

2018年

10月21日(日)

午前 10:00~11:30

会場

介護老人保健施設 ひまわり
デイルーム
札幌市東区東苗穂 3 条 1 丁目 2-18
TEL: 011-781-8800

駐車場

東苗穂病院・老健ひまわりの駐車場を
ご利用ください。
また、北 24 条通側にもございます。

第90回 豊生会

ふれあい
ワクワク
広場

今月は…

「頭と体の楽しい脳活塾！」

「脳活塾」は簡単な体操や計算・書き取り・ゲームなどで知的好奇心を刺激し、脳の活性化をもとに認知機能の低下を防ぐトレーニングです。



柿沼 英樹 プロフィール

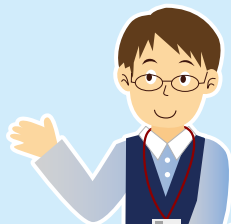
認定NPO法人シーズネット生活支援担当部長
釧路市出身 福祉系の大学卒業後、社会福祉法人湊仁
会、特別養護老人ホーム・デイサービスセンターなど
で勤務。
認知症の方々との関わりから、認知機能低下予防の必
要性を感じ「脳活塾」を立ち上げる。
社会福祉士・ケアマネージャー・遺品整理士の資格を持つ。
現在は道内各地へも「出張脳活塾」として講演活動を行
うかたわら、北海道新聞夕刊「おぼんでした」北海道医
療新聞社「ケア」などの脳トレ問題を担当している。

※参加される方は、タオル、水、筆記用具を持参してください

参加費
無料



医療・介護に関する相談は、
会場で随時承っております。
お気軽にご相談ください。



送迎

を希望される方は下記電話番号まで
ご連絡ください。*場所によっては要相談となります。

問い合わせ

ふらっとステーション伏古

☎ 011-789-8800

後援 札幌市



医療法人社団 豊生会