

すこやか通信

東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより毎月情報を発信します！

4月

やっと陽ざしが暖くなり、待ちに待った春がやってきましたね。4月に入り、環境が変わったお子さんも多い事と思います。少し慣れてきた頃に疲れが出やすいので、体調管理には充分気を付けてあげたいですね。

4月のご利用状況

4月は溶連菌と胃腸炎での利用が目立っていましたが、全体的には利用は少なく落ち着いた1ヶ月でした

薬の上手な使い方・飲ませ方

お子さんの中には味覚が敏感なお子さんもいて、薬の味を嫌がることや、うまく飲み込めないことがあります。それでなくても、体調が悪く機嫌も悪いお子さんに薬を飲ませるのは大変だと思います。しかし、薬は医師の指示通りにきちんと飲んで初めて効果が出るものです。飲ませるためのコツや工夫をお伝えします。

【座薬】



保管 冷蔵庫に保管。

挿入準備 刺激でうんちが出てしまうことがあるので、排便後のほうが好ましい。

挿入時 カットする場合は、中身を出す前にカバーごと斜めにカットします。赤ちゃんのおむつを替える要領で、赤ちゃんの足を上げ、とがったほうから肛門に素早く入れます。坐薬の先に、ワセリンやオリーブオイルなどをつけると無理なく入ります。

※挿入した後は、30秒くらいティッシュで肛門を押さえておくといいです。

※痙攣予防と解熱剤など2種類の坐薬を使用する場合は、痙攣予防の坐薬を入れ、30分以上たってから解熱剤を使用します。

坐薬使用後すぐに排便があった時…そのままの形で坐薬が出てきたなら、もう1回挿入します。既に形がないなら、吸収されたと考えてよいです。



【シロップ剤】



保管 変質しやすいので、冷蔵庫で保管。期限は短く処方から1週間程度。

飲ませ方 ①成分が沈殿していることがあるのでゆっくり振ります。

②1回量をきちんと量ります。

・スプーンかスポイト：スプーンは吐き出してしまうことがあるので、心持ち奥に入れます。スポイトは頬の内側に流し込みます。はじめは少量ずつ口に運び、ごくくんだことを確認してから次を飲ませます。

※使用したスポイトやカップは使用后よく洗い乾燥させてから使用してください。細菌が繁殖してしまいます。

・哺乳瓶の乳首：空の乳首を吸わせておいて、その後計量したシロップを入れるとスムーズに飲めます。

【粉薬】



保管 直射日光や湿気に弱いので風通しがよく陽の当たらないところに保管。

飲ませ方 ①練ったり、溶かしたりするのは服用直前に。

・ペースト状：薬を小さな容器に出して、ごく少量の水を加えてペースト状に練る。清潔な指の腹につけて、頬の内側か、上顎につけ、その後お水を飲ませる。

・水に溶かして：少量の水かぬるま湯に溶かしてシロップと同様の方法で飲ませる。ただし、溶かす水の量が多いと全部飲めないことがあるので、溶かす量は少量で。

・食べ物に混ぜて：甘みの強いものや冷たいものと混ぜる。量は、少量に混ぜ全部食べ切れる量で。混ぜ合わせによっては、薬の効果が発揮できなかつたり、苦みが増すものもあるので薬剤師に相談してください。

※育児用ミルクや食事に混ぜるのは、ミルクや食事嫌いになることがあるので避けたほうが良いです。

保育室から…

デイの方でも、お昼分のお薬を持参された場合には保育士が飲ませる事が可能ですので、安心してお申し出ください。また、お熱がなくても必ず坐薬かとんぶく（カロナールなど）の持参をお願いしておりますのでご利用の際には忘れずにお持ち下さい。



デイサービスの利用の仕方

- 1 事前登録を行います【提出書類】児童登録票
- 2 かかりつけ医療機関に受診、利用連絡書の発行依頼【持参書類】利用連絡書
- 3 利用予約をします（利用日の前日までに）
- 4 利用日当日に申込書等を提出【利用申込書、利用連絡書、証明書類】
※詳細は東雁来すこやかこどもデイサービスまでお電話ください。（011-790-2030）

（札幌市病後児保育事業）東雁来すこやかこどもデイサービスのご利用は下記までお問い合わせください！

☎ 011-790-2030

（電話での対応は平日午前8時～17時 土曜午後12時までとなっております）

<http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html>