



ひまわりデイケア通信

R6.5月

あっという間に桜も咲いて、春～夏を感じさせる気温の日も出てきましたが、相変わらず寒暖差の大きい状況が続いています。GWで外出や人と会う機会も多くなると思いますので、体調には十分気を付けながら楽しみましょう。

4/17に桜開花しました！

毎年恒例の桜の開花予想を行いました。今年は4月になって異例の暖かさが続き、予想がとても難しかったです。



ピタリ予想された方はいませんでした。4/18という惜しい予想がありました。移転前の最後の桜を、皆さんと楽しみたいと思っています。



新しいマシン、どんどん使ってみてください

エスカルゴ

電動アシスト付きサイクルマシンです。体力が無い方でも無理なく股関節や膝の屈伸運動が出来ます。歩行時のすり足、つまづきを減らしたい方にお勧めです。



メドマー

足のエアマッサージ器です。血行促進、疲労回復、足の浮腫みの軽減、筋肉の疲れ軽減等の効果があります。※疾患によっては使用できない場合もあるため、リハスタッフにご相談下さい。



ひまわり新築工事進んでいます

先日、工事中の建物の中を見学してきました！まだまだコンクリートむき出しの状態ですが、お風呂やトイレの場所、フロアの広さ等確認する事が出来ました。

中はどんな感じかな
(By阿竹)



5月のひまわりイベント予定

大好評

5/21(火)

職人が握る本格お寿司

週替わり サークル活動

5/6～5/10 足湯とアロマの香りでほっこり週間

5/13～5/17 脳トレみんなで作ってみよう週間

5/20～5/24 めい絵週間

5/27～5/31 風船バレー週間



Instagram、TikTok等で日々の様子を発信中！



介護老人保健施設ひまわり

通所リハビリテーション 781-8800 担当；小野寺