



デイサービスセンター きらら伏古 短時間コースのご案内

短時間コースはこんな方におすすめです

- デイサービスに行きたいけど、長時間は苦手な方
- 少人数でのびのび楽しく体を動かしたい方
- 家に閉じこもりがちなので、社会交流の場が欲しい方
- 短時間で効果的に運動したい方
- 食事・入浴なしでも機能訓練を重視したい方



短時間コースの特徴

- 午前9:15～12:30、午後13:15～16:30のそれぞれ3:15のご利用時間です (3-4帯)
- 専門スタッフ (作業療法士・言語聴覚士) による機能訓練や目標に合わせた運動プログラムを提案させていただきます
- レッドコードやトレーニングマシンを配置しています
- 短時間から長時間への移行も可能です
- ウォーターベッド型マッサージ機による、疲労回復・健康増進、リラクゼーションを目的としたマッサージが受けられます



ご利用できる方

- 介護認定で要支援1～要介護5の方
- 事業対象者

ご利用方法

担当ケアマネージャーにご相談ください。また、デイサービスセンターきらら伏古でもご相談を承っております。

担当:きらら伏古相談員 ☎011-780-6543

🕒 タイムスケジュール

午前コース

8:15	お迎え
9:15	きらら到着 ・バイタル測定 ・準備体操 ・個別運動メニュー
12:30	お送り

午後コース

12:15	お迎え
13:15	きらら到着 ・バイタル測定 ・準備体操 ・個別運動メニュー
16:30	お送り

