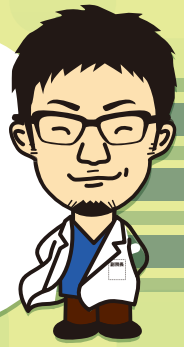
らくらく糖尿病教室



場所 東苗穂病院1階多目的室

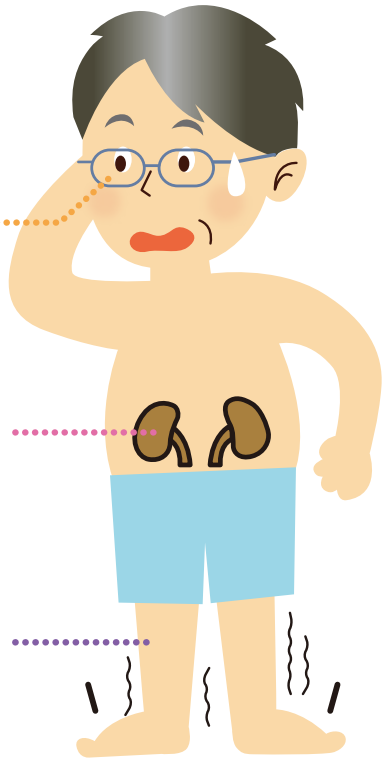
講師
糖尿病専門医
星野 拓磨

時間
開催日・時間が変更になりました！
木曜日（月2回開催）
13：15～

早くてわかりやすい！
15分程度の参加しやすい講座です！

令和元年
5月
9日 16日

実はこわーい糖尿病



糖尿病網膜症
血糖値が高い状態が続くと毛細血管が詰まるなどして網膜への酸素や栄養分の供給が不足して、糖尿病網膜症を起こします。

糖尿病腎症
血糖値が高い状態が続くと次第に毛細血管が障害され、血液の濾過（ろか）機能が障害され、糖尿病腎症を発症するといわれています。

糖尿病神経障害
2型糖尿病患者さんの3割は発症から5～10年ほどで末梢神経に障害が起こり始め、糖尿病になっている期間が長いほどその割合は高くなります。

試食もご用意しております！（数に限りがございます）

参加費無料！！
どなたでも参加OK！

全12回スタンプを集めましょう！
集めた方には粗品を進呈！！

問合せ
東苗穂病院糖尿病教室（担当：三島・安齊）札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18
ご不明な点は右記までお問い合わせ下さい。
☎ 011-784-1121

医療法人社団豊生会 東苗穂病院