

# 東苗穂ナーシングケアセンターひだまり

## ～生活のしおり～

ひだまりは共同賃貸住宅です。

その人らしく、ご自分の責任において自由に生活いただくことが基本です。  
しかし、重い疾患や障がいをお持ちの方が多く入居される共同生活の場でもあります。  
お互いに生活のルールを守り、快適に暮らしていただくことをお願いいたします。

### 【入居時にご用意いただくもの】

<input type="checkbox"/>	ベッド	レンタルご希望の方はお申し出下さい。（台数に限りがあります）
<input type="checkbox"/>	その他の家具・雑貨	ご自由にお持ちいただけます。 ベッド、ソファー、テーブル、タンス、お部屋で使用する食器・カップ等。
<input type="checkbox"/>	カーペット	<b>防災仕立てのもの</b> をご用意下さい。 業者の紹介も可能ですが納品までお時間を頂く場合がございます。
<input type="checkbox"/>	カーテン	<b>防災仕立てのもの</b> をご用意下さい。業者の紹介も可能です。
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫	小型の物をご用意下さい。
<input type="checkbox"/>	テレビ	小型の物をご用意下さい。
<input type="checkbox"/>	電話	設置可能です。電話会社（NTT・KDDI等）にお問い合わせ下さい。
<input type="checkbox"/>	パソコン	お持ちいただけます。
<input type="checkbox"/>	その他の家電製品	（必要に応じて）電子レンジ、電気ポット、扇風機、加湿器、ラジオ、オーディオ
<input type="checkbox"/>	掃除用具	掃除機（小型の物で可）、クイックルワイパー、使い捨てのフローリング用・トイレ用掃除シート、バケツ、雑巾等。 雑巾をご利用の場合は、衛生管理上、漂白剤をご準備下さい。 <b>※感染対策の関係上、個人の物が必要となります。</b>
<input type="checkbox"/>	消耗品	バスタオル、タオル、食器洗い用スポンジ、歯ブラシ、歯磨き粉、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、オムツ、おしり拭き、ウェットティッシュ、ビニール袋、洗剤・漂白剤（洗濯用・食器用・お掃除用他）等 <b>※必要に応じて（例えば退去時）札幌市専用ゴミ袋を準備していただくことがあります。</b>
<input type="checkbox"/>	生活用具等	ゴミ箱、洗濯物干し又は物干し竿、ハンガー等。 入口に目隠し用の暖簾を下げる場合は <b>防災仕立てのもの</b> をご用意ください。 業者の紹介も可能です。
<input type="checkbox"/>	衣類・靴寝具	居室に収納できる範囲でご自由にお持ちください。
<input type="checkbox"/>	バスマット	館内の浴室を使用する方は、お持ちください。 洗い替えとして2枚程度ご準備下さい。
<input type="checkbox"/>	救急箱	カットバン、ガーゼ、（ガーゼ等をとめる）テープ、爪切り、耳かき、綿棒、湿布、常備薬（痛み止め、解熱剤、風邪薬、頭痛薬、便秘薬など）絆創膏、軟膏等、使用した事がある物
<input type="checkbox"/>	その他	体温計（脇下用）、体重計、血圧計等。

※上記以外で、個人で必要なものはお持ち下さい。

【入居後の生活について】

	朝食 8:00～	●基本的には食堂にてお召し上がり頂きます。体調不良等やむを得ない時以外の居室への配・下膳は有料となります。 配・下膳 1回110円(税込)
	昼食 12:00～	
	夕食 17:30～	
食事	●管理栄養士がメニューを作成し、その指導のもと調理し提供いたします。	
	●嚥下状態による刻み等や治療食などの医師からの指示には対応可能ですが、個人の嗜好には対応できません。	
	●パジャマのままでの食事は原則禁止です。 やむを得ない場合は、上着を羽織る等ご配慮をお願いいたします。	
	●食事をキャンセルする場合は、前日17:00までにお申し出下さい。事前に申し出がないときは料金が発生いたします。	
	●食器はこちらで用意した物を使用させていただきます。 特別な食器、箸、スプーン等をお使いの場合は、お持ち下さい。	
●飲酒・間食は、居室内自由です。但し、医師の指示がある方は従って下さい。		
外出 外泊	●ご自由です。帰宅時間、帰宅日、食事の有無を事前に生活相談員にお知らせ下さい。 ※コロナ禍のため、制限がある場合があります。その都度ご確認ください。	
来訪	●24時間出入り自由ですが、来訪者名簿に記入をお願いいたします。 ※コロナ禍のため、制限がある場合があります。その都度ご確認ください。	
	●ご家族・ご友人等が宿泊される際は生活相談員にお伝え下さい。 (布団レンタル：500円)	
洗濯	●防犯のため玄関は施錠しています。居室の鍵で開錠しお入り下さい。	
	●各階に洗濯室があります。洗濯物は各居室に干すようお願いいたします。	
入浴	●洗濯機の利用可能時間は7:00～19:00となっております。	
	●2階、3階に計8箇所ございます。 浴室の場所使用代として330円(税込)/1回を頂いております。	
	●入浴される曜日、時間は事前に相談させていただきます。	
●介助が必要な方は、ケアプラン（居宅サービス計画書）にそって決められた時間にご入浴いただきます。		

緊急 コール	<ul style="list-style-type: none"> <li>●各居室に設置してあります。</li> <li>●<b>体調不良時など緊急の際にご使用下さい。</b></li> <li>●緊急時に職員の対応が遅くなる可能性がありますので、<b>簡易な用事の際はケアプラン（居宅サービス計画書）にそった訪問時までお待ち下さい。</b></li> </ul>
消灯	<ul style="list-style-type: none"> <li>●居室内の消灯はございません。</li> <li>●朝6時前、夜20時以降は、テレビ・ラジオ等の音量を下げるか、イヤホンを使用する等ご配慮をお願いします。</li> </ul>
貴重品	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自己責任・自己管理となります。</li> <li>●現金、貴重品のお預かりは一切いたしません。</li> </ul>
郵便	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活相談員が責任を持って居室へお届けします。</li> </ul>
クリーン ング	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お取次ぎいたしますので、必要時、生活相談員にお申し出下さい。</li> </ul>
理 美容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●訪問理美容（実費）をご利用いただけます。必要時、生活相談員にお申し出下さい。</li> <li>●毎月2回程度予定しております。</li> <li>●<b>※コロナ禍のため、状況により中止になる場合もあります。</b></li> </ul>
事故	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サービス利用時間以外や外出時の事故は自己責任となります。</li> <li>●ご自分の心身状況や体調に応じて、無理のない生活をお願いいたします。</li> </ul>
居室内 清掃 環境 整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険サービスをご利用いただくことで、ケアプラン（居宅サービス計画書）にそって職員が訪問し、掃除・洗濯・ゴミ処理等を行います。担当のケアマネジャーにご相談下さい。</li> <li>●介護保険サービスをご利用でない方はご自身で対応をお願い致します。</li> </ul>
病院 受診	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>緊急時は家族へ連絡するとともに、即対応いたします。</b> <b>（主治医の判断により命の危険性が高いと判断される状況などの場合）</b></li> <li>●定期受診は原則ご家族様に対応いたします。</li> <li>●ご事情により対応が難しい場合はご相談下さい。</li> </ul>
苦情 相談 困りご と	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活相談員にお申し出下さい。</li> <li>●匿名のご意見箱を設置しておりますので、ご活用下さい。</li> </ul>