

サービス付き高齢者向け住宅

東苗穂ナーシングケアセンター

# ひだまり

HIDAMARI



地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する



社会医療法人 豊生会

# 一人ひとりの今を大切に

暖かな光や穏やかな笑顔、ゆったり流れる時間の中で…自分らしく過ごしてみませんか

## サービス付き高齢者向け住宅（入居戸数74室）

賃貸住宅として入居して頂き、ご自分のスタイルに合わせた生活を営むことができます。

サービス付き高齢者向け住宅は、次のサービスを受けることができます。

### 生活相談

生活相談員にご相談下さい。

### 安否確認

各室に緊急通報装置がございます。

### 食事提供

ご要望により食事の提供ができます。

## 安心のサポート体制



ひだまりには、次のような医療や介護を支える各支援事業所が **併設** されています。お一人ごとに必要なサービスを組み合わせでご提供します。  
\*ご利用の場合は、別途費用負担となります。

### 医療面のサポートが必要な方は…



#### 訪問看護事業所 訪問看護ステーションなごみ

TEL：011-780-6610 FAX：011-780-6611

訪問看護・緊急時に対応します。

訪問診療が必要な方は法人内のクリニックもございます。ご相談ください。

### 介護保険サービスが必要な方は…



#### 24時間定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ケアステーションなないろ

TEL：011-780-5522 FAX：011-788-1800

24時間訪問介護や看護に対応します。

#### 看護小規模多機能型居宅介護 複合型サービス事業所 なごみ

TEL：011-787-1331 FAX：011-780-6611

24時間医療管理や介護に対応します。●通所介護(デイサービス) ●訪問看護  
●訪問介護(ホームヘルパー) ●宿泊(泊まり)



## 自宅での療養維持が困難な方のために

ひだまりは、医療サービスや介護サービスを利用することにより、医療上の管理が必要な方や、自宅での介護が困難な方を支援してまいります。

### 透析

- ・透析治療を継続されており、特に身体管理、栄養管理を必要とされる方。
- ・透析の為に通院が困難であり、自宅での療養生活に不安のある方。

### 糖尿病

- ・継続的な糖尿病の治療の為、インシュリン投与や体調管理が必要な方。

### 胃ろう

- ・胃ろう（PEG）造設がなされており、濃厚流動食の医療管理の必要な方。

### 要介護

- ・介護度の高い方…自宅介護が困難な方  
移乗に介助が必要な方

## すぐ隣にある施設

すぐ隣には、次のような医療機関や介護施設があります。

・東苗穂病院 …………… 入院（161床）・人工透析・外来・健診・リハビリ

介護老人保健施設  
・ひまわり …………… 老健入所（90名）・短期入所・通所リハビリ

・東苗穂にじろ歯科クリニック …………… 歯科・訪問歯科



東苗穂病院



東苗穂にじろ歯科クリニック



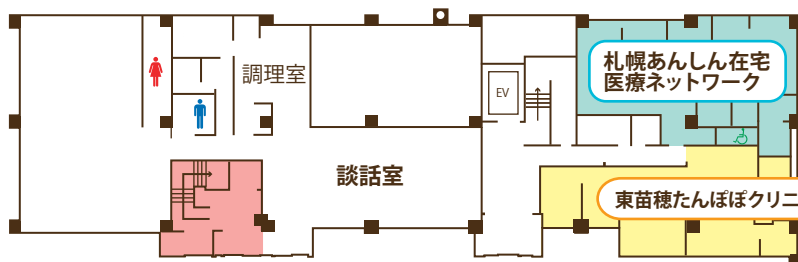
介護老人保健施設ひまわり

# 医療・介護のサポートの中、 安心して暮らせる お住まいです。

医療



東苗穂たんぼぼクリニック



1階



訪問看護事業所

訪問看護ステーション なごみ

24時間定期巡回・随時対応型訪問介護看護

ケアステーション なないろ



1階 談話室



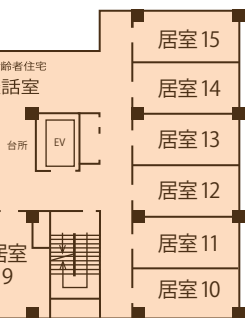
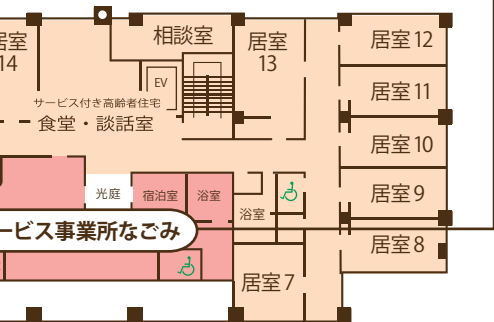
食堂・談話室



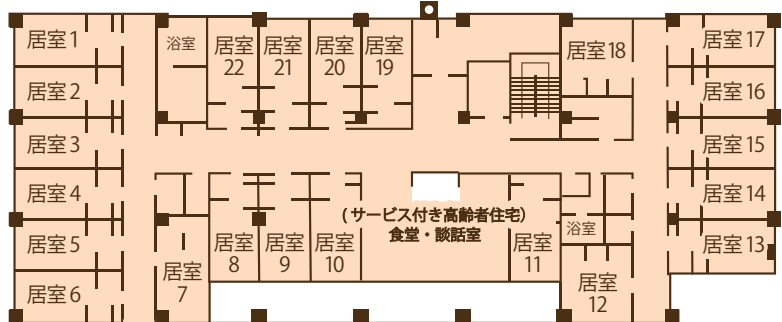
# 介護



複合型サービス なごみ



## 2階



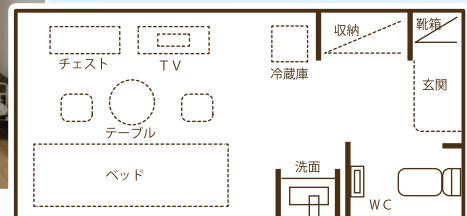
## 3階



光庭



## 個室 (一例です。)



3階	サービス付き高齢者向け住宅 22 住戸			
	浴室	食堂談話室	EV	浴室
2階	サービス付き高齢者向け住宅 15 住戸			
	浴室	食堂談話室	EV	浴室
	複合型サービス			
1階	厨房	談話室	EV	札幌あんしん在宅医療ネットワーク 玄関
	玄関		玄関	在宅支援クリニック 玄関

サービス付き高齢者向け住宅 15 住戸			
浴室	食堂談話室	EV	浴室
サービス付き高齢者向け住宅 15 住戸			
浴室	食堂談話室	EV	浴室
サービス付き高齢者向け住宅 7 住戸			
食堂談話室		多目的室	EV

# ご利用料金

1ヶ月あたりのご利用料金 ※冬期間は燃料費が加算されます。

**97,000 円** (1人部屋・食事代別途)

## 内 訳

家賃	各室共通（2人部屋についてはご相談下さい）	48,000円
共益費	食堂・EV・浴室等、共用部分の水光熱及び清掃費	25,000円
生活支援費	常駐スタッフによる状況把握、及び生活相談の費用	24,000円
月額合計	※夏期間 (4月～10月)	96,000円
	※冬期間 燃料費(11月～3月)月額9,000円 ※増築棟に関しては通年。(冷暖房費)	105,000円

※ご夫婦で入居できるお部屋も用意しております。ご相談下さい。

< お食事 > …… お食事は本人の申込みにより提供致します。**毎日3食ご利用の場合は月額50,010円**となります。

※食事代 / 朝食 470円・昼食 573円・夕食 624円 (税込表示)

< 入居時費用 > …… 入居契約時には、下記の費用が必要となります。

- ・敷金 …… **96,000円** (家賃2ヶ月) 退居時原状復帰費を引き返還
- ・前家賃等 …… **96,000円** (翌月分入居費用)

< 諸経費 > …… 各居室の電気代は別途経費となります。

その他 ( 駐車場料金 …… 月 3,000円 / 浴室使用代 …… 1回 300円 /

コイン式洗濯機 …… 1回 200円) (税抜表示※コイン式洗濯機のみ税込表示)

※医療や介護サービスを受けた場合は、医療機関・介護サービス事業所に別途お支払い下さい。

## 建物概要

名称	東苗穂ナーシングケアセンター ひだまり		
所在地	〒007-0803 札幌市東区東苗穂3条1丁目2番90号		
種別	サービス付き高齢者向け住宅	住戸数	74住戸
住戸タイプ	1階7室 …… 27㎡×7室		
	2階30室 …… 18㎡×29室 29㎡×1室		
	3階37室 …… 18㎡×37室		
住戸内設備	トイレ (ウォシュレット)・洗面・クローゼット		
	暖房設備・換気設備・緊急通報装置・スプリンクラー・照明設備		
1階共用部	食堂談話室	2・3階共用部	浴室・食堂談話室
建物構造	鉄筋コンクリート地上3階PH	敷地面積	2,457.84㎡ [743.50坪]
建築面積	1,280.13㎡ [387.24坪]	延床面積	3,509.77㎡ [1,061.71坪]
屋根形状	陸屋根	耐火	耐火造 (スプリンクラー設備)

## ご利用に際して Q&A



Q. サービス付き高齢者住宅はどのようなものですか？

A. 施設ではなく、個人の住宅になります。ご自分のスタイルに合わせて暮らすことができます。また、高齢者住宅が提供する生活支援サービスとして「生活相談」「安否確認」「食事提供」などをご要望に応じて受けることができます。



Q. 入院中ですが、入居申込みはできますか？

A. ご相談下さい。病院の相談員、または担当のケアマネージャーに連絡をとらせて頂き、円滑に入居できるよう協力させていただきます。



Q. 介護サービスの利用はどうしたら良いのでしょうか？

A. 入居される方に必要なサービスを受けることができるよう、専門の相談員が対応させていただきます。なお、ひだまり内には 24 時間対応可能なサービス事業所（訪問看護・介護事業所）が併設されています。ご自分でご希望のサービス事業所を選ぶことができます。



Q. 家で使っていた家具や TV は持ち込んでも良いですか？

A. なじみの家具や仏壇などがあれば、持ち込み可能です。仏壇の火の使用に関してはご相談下さい。引越しが大変と思われる場合は、別途、相談に応じますのでお気軽にご相談下さい。



Q. 家に居る時のように、家族や友人と過ごす時間がほしいのですが…

A. 入居された部屋はご自分のお家ですので、自由に入出入りすることができます。ご家族がご自分の部屋に泊まる事も可能です。共有スペースの食堂や 1 階のカフェで家族の方とくつろいで頂くことも可能です。楽しくお過ごし下さい。



Q. 病気により、食事に制限（治療食）が必要なのですが…

A. 必要に応じて、糖尿食、減塩、きざみ食等、管理栄養士が計画を立て、対応致します。



Q. 体調が悪くなくても変わらず住み続けることができるのでしょうか？

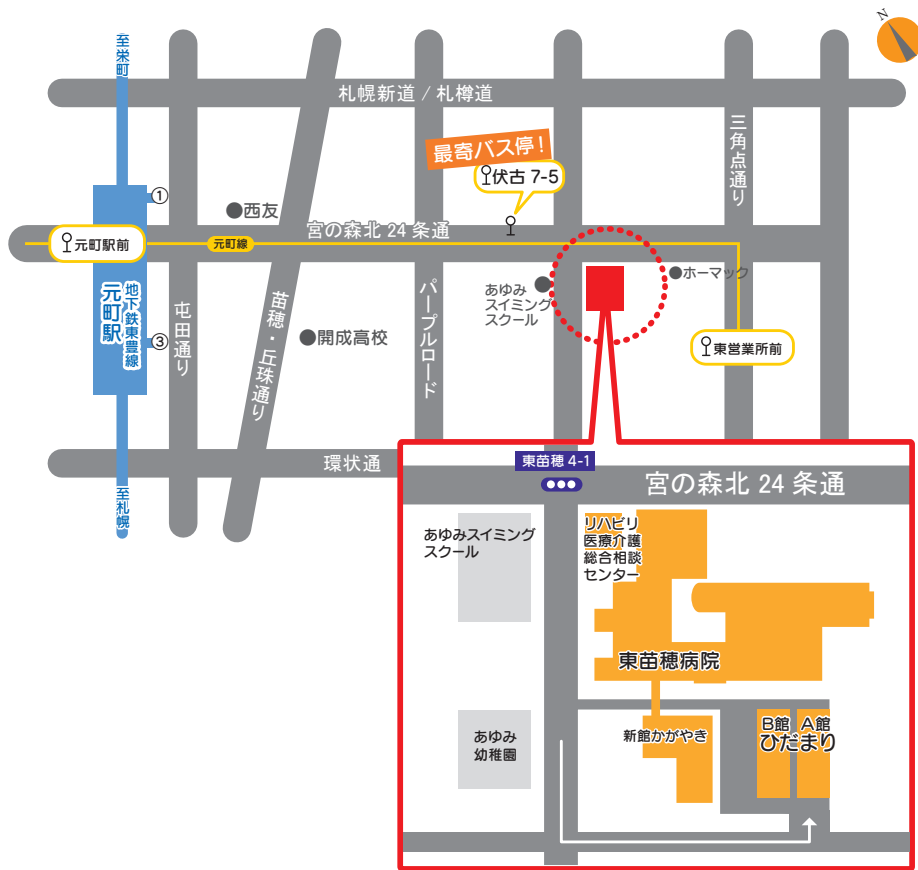
A. 入居された方がいつまでも自分らしく居られるように支援させていただきます。

その他、疑問点などありましたらお気軽に担当までお尋ね下さい。



フリーダイヤル  
TEL.  0120-749-007





豊生会グループ ※2024年10月現在

社会医療法人 豊生会  
http://www.houseikai.or.jp/

**医療施設**

東苗穂病院  
☎ 011-784-1121

**介護老人保健施設**

介護老人保健施設 ひまわり  
☎ 011-781-8800

**在宅医療**

- 在宅療養支援診療所 東苗穂たんぼぼクリニック  
☎ 011-784-6300
- 東雁来すこやかクリニック  
☎ 011-791-9991
- 豊生会元町総合クリニック  
☎ 011-783-5100
- 丘珠明陽医院  
☎ 011-781-1145
- 豊生会苗穂駅前内科クリニック  
☎ 011-231-2016
- 伏古レディースクリニック  
☎ 011-780-1103
- 当別あんしんクリニック  
☎ 0133-27-8012
- 東苗穂にじいる歯科クリニック  
☎ 011-780-5514
- 東苗穂訪看ステーション  
☎ 011-790-3011
- 訪問看護ステーションなごみ  
☎ 011-780-6610

**デイサービス**

- デイサービスセンター きらら伏古  
☎ 011-780-6543
- デイサービスセンター パワフルひまわり  
☎ 011-721-2200
- トレーニングスタジオ きょうも元気  
☎ 011-299-5748
- デイサービスセンター ひまわり健康倶楽部  
☎ 0133-25-2800
- ひまわり健康倶楽部サテライト事業所  
デイサービスセンター 新篠津つむぎの家  
☎ 0126-39-3411

**看護小規模多機能型居宅介護**

看護小規模多機能型居宅介護 複合型サービス事業所 なごみ  
☎ 011-787-1331

**小規模多機能型居宅介護**

小規模多機能型居宅介護 さくら  
☎ 0133-27-5560

**訪問介護・定期巡回**

24時間定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所  
ケアステーション なないろ  
☎ 011-780-5522

**サービス付き高齢者向け住宅**

東苗穂ナーシングケアセンター ひだまり  
☎ 0120-749-007

**総合支援センター**

総合支援センター はつらつ当別  
☎ 0133-25-2800

**居宅介護支援事業所**

- 居宅介護支援事業所 ひまわりネットワーク  
☎ 011-790-3020
- 居宅介護支援事業所 パワフルひまわり  
☎ 011-789-8500
- 居宅介護支援事業所 ゆかり  
☎ 0133-25-2100
- 居宅介護支援事業所 ライフプランセンターひまわり  
☎ 011-781-3515
- 居宅介護支援事業所 あしたも元気  
☎ 011-299-5437

**グループホーム**

- グループホーム すぎの子の家  
☎ 011-782-0706
- グループホーム すぎの子  
☎ 011-789-5177
- グループホーム すぎの子家族  
☎ 011-788-6365

**札幌市病児保育事業**

東雁来すこやかこども  
デイサービスセンター  
☎ 011-784-1121

**地域包括支援センター**

当別町地域包括支援センター  
☎ 0133-25-5152

**介護予防センター**

札幌市東区 介護予防センター・丘珠  
☎ 011-780-5512

**夕張豊生会**

- 夕張市立診療所  
☎ 0123-57-7781
- 夕張豊生会 訪問看護ステーション ルピナス  
☎ 0123-57-7781
- 介護医療院 夕張  
☎ 0123-57-7782
- ヘルパーステーション よりそい  
☎ 0123-57-7002
- 居宅介護支援事業所 夕明かり  
☎ 0123-57-7003
- 地域密着型 デイサービス あずましい  
☎ 0123-57-7066

**社会福祉法人 豊生会**

- 特別養護老人ホーム ひかりの  
☎ ☎ 011-790-1400
- 小規模多機能型居宅介護 ひかりの  
☎ 011-790-2200
- グループホーム ひかりのの家  
☎ 011-790-2210

**グループ会社**

関連会社  
株式会社 おいらーく  
☎ 011-790-5311

サービス付き高齢者向け住宅  
**東苗穂ナーシングケアセンター ひだまり**

〒007-0803 札幌市東区東苗穂3条1丁目2番90号

フリーダイヤル  
**0120-749-007**

まずはお気軽にご相談下さい。 ※電話受付 9:00～17:00