



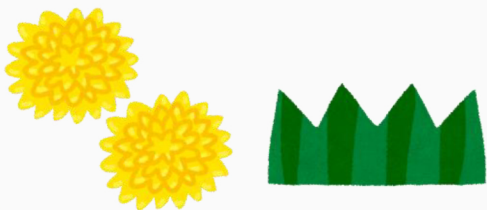
ひまわりデイケア通信

R6.4月

今年は雪が多く、春の訪れが遅かった様に思いますが、札幌にもやっと春が来ましたね。今年度、ひまわりは新築・移転を控えています。皆さんが楽しく通える通所を目指して頑張りますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします！

出張出前寿司

3/13（水）、出張出前寿司のイベントを開催しました。当日は職人さんが皆さんの目の前でお寿司を握ってくれました。フロアには美味しそうな酢飯の香りと皆さんの笑顔が広がり…。飲み込みに自信が無い方には、通常の半分のサイズに握ったお寿司も準備していただきました。今後他の曜日でも企画したいと考えていますのでお楽しみに！

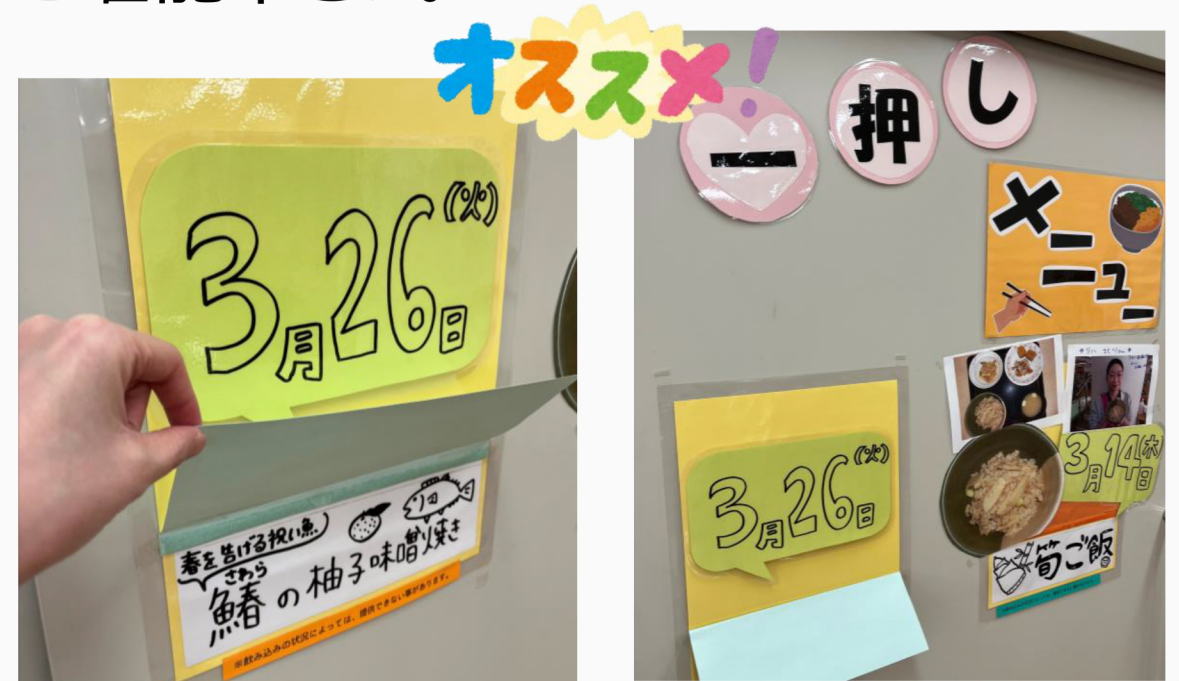


いちおしメニュー

ひまわり通所フロア内には、その月の昼食メニューの中から言語聴覚士（ST）がセレクトした【いちおしメニュー】が掲示されているのをご存じでしょうか？

ちょっとしたコメントと共に、是非皆さんに味わって頂きたいメニューを選んでご紹介しています。かわいいイラストやペラッとめくるとメニューが現れる仕掛け付きです。

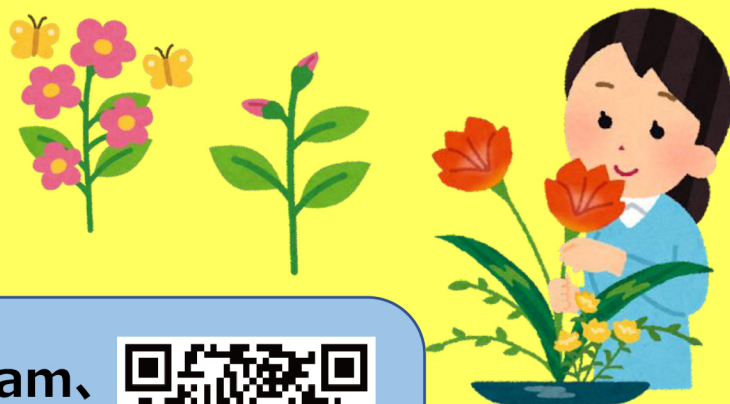
栄養面や季節感、ごちそう度等から選んだいちおしメニューを是非ご確認、ご堪能下さい。



4月のひまわりイベント予定

4/8(月)フラワーアレンジメント教室

第2回



大好評！

週替わり サークル活動

4/1～4/6 脳トレやってみよう週間

4/8～4/13 ジェンガサークル

4/15～4/20 なぞい書き週間

4/22～4/27 めい絵サークル



Instagram、TikTok等で日々の様子を発信中！



介護老人保健施設ひまわり

通所リハビリテーション 781-8800 担当；小野寺