で、東区にある和食レストラン「霧の下」へ行きました!お蕎麦や丼の定食メニューが豊富で、皆さまどれにしようか目を輝かせて悩まされていました!ボリューム満点で皆さま、大変満足されていました!



大満足!

## パワフルひまわり

札幌市東区北14条東4丁目1-23  
TEL:011-721-2200



### パワフルひまわり開設9周年記念



令和元年8月1日にパワフルひまわり開設9周年記念のお祝いを皆さまで行ないました!ジュースで乾杯し、水ようかんをいただきました!皆さまの支えがあり9周年を無事迎えることができ大変感謝です!

## 編集後記

厳しい暑さが続いた夏も終わり、徐々に秋めいてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の札幌は68年ぶり10日間連続の真夏日を記録したとの事で、皆様の記憶にも新しいと思います。けれども、短い北海道の夏をある意味満喫できたのかな、とも思う今日この頃でした。これからは、北海道らしい美味しい食べ物が旬を迎える季節なので、皆様も食べすぎに注意しながら、適度に運動を行い、元気に過ごせるよう願っています。これからもご利用お待ちしております。

デイサービスセンターパワフルひまわり 鹿野 広之

## お知らせ

東苗穂病院では、毎月**第3土曜日**に「健康教室」を同病院1階待合室で開催しております。  
また、毎月**第3日曜日**は「ワクワク広場」を、介護老人保健施設ひまわり内で開催しておりますので是非ご利用下さい。

 医療法人社団 **豊生会**  
豊生会  検索   
<http://www.houseikai.or.jp/>

令和1年9月1日発行 / 発行元 豊生会地域在宅ケア推進室広報係

### ■ デイケア・デイサービス事業所 ■

デイサービスセンター  
きらら伏古 ☎ 011-780-6543

居宅介護支援事業所・デイサービスセンター  
パワフルひまわり ☎ 011-721-2200

デイサービスセンター  
サンシャイン ☎ 011-733-6700

介護老人保健施設 ひまわり  
通所リハビリテーション ☎ 011-781-8800

元町ひまわり消化器内科・腎透析クリニック  
通所リハビリテーション ☎ 011-789-6666

共用型認知症対応型通所介護事業所  
さくらケア ☎ 011-788-6365

# デイサービス 通信

2019年  
秋号



デイケア・デイサービス事業所の出来事・行事などをご紹介します。沢山のスタッフと利用者様の「笑顔」が詰まった広報誌です。

**デイケア(通所リハビリ)** 医療的な観点が必要な場合やリハビリがサービスの中心になります。

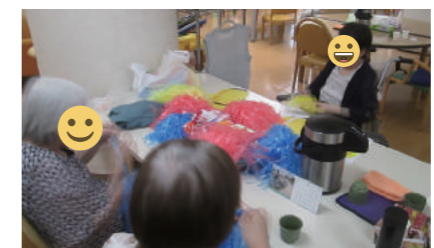
今年の夏はとても暑い日が続きました。そんな暑さをひと時でも忘れられるよう、6月には落語家の方に来て頂きました。さらに毎年恒例の秋祭りに向けた準備を利用者様と一緒に楽しみながら過ごしています。



6月に落語家の方に来て頂きました。皆さん落語を生で聞くのが初めてという事もあり、その迫力で時間を忘れるくらい集中し、話を聴かれ楽しまれておりました。



秋祭りに向けた飾り付け、細かい作業でも集中し職員と一緒に作業されています。



ちょうちんにボンボリと様々な飾りを作成、皆さん秋祭りを楽しみにされながら、協力して準備しております。



海の絵の上にイルカを張り付けてみました。本当に飛び跳ねているかのような出来栄でした。



暑い日々が続く中少しでも涼しさを感じて頂こうと、海の絵を利用者様と一緒に作りました。出来上がりに皆さん驚いていました。

介護老人保健施設ひまわり  
**通所リハビリテーション**  
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18  
TEL:011-781-8800

**デイケア(通所リハビリ)**  
医療的な観点が必要な場合やリハビリがサービスの中心になります。

共用型認知症対応型通所介護事業所

# さくらケア

札幌市東区伏古6条4丁目1-18  
TEL: 011-788-6365



## 「カレー作るんだよ～」

ご利用時には、お手伝いしていただいています。いつもありがとうございます！



さくらケアでは、暑い中でも元気いっぱいにご過ごされています。今夏の猛暑も、やっと落ち着いてきたように感じます。

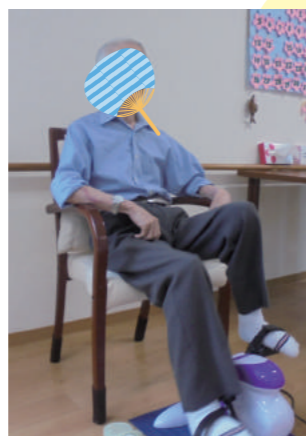


暑いからソフトクリーム  
食べに来たよ

近くの「しあわせ食堂」でソフトクリームを楽しみました。ここまで頑張って歩いて行かれた方もいました！スイーツの力は大きいです！

夏はやっぱり  
スイカでしょう！

この夏は水分補給にスイカの出番が多くありました。おいしく食べられて、水分も取れる！水分を搾ってゼリーにも出来るので、多くの方が楽しむことが出来ました。



## 「外は暑いけど、 ここは涼しいね～」

リハビリも熱心に行っております。この「ルームマーチ」はベッド上で過ごしている方にも使えます。自分の力で動かす方、電動で動かす方、どちらもリハビリになります。

# 外出 行事

7月に外出行事に行っています。例年、この時期は海に行って『海行事』を実施していますが、今年は当別町へ行き『太海駅』『スウェーデンヒルズ』『当別ダム』『道の駅』と観光夏行事を開催いたしました。当別は札幌に隣接している町で道のりも、あまり遠くなく車内は期待に胸が踊る会話で一杯でした。



自然に囲まれて癒やされました



駅に行った  
記念に一枚！

皆さんの日頃の行いが良いのか、夏行事中は雨にあたることなく観光が出来ました。

◀ 記念にダムカードを  
もらってきました。



ちょっと、寄り道には廃校になっている小学校に立ち寄ってみました。

## 前回から引き続き、職員紹介です。



鎌田(かまだ) 道子(みちこ) (生活相談員)

趣味：掃除  
一言：利用者さんの笑顔を大事にがんばります！

## ほんと! 流しそうめん

皆さん暑い日が続き食欲も落ち気味な方も居られましたが、この日は皆さん大はしゃぎをしながらお代わりを次々と。そうめんばかりかトマトや胡瓜も流れてきて皆さん笑顔が絶えず、大盛り上がりです。とても楽しい夏の思い出となりました。



いきますよー



8月1日は開設記念日という事で昼食は手作りのオードブルでお祝いをしました。利用者様と一緒に作った箸入れとランチョンマットで雰囲気づくりもでき、見た目も楽しく美味しい食事、皆さん沢山食べられていました。サンシャイン開設13年の節目となりました。



## サンシャイン

札幌市東区北26条東8丁目2-1  
TEL: 011-733-6700



8/7は七夕で小さなお客様が来訪されました。その数なんと59名!!  
手作りのおもちゃとお菓子を利用者様からプレゼントし、皆さん喜ばれていました。

