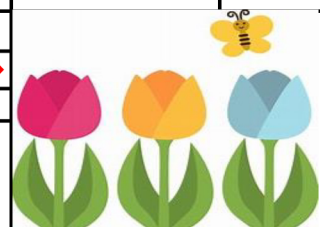
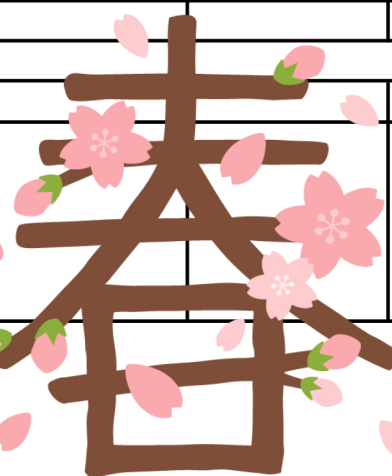


2024年 4月の献立表・レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
レクリエーション→	脳トレ答え合わせと脳トレみんなでやってみましょう週間					
おやつ→	ぶどうゼリー	おやき(うぐいすあん)	バームクーヘン	水ようかん(栗)	ババロア(バニラ)	みたらしいもち
休み	ご飯 味噌汁 魚のバター醤油(ほき) かにかま和え そぼろ炒め	肉うどん 俵おにぎり わさび和え エビシュウマイ	ひじき御飯 味噌汁 魚の塩焼(あじ) 大学芋	カレーライス 中華スープ ブロッコリーサラダ もよしのソテー	ご飯 味噌汁 魚のマヨネーズ焼(たら) 春雨サラダ 金平ごぼう	ご飯 味噌汁 鶏肉の含め煮 マカロニサラダ 野菜のコンソメソテー
7	8	9	10	11	12	13
レクリエーション→	ジエンガサークル					
おやつ→	シュークリーム	水ようかん	カステラ(抹茶あずき)	フルーチェ(ピーチ)	黒糖まんじゅう	コーヒーゼリー
休み	ご飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め 野菜サラダ つなじゃが	ご飯 コンソメスープ 魚の香味揚げ(たら) 昆布和え がんもの含め煮	親子丼 味噌汁 浅漬 白菜のコンソメ煮	塩ラーメン 俵おにぎり ピーナツ和え なす炒め	ご飯 中華スープ 豚肉の味噌焼き 酢醤油和え クリームコロッケ	ご飯 味噌汁 魚のムニエル(ほき) わさび和え スープぎょうざ
14	15	16	17	18	19	20
レクリエーション→	なぞり書き週間					
おやつ→	ババロア(ヨーグルト)	バームクーヘン	オレンジゼリー	やわらかおかき(のり塩)	水ようかん(抹茶)	おやき(クリーム)
休み	五目そば 俵おにぎり 切干大根サラダ 南瓜のカニカマあん	チキンカレー 中華スープ 大根サラダ ブロッコリーのソテー	ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 きのこ和え チンゲン菜のソテー	ご飯 コンソメスープ 豚肉のキムチ炒め 生姜和え 南瓜コロッケ	枝豆御飯 味噌汁 魚の醤油マヨ焼(たら) キャベツの中華炒め	ご飯 味噌汁 鶏肉のピリ辛焼き 酢醤油和え 大根のツナ煮
21	22	23	24	25	26	27
レクリエーション→	塗り絵サークル					
おやつ→	たい焼き	黒糖まんじゅう	フルーチェ(バイン)	ミルクプリン	シュークリーム	いちごゼリー
休み	ご飯 味噌汁 魚の葱焼き(あじ) ごま和え 里芋のそぼろ煮	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 浅漬 煮浸し	きつねうどん 俵おにぎり 切干大根サラダ 春巻	パン コンソメスープ 豚肉のカレー煮 マカロニサラダ もやしのツナ炒め	御飯 味噌汁 魚の生姜焼(さわら) わさび和え がんもの煮物	ゆかり御飯 清し汁 筑前煮 ゆず風味和え 卵豆腐
28	29	30				
レクリエーション→						
おやつ→	紅白まんじゅう	ぶどうゼリー				
休み	ご飯 清し汁 天ぷら盛り合わせ かにかま和え 豆腐ゆず味噌かけ	にゅうめん 俵おにぎり 豆サラダ じゃが芋のソテー				



介護老人保健施設 ひまわり 通所リハビリテーション
 昼食のカロリーは500~600kcal内になっております。
 都合により献立やレクは一部変更する事もございますのでご了承下さい。