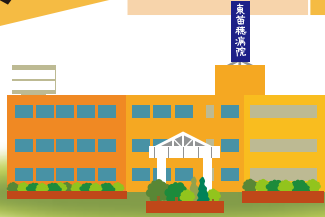


# 東苗穂病院

第35回



## 健康教室

### 転倒防止について

講師：理学療法士 竹内陽祐

春に向けての体力作り!!

～冬になまった体を春に向けて動かしていきましょう!～

- ①転倒について
- ②高齢者の身体的特徴
- ③屋内で出来る体力作り
- ④ウォーキング

日時

平成 25 年 3 月 16 日 (土)

13 時 30 分～ 14 時 30 分

会場

東苗穂病院 1 階待合ロビー

(住所：札幌市東区東苗穂 3 条 1 丁目 2-18)

参加費

無料



ご不明な点は下記までお問い合わせ下さい。

問合せ

東苗穂病院 健康教室実行委員会 (担当：太田・東)

札幌市東区東苗穂 3 条 1 丁目 2-18

☎ 011-784-1121 (代)

後援

札幌市東区第 2 地域包括支援センター

札幌市東区東部地区住宅医療連携協議会 通称 (たっぴーネット)