

第36回

豊生会ふれあい ワクワク広場

参加費
無料

芸術活動第一弾!

今月は

～陶芸は心を磨き人生を豊かにする～

自由な発想で手の動くままに
土と戯れましょう

芸術作品が
できるかも!?

陶芸は手指のリハビリ効果抜群!
粘土をこねて筋力アップ!

- ◆ 子供からシルバー ◆ 作品は完成後ご自分で
世代までどなたでも お使い頂けます。
参加できます。 (焼いて釉薬を掛け、完成するまで
にお時間がかかります。完成後こちらから
連絡し、取りに来て頂く形になります。)



東区安心安全運動

健康づくりのパートナー



病気・介護相談・介護保険の相談受け付けます!

随時、受け付けておりますので、何でもご相談下さい。 介護・医療相談 (堀 純也/看護師)

後援：東区第2地域包括支援センター・タッピーねっと

基礎編

簡単パソコン教室

いくつになってもチャレンジは、脳細胞が元気になります。パソコンは新しい情報や昔懐かしい情報がすぐに調べられてとっても便利です!基礎の基礎から始めるから初心者も安心です。

気軽なきもちで
触ってみましょう。



色んな情報が
見れるよ!

ひかり工房 こだわりのパン販売



無添加 天然酵母 道産小麦

社会福祉法人
さっぽろひかり福祉会

送迎を希望される方ご連絡下さい。

下記電話番号までご連絡下さい。場所によっては要相談となります。



2013年3月17日 (日) 午前 10:00 ~ 昼 12:00

会場

介護老人保健施設 ひまわりロビー
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18
TEL 011-781-8800

駐車場

東苗穂病院・老健ひまわりの駐車場を
ご利用下さい。
また、北24条通側にもございます。

お問い合わせ



医療法人社団 豊生会

011-783-7777

第37回豊生会ふれあいワクワク広場は2013年4月21日(日)開催(予定)致します!