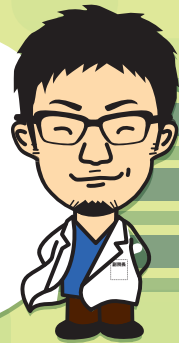


# らくらく糖尿病教室



**講師**

総合外来  
塩野谷 恵子

**場所** 東苗穂病院1階 会議室A

**時間**

**開催日・時間が変更になりました!**

月2回開催  
13:15~

早くてわかりやすい!

**15分程度**の参加しやすい講座です!

令和2年

1月(木)

9日

16日

## 外来ですること、 家ですること

外来ですること

血糖値に異常はないかな?

家ですること

**試食もご用意しております!** (数に限りがございます)

**参加費無料!!**  
どなたでも参加OK!

全12回  
スタンプを  
集めましょう!  
集めた方には  
粗品を進呈!!

**問合せ**

東苗穂病院糖尿病教室 (担当: 三島・安齊) 札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18

ご不明な点は右記まで  
お問い合わせ下さい。

☎ **011-784-1121**



医療法人社団豊生会 東苗穂病院