

——地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する——



医療法人社団  
豊生会

東区安心安全  
運動

健康づくりの  
パートナー



第32回

# 豊生会ふれあいワクワク広場

今日は

## ～片手でできる料理教室～

障害は心の中にあり、笑顔で過ごす極意とは…。

**無料**

リハビリの目的はおいしい料理をつくり家族の喜ぶ顔が見たかったから。

愛情を持って楽しくやれば、料理は絶対美味しくなる。

美味しい時の笑顔は自分も幸せな気持ちになれる。

講師

中山 京子さん(左半身マヒ)

調理  
アシスタント

リハビリ職員

内容

- ① 突然の病気を受け止めどうやって克服できたかお話しされます。
- ② 皆さんと一緒に調理実演
- ③ 懇話会(試食会)

社会福祉法人  
さっぽろひかり福祉会

こだわりのパン販売

無添加

天然酵母

道産小麦

病気・介護相談・介護保険の相談受け付けます!

随時、受けつけておりますので、何でもご相談下さい。

介護・医療相談(堀 純也/看護師)

2012/11/18 日 午前10:00～昼12:00

詳しくはスタッフまで、お気軽にお尋ね下さい。

会場

介護老人保健施設 ひまわりデイルーム ※改築後の内覧ができます。  
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18 TEL.011-781-8800 ぜひ、ご見学ください。

駐車場

東苗穂病院・老健ひまわりの駐車場をご利用下さい。また、北24条通側にもございます。

お問い合わせ

医療法人社団 豊生会 ☎011-783-7777 担当/大泉

次回、第33回 豊生会ふれあいワクワク広場は2012年12月16日(日)開催(予定)いたします!