

第34回

豊生会ふれあい ワクワク広場

参加費
無料

お餅のように、粘り強く長生きしよう!!
あったか甘酒で心も体もポッカポカ♪

今月は

杵が持てるかな～?

みんなで 餅つき!



お正月は 杵と臼で
本格的にお餅つき!



つきたてのお餅を色々な味で
食べましょう♪
皆で一生懸命ついたお餅の味は
格別ですよ!

子供も大人も楽しめる!!



ゲームコーナー

何度でも遊べるよ! 順番を守って楽しく遊ぼう!

輪投げ ダーツ すごろく 吹き矢 他

甘酒が美味しい季節…体の芯からポカポカ…

甘酒配います!

寒～い冬は甘酒を飲んで体の芯から温まりましょう。



東区安心安全運動

健康づくりのパートナー



ひかり工房 こだわりの パン販売

無添加 天然酵母 道産小麦

社会福祉法人
さっぽろひかり福祉会

病気・介護相談・介護保険の相談受け付けます!

随時、受け付けておりますので、何でもご相談下さい。 介護・医療相談 (堀 純也/看護師)

後援：東区第2地域包括支援センター・タッピーねっと

2013年1月20日 (日) 午前 10:00～昼 12:00

会場

介護老人保健施設 ひまわりロビー
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18
TEL 011-781-8800

駐車場

東苗穂病院・老健ひまわりの駐車場を
ご利用下さい。
また、北24条通側にもございます。

お問い合わせ



医療法人社団 豊生会



011-783-7777

担当 / 大泉

次回、第35回豊生会ふれあいワクワク広場は2013年2月17日(日)開催(予定)致します!